

伊達ボクシングクラブ (だてぼくしんぐくらぶ)

ボクシング未経験の方から本格的にやってみたい方まで、高校ボクシング部出身のコーチ（今も大会出場中）が丁寧に教えてくれます。活動はスパarring（試合形式の練習）はやらずに、ミット打ちやシャドーボクシング中心なので無理せず楽しく続けられます。ミットやグローブなどはこちらで準備しているので特別に買う必要はありません。ダイエットや運動不足解消、ストレス解消にも最適。一緒に汗を流してスッキリしませんか？参加希望はブログにコメントを入れるか直接ご連絡ください。

活動場所 市民活動センターや市体育館

対象 ボクシング未経験の方から本格的にやってみたい方まで、年齢性別を問わずどなたでも歓迎です。気軽に見学や体験にいらして下さい。

活動人数 約15名、週1回（水曜日または木曜日）19:00～21:00 詳しい予定は伊達ボクシングクラブのブログをご覧ください

会費 1回400円 **連絡先** 布施 祥太

<http://blog.mushanavi.com/dabx/>

LINE 公式アカウント(旧:LINE@)

<https://line.me/R/ti/p/3peXMuZBKq>

柳心介胃流保存会 (りゅうしんかっちゅうりゅうほぞんかい)

柳心介胃流柔術は、江戸時代末期より巨理伊達家に伝わる護身術です。剣道や柔道に比べると地味に見えるかもしれませんが非常に奥が深いものです。伊達市の無形民俗文化財に指定されていますが、高齢化につき活動できていません。少しでも気になった方はぜひご連絡ください。

活動場所 伊達市武道館 第二格技場

対象 中学生以上であれば年齢や性別を問いません。特に若い方の参加をお待ちしています！

連絡先 大西昌清 ryusin@pradsma.com

<https://so-ra-mi.jp/archives/14726>

スポーツその他

大滝ノルディックウォーキング協会

(おおたきのるでいっくうおーきんぐきょうかい)

私たちの願い「生涯自立歩行」のためには、「歩ける体づくり」が重要です。その手助けをしてくれるのが「ポール」です。「ポールを使ってのストレッチングや歩行」を継続することで、体の柔軟性の向上、筋力の増強などの効果が期待でき、その結果、全身の持久力も高まります。また、ウォーキングは、屋外の新鮮な空気を思いっきり吸うことで、心身ともにリフレッシュできます。小学生のころから正しい歩き方を学びましょう。

活動場所 伊達市全域で活動します

対象 小学校高学年から後期高齢者まで

活動人数 指導者登録 8名

不定期にノルディックウォーキング、クロスカントリースキー、スノーシューイングを開催しています。

大会・発表の場 おおたき国際ノルディックウォーキング、市民ノルディックウォーキング体験会、介護予防のためのノルディックウォーキング体験会など

会費 指導者・会員登録：年2,000円

体験会受講料:1,500円、団体指導：別途協議

連絡先 藤田 隆明 o-nordic@snow.px.to

<http://www.phoenix-c.or.jp/~fujita>

イブリジニー (いぶりじにー)

伊達、登別、室蘭、洞爺を中心に胆振地方で活動している市民ランニングチームです。とにかく走ることが大好きで、自己の目標に向かってみんなで走ったり、少しでも胆振地方のことを知ってもらうことを目的として走っています。いろいろな年齢、走力の人が参加し、楽しく活動しています。まずは一緒に楽しく走りましょー！

活動場所 登別、室蘭、伊達、洞爺を中心に胆振地方全般

対象 年齢や性別は問わず、走ることが好きな人

活動人数 20～30人 **大会 発表の場** 伊達マラソンをはじめ、洞爺湖マラソンや北海道マラソン、地域のローカルマラソンや駅伝大会にも積極的に参加し、少しでも胆振地方を知ってもらおうと走っています。

連絡先 代表(イブ長) sake_nomisugi_kinsi52@yahoo.co.jp

<http://iburijini.site>

<https://m.facebook.com/iburijini>

GUARD RUNNERS (がーどらんなーず)

2018年8月に立ち上げた、ランニングやウォーキングをしながら地域の防犯に取り組んでいるボランティアグループです。メンバーはガードランナーズの腕章をつけてランニング時などに子どもや女性、高齢者の方々の安全を見守り、必要に応じて警察との情報交換なども行っていきます。より広い視野で見守り活動が必要なためメンバーを募集中です。興味のある方はぜひ一度ご連絡ください。(「ガードランナーズ」で検索すると室蘭民報

さんや北海道新聞さんを書いていただいた紹介記事が出てきますのでそちらもご覧ください) **活動場所** 伊達、洞爺、室蘭など西いぶりを中心に、メンバーの居住エリアで個々に活動 **対象** 西いぶりにお住まいか勤務している、18歳以上でランニングやウォーキング、散歩、サイクリングなどをしながらの地域の防犯に関心のある方

活動人数 約50名で普段は個々に活動

連絡先 小名宏 guardrunners2018@gmail.com

https://www.instagram.com/guard_runners

地域介護予防活動事業 伊達カーリンコン普及協会

(ちいきかいごよぼうかつどうじぎょう だてカーリンこんふきゅうきょうかい)

子どもだからといって、あなどるなかれ! 「はまる」「燃える」「笑える」それがカーリンコンです。ポイントに向かってディスクを飛ばすだけ。頭を使って、体を使って、会場は一気に盛り上がります! 時間が経つのを忘れるくらいのスポーツです。胆振に普及させましょう!

