



## スポーツその他

### イブリジニー (いぶりじにー)

伊達、登別、室蘭、洞爺を中心に胆振地方で活動している市民ランニングチームです。とにかく走ることが大好きで、自己の目標に向かってみんなで走ったり、少しでも胆振地方のことを知ってもらおうことを目的として走っています。いろいろな年齢、走力の人が参加し、楽しく活動しています。まずは一緒に楽しく走りましょう！

**活動場所** 登別、室蘭、伊達、洞爺を中心に胆振地方全般

**対象** 年齢や性別は問わず、走ることが好きな人

**人数** 20~30名 **大会・発表の場** 伊達マラソンをはじめ、洞爺湖マラソンや北海道マラソン、地域のローカルマラソンや駅伝大会にも積極的に参加し、少しでも胆振地方を知ってもらおうと走っています。 **会費** 無し

**連絡先** 代表 (イブ長)

sake\_nomisugi\_kinsi52@yahoo.co.jp | <http://iburijini.site>  
<https://fb.com/iburijini>

### GUARD RUNNERS (がーどらんなーず)

2018年8月に立ち上げた、ランニングやウォーキングをしながら地域の防犯に取り組んでいるボランティアグループです。メンバーはガードランナーズの腕章をつけてランニング時などに子どもや女性、高齢者の方々の安全を見守り、必要に応じて警察との情報交換などもおこなっていきます。より広い視野で見守り活動が必要なためメンバーを募集中です。興味のある方はぜひ一度ご連絡ください。「ガードランナーズ」で検索すると室蘭民報さんや北海道新聞さんを書いていただいた紹介記事が

出てきますのでそちらもご覧ください)

**活動場所** 伊達、洞爺、室蘭など西いぶりを中心に、メンバーの居住エリアで個々に活動 **対象** 西いぶりにお住まいか勤務している、18歳以上でランニングやウォーキング、散歩、サイクリングなどをしながらの地域の防犯に関心のある方 **人数** 約50名 **日時・頻度** 普段は個々に活動 **会費** 無し

**連絡先** 小名宏 | [trout-hunter-0507@i.softbank.jp](mailto:trout-hunter-0507@i.softbank.jp)  
[https://www.instagram.com/guard\\_runners](https://www.instagram.com/guard_runners)

### 伊達スリーエイ同好会 (だてすりーえいどうこうかい)

スリーエイは、Anytime (いつでも)、Anywhere (どこでも)、Anybody (誰でも) の3つの頭文字をとって3Aと名づけられた、簡単に誰でも楽しめるスポーツです。金枠のフレームに囲まれたサークルに狙いを定めてパークゴルフのボールをクラブで打ち、4個のボールの止まったところの合計点数を競います。ビリヤード、カーリングのように他のボールを利用するのもあります。ゲー

ムの展開に一発大逆転もあり、楽しくプレイしています。体験は初回無料です。お気軽に申し込みください。

**活動場所** コミュニティーセンター白鳥館、市総合体育館

**対象** 年齢・性別を問いません **人数** 約20名

**日時・頻度** 月2回 **大会・発表の場** 北海道大会・会長杯など

**会費** 年会費1,000円、参加費200円

**連絡先** 桑原繁夫 | [kuwashige@titan.ocn.ne.jp](mailto:kuwashige@titan.ocn.ne.jp)

### RABBIT-CLUB (らびっとくらぶ)

市体協の呼び掛けでテニポンの講習に参加。指導員(様似町教育委員会)による数回の講習を受講。平成23年4月、受講者数名にてRABBIT-CLUBを立ち上げ、以後、50代~70代相互の親睦と体力向上を目的に活動しています。

**活動場所** 市総合体育館サブアリーナA面

**対象** 性別・年齢問わず、地域交流・親睦を目的とした方を対象。 **人数** 会員35名(男6名、女29名) 毎回20名ほど参加 **日時・頻度** 毎週2回(月・木) 15~17時 例会 **会費** 月500円 **連絡先** 中島繁

