

## 第5 高齢者の福祉

【 高齢福祉課 】

### 1 高齢者人口の状況

当市の65歳以上人口は、令和5年3月末現在住民基本台帳によると、12,373人で総人口に対する割合が38.7%となっております。

今後ますます進む高齢化社会において、高齢者を取り巻く様々な環境の変化は多くの課題を投げかけており、これらに対応した健全で生きがいのある生活を営むための諸施策を進めています。

#### (1) 地区別高齢者人口等の状況（令和5年3月末現在）

地区別	人口総数			世帯 総数 (戸)	65歳以上人口			人口 比率 (%)
	男	女	計		男	女	計	
黄金	487	547	1,034	580	236	300	536	51.8
稀府	740	885	1,625	880	345	478	823	50.6
東	4,123	4,668	8,791	4,591	1,244	1,697	2,941	33.5
中央	4,419	5,159	9,578	5,068	1,370	1,947	3,317	34.6
関内	225	236	461	225	108	130	238	51.6
長和	823	967	1,790	996	344	483	827	46.2
有珠	625	773	1,398	845	299	460	759	54.3
市街	2,971	3,507	6,478	3,738	996	1,524	2,520	38.9
大滝	422	423	845	604	187	225	412	48.8
計	14,835	17,165	32,000	17,527	5,129	7,244	12,373	38.7

出典：指定区別年齢別男女別人口調

※上記「地区別人口」とホームページなどに掲載されている「町別・地区別人口」とは集計区分が異なるため数値が異なる場合があります。

(2) 高齢者人口の推移（各年10月末現在）

		平成29年		平成30年		令和元年		令和2年		令和3年		令和4年	
総人口	男	16,188		15,998		15,763		15,551		15,291		15,091	
	女	18,626		18,441		18,172		17,927		17,646		17,379	
	計	34,814		34,439		33,935		33,478		32,937		32,470	
世帯数		17,938		17,961		17,912		17,861		17,736		17,655	
		人口	人口比率	人口	人口比率	人口	人口比率	人口	人口比率	人口	人口比率	人口	人口比率
65歳以上人口	男	5,192	32.1	5,257	32.8	5,268	33.4	5,236	33.7	5,216	34.1	5,156	34.2
	女	7,205	38.7	7,287	39.5	7,311	40.2	7,305	40.7	7,265	41.2	7,271	41.8
	計	12,397	35.6	12,544	36.4	12,579	37.1	12,541	37.5	12,481	37.9	12,427	38.3
75歳以上人口	男	2,500	15.4	2,548	15.9	2,557	16.2	2,541	16.3	2,561	16.7	2,609	17.3
	女	3,982	21.4	4,074	22.1	4,133	22.7	4,133	23.1	4,170	23.6	4,275	24.6
	計	6,482	18.6	6,622	19.2	6,690	19.7	6,674	19.9	6,731	20.4	6,884	21.2

## 2 高齢者総合相談

「高齢福祉課」では、療養や介護に関する相談、各種制度・サービスに関する相談、養護老人ホームへの入所に関する相談に応じ、情報提供や各関係機関との連絡調整を行っています。

また、「地域包括支援センター」でも高齢者が住み慣れた地域でその人らしい生活を送ることができるよう支援するため、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員が介護予防ケアマネジメント業務、総合相談・支援業務、権利擁護業務、包括的・継続的ケアマネジメント支援業務を無料で行っています。

☆実施状況（令和4年度実績）（実人数／延人数）

	市総合相談窓口	地域包括支援センター
相談	15 / 20	562 / 2,782
訪問	8 / 15	130 / 739
計	23 / 35	692 / 3,521

### 3 老人福祉施設

#### (1) 養護老人ホーム

概ね 65 歳以上の高齢者で環境上の理由や経済的理由により在宅生活が困難な方が入所できる施設で、他の老人ホームと異なり市町村が認めた方のみ入所することができます。

入所については、その方の収入によって負担金がかかる場合があります。また、扶養世帯についても所得の状況によって負担金がかかる場合があります。

市内では潮香園の 1 カ所です。

#### ☆措置人員等の状況（令和 4 年度実績）

	人 員	措 置 費（円）
潮 香 園	62	111,520,723
幸 生 園（洞爺湖町）	6	15,067,782
藤 の 園（月形町）	1	2,085,816
あいらん（室蘭市）	1	2,164,578
緑ヶ丘老人ホーム（黒松内町）	1	2,065,044
千歳千寿園（千歳市）	1	2,382,056
美唄市恵風園（美唄市）	1	1,828,076
計	73	137,114,075