活動場所 伊達市内を中心に市民活動支援センター、みらい館、各児童館、各福祉施設(デイサービス・老人介護施設等)

対象 小学校4年生以上で上限なし(車いすに乗ったままでもできます) **活動人数** 現在、インストラクター(指導員)2名、会員1名。会場の都合により、不定期に活動中。

大会・発表の場 クラブをつくり対抗試合の実施。年1回、会員交流のため、温泉ホテルで一泊の交流試合を予定。

会費 年会費3,000円、1回参加費200円

連絡先 富樫 司郎 spf44489@guitar.ocn.ne.jp

伊達スリーエイ同好会 (だてすりーえいどうこうかい)

スリーエイは、Anytime(いつでも)、Anywhere(どこでも)、Anybody(誰でも)の3つの頭文字をとって3Aと名づけられた、簡単に誰でも楽しめるスポーツです。金枠のフレームに囲まれたサークルに狙いを定めてパークゴルフのボールをクラブで打ち、4個のボールの止まったところの合計点数を競います。ビリヤード、カーリ

ングのように他のボールを利用するのもあります。ゲームの展開に一発大逆転もあり、楽しくプレイしています。体験は初回無料です。お気軽に申し込みください。

活動場所 コミュニティーセンター白鳥館・市総合体育館

対象 年齢・性別問いません **活動人数** 約20名 週1回

大会・発表の場 北海道大会・会長杯など

会費 年1,000円、参加費100円 **連絡先** 桑原繁夫

shigeokuwa0541@adagio.ocn.ne.jp

RABBIT-CLUB (らびつとくらぶ)

市体協の呼び掛けでテニポンの講習に参加。指導員(様似町教育委員会)による数回の講習を受講。平成23年4月、受講者数名にてRABBIT-CLUBを立ち上げ、以後、50代~70代相互の親睦と体力向上を目的に活動しています。

活動場所 伊達市総合体育館サブアリーナA面

対象 性別・年齢問わず、地域交流・親睦を目的とした方を対象。 **活動人数** 現在会員35名(男6名、女29名) 毎回20名ほど参加、毎週2回(月・木)15~17時例会

会費 月500円 **連絡先** 中島 繁

chiro.2019.06@icloud.com

伊達歩くスキー協会 (だてあるくすきーきょうかい)

日々健康に関心を持ち、冬の歩くスキー(毎週土曜日または日曜日の午前中)を中心に体力の向上と会員相互の親睦を深めることを目的とした会です。夏場は1,500m以下の易しい山を中心に登山なども楽しんでいます。夏

場、冬場だけの参加でも構いません。気持ちの良い汗をいっしょに流しませんか。 **活動場所** 主に市内および周辺市町村のコース **対象** 年齢・性別を問いません

活動人数 50名、冬:週1回、夏:月2回

大会・発表の場 おおたき国際スキーマラソン大会

会費 年1,000円 **連絡先** 早川直志

伊達スキー連盟 (だてすきーれんめい)

当連盟は基礎スキー、クロスカントリースキーの普及・発展による地域活性化を目指し、キッズから高齢者まで幅広く冬季スポーツの楽しさを味わってもらうために教室を開いており、同時にその上達度を確認できる検定会も行っています。お子さんだけでなく多くのお父さん、お母さんの参加をお待ちしています。その他、より専門的な技術の習得を求める方には準指導員養成講習があり、毎年数名の1級取得者がチャレンジしています。皆さん、一度ゲレンデへどうぞおいでください!

活動場所 オロフレスキー場、ルスツスキー場、大滝総合運動公園 **対象** 就学前児童(ただし年長児)から上限年齢制限はなし。ただし自力で用具脱着および歩行のできる方

活動人数 延べ受講者約1,000名

大会・発表の場 基礎スキー教室 検定、準指導員養成講習、クロスカントリースキー教室 検定

会費 教室受講コースによって異なる

連絡先 事務局長 上田 文勝 fumin@sea.plala.or.jp

NPO 法人伊達市カーリング協会

(えぬびーおーほうじんだてしかーりんぐきょうかい)

伊達で年齢を問わず簡単に楽しむことができる冬季のスポーツのカーリング。伊達協会では会員自らが天然リンクの造成を行い、1ヵ月強と短い期間ではありますが、氷上のチェスと言われているカーリングを楽しんでいます。初心者講習会を1月中旬に行っていますが、いつでも見学や体験は大歓迎です。初心者でもすぐにゲームを行うことができるようになりますよ。カーリングを始めてみませんか？