[chiro.2019.06@icloud.com](mailto:chiro.2019.06@icloud.com)

### 伊達歩くスキー協会 (だてあるくすきーきょうかい)

日々健康に関心を持ち、冬の歩くスキー(毎週土曜または日曜日の午前中)を中心に体力の向上と会員相互の親睦を深めることを目的とした会です。夏場は1,500m以下の易しい山を中心に登山なども楽しんでいます。夏場、冬場だけの参加でも構いません。気持ちの良い汗をいっしょ

に流しませんか。 **活動場所** 主に市内および周辺市町村のコース **対象** 年齢・性別を問いません **人数** 40名

**日時・頻度** 冬 週1回、夏 月2回

**大会・発表の場** 各種スキー大会への参加 **会費** 年1,000円

**連絡先** 早川直志 | [misutoraru.hiroe3547@gmail.com](mailto:misutoraru.hiroe3547@gmail.com)  
LINE ID step3547

## だて・ビスタリ～山の会 (だてびすたりやまのかい)

男女比は男性 10名、女性 22名の構成で会山行は元気な女性の参加が多いです。春から秋は月 2 回程山登りを楽しんでます。1 月～3 月の厳冬期は月 1 回程、スノーシューで冬の山に分け入り、この時期ならではの素晴らしい樹氷に歓声が上がります。当会高齢者が多く「ゆっくり・楽しく・安全に」をモットーに活動しています。毎月第一水曜日の午後 6 時 30 分からカルチャーセンタで例会を行っています。

**活動場所** 伊達近隣の低山をメインに、道内、東北の山々をフィールドに活動しています。**対象** 年齢・性別問わずだれでも加入できます。男性大歓迎 **人数** 会員 32 名 **日時・頻度** シーズン通して年間 1 8 回の会山行を楽しんでいます。参加者は 1 2～1 5 名位です。会員の年齢は 6 0 才台～7 0 才台がメインで平均年齢は 6 8 才です。**会費** 会費：年間 2,000 円。山岳保険（又は類似するもの）の加入が入会の必須条件です。山に行く費用は参加人数での実費負担。

**連絡先** 安田一厚 | kazmt-1945@ad.wakwak.com

## 伊達スキー連盟 (だてすきーれんめい)

当連盟は基礎スキー、クロスカントリースキーの普及・発展による地域活性化を目指し、キッズから高齢者まで幅広く冬季スポーツの楽しさを味わってもらうために教室を開いており、同時にその上達を確認できる検定会も行っています。お子さんだけでなく多くのお父さん、お母さんの参加をお待ちしています。その他、より専門的な技術の習得を求める方には準指導員養成講習があり、毎年数名の 1 級取得者がチャレンジしています。皆さん、

一度ゲレンデへどうぞおいでください！

**活動場所** オロフレスキー場、北湯沢運動公園、ルスツスキー場 **対象** 就学前児童（ただし年長児）から上限年齢制限はなし。ただし自力で用具脱着および歩行のできる方 **人数** 約 100 名/日 **日時・頻度** 土、日曜日（時々祭日）**大会・発表の場** 検定日はシーズン 2 回 **会費** 小学生 1,000 円/シーズン、中学以上 2,000 円/シーズン **連絡先** 上田文勝 | fumin@sea.plala.or.jp

## NPO 法人 伊達市カーリング協会

(えぬびーおーほうじんだてしかーりんぐきょうかい)

伊達で年齢を問わず簡単に楽しむことができる冬季のスポーツのカーリング。伊達協会では会員自らが天然リンクの造成を行い、1 ヶ月強と短い期間ではありますが、氷上のチェスと言われているカーリングを楽しんでいます。初心者講習会を 1 月中旬に行っていますが、いつでも見学や体験は大歓迎です。初心者でもすぐにゲームを行うことができるようになりますよ。カーリ

