

## 審 議 会 会 議 録

会議名称	令和5年度 第2回 伊達市健康づくり推進協議会定例会議		
議 題	(1) 令和5年度保健事業の実施状況（中間）について (2) 第3次健康づくり伊達21（素案）について		
開催日時	令和5年12月6日（水）午後6時30分から午後7時00分まで		
場 所	伊達市保健センター		
出席者	委員11名（欠席者4名）		
	所属部課名	健康福祉部健康推進課	
公開 非公開 の別	<input checked="" type="checkbox"/> 公開	傍聴者の人数	なし
	<input type="checkbox"/> 非公開	非公開の理由	
<p><b>【会議の概要】</b></p> <p>1 開会</p> <p>2 会長挨拶</p> <p>3 議事</p> <p>(1) 令和5年度保健事業の実施状況（中間）について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・第2次伊達すこやか親子21</li> <li>・第2次健康づくり伊達21</li> </ul> <p>＜質疑応答＞</p> <p>なし</p> <p>(2) 第3次健康づくり伊達21（素案）について</p> <p>＜質疑応答＞</p> <p><u>委員</u></p> <p>計画の対象年齢層を拡大するという説明であるが、高齢者には社会的なことも含めた計画になっているのか。</p> <p><u>事務局</u></p> <p>お見込のとおり。本計画には、高齢者に対してフレイル予防など主に健康づくりをメインとした社会参加への取組について記載している。</p> <p><u>委員</u></p> <p>高齢者のフレイル予防として、「いきいき100歳体操」などを行っていると思うが、今後の展開をどのように考えているのか。</p> <p><u>事務局</u></p> <p>「いきいき100歳体操」は、高齢福祉課が介護予防のメニューとして実施しているもので、同課では各地域において毎年2団体程度を増やしていきたいと聞いている。</p>			

委員

高齢者が食べ物を食べられなくなるなどの「オーラルフレイル問題」について、対策などは考えているのか。

事務局

当課の管理栄養士が各地域に出向き、食事を提供しながら「オーラルフレイル」に関する講話を行う取り組みを進めており、今後も必要であると考えている。

委員

大人の歯科健診が見直されていると思うが、例えばがん検診などに合わせて歯科健診を受診できないものか。

事務局

歯の健康については優先的な課題だと認識しており、今後積極的に展開していくために検討している状況である。

以上の質疑応答を終え、本素案の内容について了承を得た。

4 閉会