#### (2) 特別養護老人ホーム

特別養護老人ホームは平成 12 年 4 月から施行された介護保険法による介護施設となり、介護保険の要介護認定において原則要介護 3 以上の認定を受けた方が入所でき、手続きは直接施設に申込みします。

市内では次の 5 カ所です。

○特別養護老人ホーム ひまわり

伊達市松ヶ枝町 154 番地 30 電話 21-2711

○地域密着型特別養護老人ホーム サテライトひまわり

伊達市松ヶ枝町 154 番地 33 電話 21-2711

○特別養護老人ホーム なごみの里

伊達市松ヶ枝町 84 番地 1 電話 21-7532

○特別養護老人ホーム 喜楽園

伊達市向有珠町 160 番地 7 電話 38-3001

○特別養護老人ホーム おおたきの杜

伊達市大滝区本郷町 86 番地 1 電話 68-6848

【参考】老人保健施設・介護医療院も同じように介護保険法による介護施設となり、要介護1以上の認定を受けた方が入所でき、手続きは直接施設に申込みとなります。市内では次の2カ所です。

○老人保健施設 プライムヘルシータウン湘南  
伊達市松ヶ枝町 157 番地 110 電話 22-1200

○介護老人保健施設・介護医療院 北湯沢温泉いやしの郷  
伊達市大滝区優徳町 159 番地 電話 68-6331

### (3) 軽費老人ホーム (ケアハウス)

60歳以上の高齢者で、身体機能の低下で独立して生活するのが不安になり、家族による援助を受けることが困難な方が入居できる施設で、生活相談、入浴、食事のサービスの提供を受けられます。また、虚弱化の進行に対しては介護保険サービス等の利用によって対応します。

市内では次の3カ所です。

○軽費老人ホーム ケアハウス伊達ぶらいむ館  
伊達市松ヶ枝町 154 番地 20 電話 21-5522

○北湯沢温泉ケアハウスクアリゾート453  
伊達市大滝区優徳町 88 番地 3 電話 68-9000

○介護付軽費老人ホーム ケアハウス セイントヒルズ  
伊達市舟岡町 212 番地 13 電話 23-7722

## 4 介護予防・地域支援事業

高齢者が住み慣れた地域で、適切な医療や介護のサービスを受けながら安心して暮らし続けるためには、地域全体で高齢者を支える体制をつくることや、高齢者自身も自らの持つ能力を最大限に生かして生きがいや役割を持つなど、個々人または地域全体が介護予防に努めることが大切です。

本市では、介護が必要な状態になることをできる限り予防し、自立した生活を送るための支援として、各種の介護予防事業等に取り組んでいます。なお、平成29年度からは、新たに「介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）」も開始しています。

### 《健やかで自立した生活ができるまちづくり》

#### (1) 介護予防普及啓発事業

##### ○ 地区介護予防教室

住民健診や個別配付により基本チェックリストを実施し、生活機能の低下が認められる高齢者等を対象に、保健師や健康運動指導士による地区介護予防教室を実施しています。

##### ☆実施状況（令和4年度実績）

教室名		回数	利用延人数
山下地区介護予防教室	駅前団地	7	84
	山下児童館	7	56
	すみれ福祉会館	7	79
計		21	219

##### ○ 介護予防講座

老人クラブ等に出向いて転倒予防や認知症予防等の介護予防の知識を伝え、高齢者がいきいきと生活していけるよう支援しています。

##### ☆実施状況（令和4年度実績）

対象	回数	人数
老人クラブ	2	28
自治会等	0	0
介護予防グループ	14	233
計	16	261

## (2) 高齢者等緊急通報サービス事業

おおむね 65 歳以上のひとり暮らし高齢者や重度身体障がい者に対し、緊急通報用電話機を貸与し、急病、火災、ガス漏れ事故等の緊急時に電話やワンタッチペンダントで、市が契約している専門業者に通報することにより救急車の出動を依頼するなど、不測の事態を未然に防ぎます。利用料は月額 700 円で、非課税世帯の方が対象です。