ングを始めてみませんか？

**活動場所** 伊達カーリング場(旧関内小敷地) **対象** 対象者制限は無し。ただし、活動(リーグ戦)が夜なので、お子さんは保護者同伴とします。 **人数** 正会員約 20 名 **日時・頻度** 1 月中旬～2 月中旬（主に平日の夜）**大会・発表の場** 初心者講習会は 1 月下旬 **会費** 日本協会登録をする方：年 10,000 円、伊達協会登録のみの方：年 4,000 円 **連絡先** 岡野淳 cb750kvt250f@gmail.com

## 伊達フロアカーリング協会

(だてふるあかーりんぐきょうかい)

平成 24 年に発足した協会で全道・全国大会にも発足以来参加を続けています。最近では全国大会優勝など、当協会員の技能向上は著しい状況にあります。一方で、親睦を大切にし、パークゴルフ、新年会なども楽しみ、アットホームで楽しい会です。夏は週 1 回、冬は週 2 回

活動しています。

**活動場所** 市総合体育館 **対象** 主に 60～80 歳 **人数** 55 名 **日時・頻度** 年間約 50 回 **大会・発表の場** 大会参加（全国大会、全道大会、民報杯）、主催大会（胆振大会、会長杯大会 2 回） **会費** 年会費 2,000 円、月会費 500 円。大会参加等は、別に参加費が掛かります **連絡先** 今井敏男

## 伊達市ゲートボール連盟 (だてしげーとぼーるれんめい)

①ゲートボールを通して会員各位の健康状態の確認及びアドバイス等、②各人の悩みごとの話し合い

**活動場所** 夏～秋：市営歴史の杜ゲートボール場、冬

季：市総合体育館サブアリーナ **対象** 50～80 才

**日時・頻度** 毎週 2 回 **大会・発表の場** 月例大会 12 回、他町村との親善大会 1 回 **会費** 年会費 1,000 円

**連絡先** 角田満

## 伊達パークゴルフ協会 (だてぱーくごるふきょうかい)

パークゴルフの三つの原則、①自然を大切にすスポーツ、②三世交代のスポーツ、③安全で楽しいスポーツ、これら三つを大切にパークゴルフの指導・普及に重点を置いた活動をしています。

**活動場所** 関内パークゴルフ場、まなびの里パークゴルフ場、グリーンファームパークゴルフ場、ふれあいパークゴルフ場、他 **対象** 市内在住の男女（年齢問わず）

**人数** 180 名（月例の活動人数は 110～120 名程度） **回**

**時・頻度** 月例会（4～11 月）8 回その他、全国大会や道内の大会に参加 **大会・発表の場**（新型コロナウイルスの収束状況により大会数が減る可能性があります。）月例大会（会長杯、納会含む）8 回、むろみんカップ、伊達市長杯、胆振西部 4 市町及び 3 市（室蘭・登別）の交流会 **会費** 年 1,500 円 **連絡先** 高瀬修 m27937ccc98xy9t@d.vodafone.ne.jp

## 伊達陸上競技協会 (だてりくじょうぎょうぎきょうかい)

マラソン大会や陸上競技大会、更には陸上競技教室を通じて、陸上競技の楽しさを普及しております。また当協会の会員以外に公認審判員として登録希望される場合、会費以外に登録料がかかります。初めての方の登録は、「認定公認審判員」となり、経験年数と大会への出席実績により、B級・A級・S級と昇格することができます。なお、競技者登録も認定審判員と同等で

す。公認記録を出したい方は登録が必要です。

**活動場所** 伊達小グラウンド（夏期）、市総合体育館（冬期） **対象** 小学生（陸上教室） **人数** 約50名

**日時・頻度** 週1回（水）16：30～18：00

**大会・発表の場** 伊達市小学校陸上選手権・室蘭地方陸上競技大会他 室内陸上競技選手権 **会費** 年3,500円（陸上教室会費） **連絡先** 大倉 | masayusei18@au.com

## ウェルネスプラス トランポリン&ボルダリング

(うえるねすぷらすとらんぽりんあんどぼるだりんぐ)