活動場所 伊達カーリング場(旧関内小敷地)

対象 対象者制限は無し。ただし、活動(リーグ戦)が夜なので、お子さんは保護者同伴とします。

活動人数 正会員約40名、1月中旬~2月中旬(主に平日の夜)

大会・発表の場 初心者講習会は1月下旬

会費 日本協会登録をする方：年10,000円

伊達協会登録のみの方：年4,000円

連絡先 岡野 淳 cb750kvt250f@gmail.com

伊達フロアカーリング協会

(だてふるあかーりんぐきょうかい)

平成24年に発足した協会では全道・全国大会にも発足以来参加を続けています。最近では全国大会優勝など、当協会員の技能向上は著しい状況にあります。一方で、親睦を大切に、パークゴルフ、新年会なども楽しみ、アットホームで楽しい会です。夏は週1回、冬は週2回活動しています。

活動場所 伊達市総合体育館

対象 主に60~80歳 **活動人数** 最大60人、常時40~45人、年間約50回 **大会・発表の場** 大会参加(全国大会、全道大会、民報杯)、主催大会(胆振大会、会長杯大会2回)

会費 年会費2,000円、月会費500円

大会参加等は、別に参加費が掛かります

連絡先 馬場賢一郎

伊達市ゲートボール連盟

(だてしげーとぼーるれんめい)

楽しく・笑ってをモットーに、ゲートボールの普及活動と友人・知人の安否の確認を行っています。審判員の有資格者は4名おります。**活動場所** 夏~秋:伊達市営ゲートボール場、冬季:市体育館サブアリーナ **対象** 40歳以上

活動人数 週二回(火・金) 9:00~

大会・発表の場 月例会、他市町との交流会

会費 年会費1,000円、大会参加料200円

連絡先 角田 満

伊達パークゴルフ協会

(だてぱーくごるふきょうかい)

パークゴルフの三つの原則 ①自然を大切にできるスポーツ ②三世代交流のスポーツ ③安全で楽しいスポーツを大切にパークゴルフの指導・普及に重点を置いた活動をしています。**活動場所** 関内パークゴルフ場、まなびの里パークゴルフ場、グリーンファームパークゴルフ場、ふれあいパークゴルフ場、他

対象 市内在住の方 **活動人数** 会員数220名

月例会(4~11月)8回その他、全国大会や道内の大会に参加。月例の活動人数は110~120名程度

大会・発表の場 月例会(会長杯、納会含む)8回、むろみんカップ、LPガス協会杯、伊達市長杯、朝日新聞杯、胆振西部4市町及び3市(室蘭・登別)の交流会

会費 年1,500円 **連絡先** 事務局長 高瀬 修
m27937ccc98xy9t@d.vodafone.ne.jp

伊達陸上競技協会

(だてりくじょうきょうぎきょうかい)

マラソン大会や陸上競技大会、更には陸上競技教室を通じて、陸上競技の楽しさを普及しております。また当協会の会員以外に公認審判員として登録希望される場合、会費以外に登録料がかかります。初めての登録は、「認定公認審判員」となり、経験年数と大会への出席実績により、B級・A級・S級と昇格することができます。なお、競技者登録も認定審判員と同等です。公認記録を出したい方は登録が必要です。

活動場所 伊達小グラウンド(夏期間)、市体育館(冬期間)

対象 小学生(陸上教室)

活動人数 約50名 週1回(水)16:30~18:00

大会・発表の場 伊達市小学校陸上選手権

室内陸上競技選手権

会費 年3,500円(陸上教室会費)

連絡先 大倉 masayusei18@au.com

ウェルネスプラス トランポリン&ボルダリング

(うえるねすぷらすとらんぽりんあんどぼるだりんぐ)

ウェルネスプラスでは、楽しくカラダを動かして豊かな生活のために健康づくりを応援しています。スポーツを通じて子供達の健やかな成長や大人の健康維持まであらゆる世代に楽しく運動する機会を提供しています。常設施設のトランポリンやボルダリングを活用し、障がい者も健常者と同じように生活を豊かにする活動(ノーマライゼーション)を地域社会に根付かせていくことに貢献します。

活動場所 フラットホール(伊達市舟岡町)

対象 【ファミリープラス】小学生以上の子ども又は親子

【20プラス】19歳以上 **活動人数** 【ファミリープラス】各回10名【20プラス】各回10名(一般枠)、各回5組(障がい枠)

会費 【ファミリープラス】年会費3,500円、1回1,000円 【20プラス】一般枠：年会費3,500円、1回1,500円、障がい枠：1回1,000円、別に入会金あり

連絡先 NPO法人ウェルネスプラス(担当)北原

info@wellp-npo.com | http://www.wellp-npo.com