### ☆利用状況（令和 4 年度実績）

利用実人員	事業費（円）
35	1,403,600

## (3) 高齢者住宅安心確保事業（シルバーハウジング）

高齢者の一人暮らしや夫婦世帯などが安心して快適な生活ができるように、住宅の設備・仕様に配慮し、万一の緊急時には生活援助員（L S A）による対応がある等の福祉サービスを受けられる、公営の高齢者向け住宅です。

市の委託により L S A を派遣して、入居者の方に生活相談や緊急通報対応、地域との交流会などのサービスを行うものです。

60 歳以上の単身世帯および夫婦の一方が 60 歳以上の夫婦のみの高齢者世帯が対象となり、家賃の他に、所得に応じて負担があります。

市内では次の 3 カ所です。

- 駅前団地 1 号棟 伊達市山下町 17 番地 1
- 駅前団地 2 号棟 伊達市山下町 358 番地
- ほのぼの団地 伊達市大滝区優徳町 83 番地 4

## (4) 生活管理指導等短期宿泊事業

特別養護老人ホームショートステイ専用ベッド及び、養護老人ホームの空きベッドを利用して短期宿泊し、生活習慣等の指導を行うとともに体調の調整を図っています。

利用は年 14 日以内、利用料は特別養護老人ホームが 1 日 1,370 円、養護老人ホームが 1 日 1,110 円です。

### ☆利用状況（令和 4 年度実績）

利用実人員	実施日数	事業費（円）
2	9	10,170

#### (5) 訪問サービス事業

おおむね 65 歳以上のひとり暮らし高齢者等で、近隣に身寄りのない方などを対象に地域のボランティアが家庭を訪問し、安否の確認や相談相手となっています。利用料は無料です。

##### ☆利用状況（令和 4 年度実績）

利用実人員	実施回数	事業費（円）
7	112	63,840

#### (6) 日常生活用具給付事業

おおむね 65 歳以上で、同居している世帯全員が非課税の方に日常生活の便宜を図るための電磁調理器、消し忘れ消火機能付きガス調理器及び自動消火器を給付します。

1 万円を限度額とし、超えた額は自己負担となります。

##### ☆利用状況（令和 4 年度実績）

件数	事業費（円）
0	0

#### (7) 救急医療情報キット（安心キット）配付事業

おおむね 65 歳以上のひとり暮らし高齢者の方や健康上不安を抱えている方などに、かかりつけの医療機関、持病等の緊急時に必要な情報を用紙に記入し、保管容器に保管する救急医療情報キット（安心キット）を配付します。

キットは、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、万一の救急時に救急隊員がその情報を活用して、適切な救急搬送に生かすことができます。なお、利用料は無料です。

##### ☆利用状況（令和 4 年度実績）

利用世帯数	利用人数	事業費（円）
79	84	0

## 大滝区のみサービス

### (1) 高齢者入浴サービス事業

週1回（毎週木曜日）温泉施設までの送迎、入浴中の見守り、健康相談等を行います。  
なお、利用料は無料です。

☆利用状況（令和4年度実績）

利用実人員	実施回数	事業費（円）
6	167	297,427

### (2) 高齢者等外出支援サービス事業

病気治療のための通院や入退院、福祉施設への入退所等、公的行事への参加及び各手続きのための移送を行います。なお、利用料は無料です。

☆利用状況（令和4年度実績）

利用実人員	実施回数	事業費（円）
14	172	72,240

### (3) 高齢者生活援助事業

庭、家周り等の手入れ、屋根の雪下ろし、家周りの除排雪、その他必要な日常生活の援助を行います。なお、利用料は無料です。

☆利用状況（令和4年度実績）

利用実人員	実施回数	事業費（円）
13	298	443,163

### (4) 生き生きデイサービス事業

施設へ通所し、食事や入浴の他レクリエーションを通し充実した一日を過ごすことで、心身機能の維持と閉じこもりを防ぎます。利用料は1回当たり523円です。

☆利用状況（令和4年度実績）

利用実人員	実施回数	事業費（円）
1	16	83,808



## 《自分らしく生き生きと生活できるまちづくり》

### (1) 介護予防グループ活動支援事業

地域のボランティアグループ等が中心となり、生きがいをづくりやふれあい活動などの運営をする団体やグループを支援することにより、閉じこもりを防ぎ、交流を通して心身機能の維持・向上を図ります。