ウェルネスプラスでは、楽しくカラダを動かして豊かな生活のために健康づくりを応援しています。スポーツを通じて子供達の健やかな成長や大人の健康維持まであらゆる世代に楽しく運動する機会を提供しています。常設施設のトランポリンやボルダリングを活用し、障がい者も健常者と同じように生活を豊かにする活動（ノーマライゼーション）を地域社会に根付かせていくことに貢献します。

**活動場所** フラットホール（伊達市舟岡町）

**対象** 【ファミリープラス】小学生以上の子ども又は親子

【20プラス】19歳以上 **人数** 【ファミリープラス】各回10名 【20プラス】各回10名（一般枠）、各回5組（障がい枠） **会費** 【ファミリープラス】年会費3,500円、1回1,000円 【20プラス】一般枠：年会費3,500円、1回1,500円、障がい枠：1回1,000円、別に入会金あり **連絡先** NPO法人ウェルネスプラス | info@wellp-npo.com <https://www.wellp-npo.com>

ウェルネスプラス公式LINEアカウントID: @ixz2724c

# 体操・ヨガ・フィットネス

## ウェルネスプラス 各種体操教室

(うえるねすぷらすかくしゆたいそうきょうしつ)

ウェルネスプラスでは、楽しくカラダを動かして豊かな生活のために健康づくりを応援しています。スポーツを通じて子供達の健やかな成長や大人の健康維持まであらゆる世代に楽しく運動する機会を提供しています。常設施設ではトランポリンやボルダリングなどを設置し、子供だけではなく大人も気軽に出来る適度な運動を継続することを広く周知・推奨しています。運動の継続や活発な生活活動は生活習慣病の予防にもつながり、自立した生活をより長く楽しめる生活スタイルを応援しています。

**活動場所** フラットホール（伊達市舟岡町）、旭町児童館等、市内各施設 **対象** 2～6歳の親子および5歳～小学生以上大人（年齢制限なし） **人数** 各種クラスによる **大会・発表の場** 西胆振地区小学生スポーツ鬼ごっこ大会（11月）、スポーツフェスティバル（12月）

**会費** 年会費3,500円、スポーツ保険1,000円（大人2,000円）、月会費4,000円～4,500円（各種クラスによる）別に入会金あり

**連絡先** NPO法人ウェルネスプラス | info@wellp-npo.com <https://www.wellp-npo.com>

ウェルネスプラス公式LINEアカウントID: @ixz2724c

## あうんDo (あうんどー)

波打つ脊椎がつくる「身体ムーブデザイン」をシステム化した運動法実践クラブ。脊椎付近から内部循環が促がされ、体幹バランスが整えられ、心身を癒す「ゆらぎ」がもたらされていくことを実感できる運動システムです。同時に、日本古来の身体メソッドの基本中の基本を身に着けていく体術でもあるため、護身術の追及も可能。コンセプトの身体化により、「あうんの呼吸で動き日々生きる」ということが「あうんDo」の真の目的。

**活動場所** 東地区コミュニティセンターみらい館

**対象** 小学生以上老若男女 **人数** 10名程度

**日時・頻度** 隔週で行い月2回ペース。伊達：隔週の火曜日 19：00～21：00 不定期ですが、土曜日午前中に開催することもあります。 **大会・発表の場** 武道の型に相当するものを、当クラブでは「舞」として表現しています。「あうん武舞」にまとめられ、「壺の舞」・「式の舞」・「参の舞」を構成しています。大会等はありませんが、何らかの機会があれば、表演という発表形式もあるかもしれません。

**会費** 参加費として一回500円のみ(チケット制)。

**連絡先** 岡哲生 | oka3@eagle.ocn.ne.jp