☆利用状況（令和4年度実績）

利用団体数	利用実人員	事業費（円）
20	494	2,553,510

### (2) 伊達はつらつ元気塾事業

健康カラオケという機器を利用し、健康増進や介護予防、参加者同士の交流を目的とした健康づくりプログラムです。画面から流れる映像や懐かしい音楽などに合わせて楽しく身体を動かし、転びにくい身体づくり・認知症予防に繋がります（有珠地区で実施）。

☆利用状況（令和4年度実績）

利用人員	実施回数	事業費（円）
233	20	1,163,254

### (3) アクティビティ（音楽活動）事業

高齢者が音楽活動を通して、心身機能の低下を防ぐとともに、社会性・協調性を維持し、いつまでも元気で生き生きとした生活が送れるよう教室を開催します。

☆利用状況（令和4年度実績）

利用人員	実施回数	事業費（円）
460	21	324,000

### (4) 長寿祝金支給事業

長寿を祝福するとともに社会に貢献した労をねぎらい、満100歳になられた方に長寿祝金を支給しています。

☆支給状況（令和4年度実績）

年齢（金額）	対象者数	支給額（円）
満100歳（30,000円）	17	510,000

#### (5) 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る「認知症サポーター」の養成を通じ、市民の認知症理解の推進を図っています。

☆開催状況（令和4年度実績）

開催回数	受講人員
11	189

#### (6) 認知症介護者のつどい「つくしんぼう」

認知症の高齢者を介護している家族の方が集まり、介護の方法や悩みなどを話し合う機会を提供することで介護者を支援しています。

☆開催状況（令和4年度実績）

開催回数	参加実人員
12	21

## 《ともに支え合うやさしいまちづくり》

### (1) 家族介護用品支給事業

介護保険の要介護認定で要介護4または5に認定された概ね65歳以上の在宅高齢者と同居している介護者で、生活保護世帯又は市民税非課税世帯の方に対し、紙おむつや、尿取りパッド等の介護用品の購入を助成します。助成金額は月額6,500円までで、この金額を超えた場合は自己負担になります。

☆利用状況（令和4年度実績）

利用実人員	事業費（円）
12	611,326

### (2) 家族介護教室事業

介護している家族や近隣の援助者に対し、介護の方法や介護予防、介護者の健康づくり等についての知識・技術を習得するための教室を開催します。

☆利用状況（令和4年度実績）

参加実人員	実施回数	事業費（円）
57	5	110,000

### (3) 家族介護者交流（元気回復）事業

介護している家族等に対し、介護から一時的に解放し、旅行等により介護者相互の交流を図るため、心身の元気回復（リフレッシュ）事業を実施します。

また、介護の方法や介護予防、介護者の健康づくり等についての知識・技術を習得するための教室も開催します。

☆利用状況（令和4年度実績）

参加実人員	実施回数	事業費（円）
3	1	17,679

### (4) 介護マーク配付事業

異性の介護用品を購入する時や公衆トイレなどの付添いの際に、介護している方への誤解や偏見を減らすため、介護マークを付けることで介護しやすい環境づくりを目指し、介護マークを無料で配付します。

## (5) 認知症高齢者見守り事業

認知症の症状があってもご家族が安心して在宅での介護を行うことができる環境を整え、認知症高齢者及びその家族を支援するため、見守り用品としてGPS端末機器を導入する初期費用（本体・標準充電器代）助成やアイロンラベルシールの給付を行います。

※GPSの貸与は令和5年3月末で終了しました。

### ☆利用状況（令和4年度実績）

事業内容	利用人数	事業費（円）
GPS端末機器貸与	3	15,400
アイロンラベルシール ・反射シール給付	9	0

## 5 生きがいづくり

高齢化社会の進展に伴って、全ての高齢者が豊かで張りのある生活を送るための施策が要求されており、高齢者の生きがいと健康づくりやこれまでに蓄積した経験や能力を発揮できる活動や事業を推進して、明るい長寿社会を進めています。

### (1) 老人クラブ運営補助事業

市内の各地区に21の老人クラブがあり、約800人の高齢者が参加し活動しています。

（令和5年3月31日現在）

老人クラブではスポーツ大会、演芸大会、広報活動の他、在宅福祉活動にも力を入れ、地域に根ざした組織としての活動をしていて、市ではこの活動に必要な運営費の助成をしています。

### ☆助成状況（令和4年度実績）

対象者数	補助金（円）
810	1,847,838