



伊達市食生活改善協議会

(だてしよくせいかつかいぜんきょうぎかい)

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに地域の皆さんに対し、栄養教室や食に関する行事のボランティアなどを行い、生涯を通じた食育活動を行っています。具体的には第2次健康づくり伊達21関連事業への協力や地区栄養教室・幼児・親子・男性を対象とした栄養教室を開催しています。また、これまでの活動で実践したレシピの中から、「食改さんおすすめレシピ」を作成し、伊達

市観光物産館や保健センターで配布を行っています。

活動場所 市保健センター、各地区コミュニティセンターなど **対象** 年齢・性別不問ですが、市が隔年で実施している「考える栄養教室」を受講した方 **人数** 42名 **大会・発表の場** 第2次健康づくり伊達21関連事業の協力・地区栄養教室・幼児、親子、男性の栄養教室 **会費** 年会費 1,500円。例会（調理材料費1回400円） **連絡先** 伊達市健康推進課栄養ケア係 eiyo@city.date.hokkaido.jp

西いぶりファーマーズマーケット実行委員会 伊達支部

(にしいぶりふあーまーずまーけっとじっこういんかい だてしぶ)

2015年から開催している西いぶりファーマーズマーケットの伊達支部です。生産者が農産物を直接販売することで、それまで知らなかった新たな食材の魅力、そして作り手の人柄が伝わります。地産地消はもちろん、コミュニケーションが生まれ、地域の人と人との絆づくりに寄与します。年代・性別を問わず、ボランティアや出店などで関わってみたい方からのご連絡をお待ちしています！

活動場所 イコロ農園ほか(会議等)、室蘭市中島ほか(マ

ケット開催)、伊達市内(マーケット開催検討中)

対象 西いぶりファーマーズマーケットに関わりたい方
(1) 出店(農産物・加工品・飲食物・雑貨・エステなど)
(2) ボランティアスタッフ (3) 音楽演奏者など
人数 30名程度 **日時・頻度** 年に数回ファーマーズマーケットを開催 **大会・発表の場** HAL財団(一般社団法人北海道農業企業化研究所)「第13回HAL農業賞 特別賞」受賞/北海道新聞社「2018年道新地域げんき大賞」受賞 **会費** 会費なし(マーケット出店時に出店料を徴収) **連絡先** 事務局 | nfm@pradsma.com
<http://nfm.hokkaido.jp>

西いぶり食の会議 WIFT

(にしいぶりしょくのかいぎ ういふと)

伊達市を含む北海道西いぶり地域は、たくさんの種類の食材が手に入る、豊かな食が誇りです。そんな地域の食の情報を互いに共有しあったり情報発信をしたり、食のイベントを企画・運営したりする活動をします。東京で活動しているメンバーもいます。気が向いたときに参加したり、特に何もしなくても大丈夫ですのでどうぞお気

軽にご入会ください！ **活動場所** 伊達市内を中心に北海道西いぶり地域各所 **対象** 北海道西いぶり地域の食に興味がある方。多くの人に知ってもらいたいと思う方。メンバーには生産者や飲食店経営者もいますが、どなたでも歓迎です。年齢性別は様々です。 **人数** 10名 **大会・発表の場** フェイスブックページなどによる情報共有・情報発信 **会費** なし **連絡先** 事務局 wift@pradsma.com | <https://fb.com/hokkaidowift>

Date Vege PAC 北海道伊達野菜を応援する会

(だてべじばっくだてやさいをおうえんするかい)

伊達野菜のファンとして、美味しい食べ方などの情報をメンバーで共有し、魅力を発信をする活動をしています。

活動場所 伊達市内 **対象** 年齢・性別を問いません **人数** 約10名 **大会・発表の場** SNS等で情報共有・情報発信 **会費** なし **連絡先** 事務局 | datevegepac@pradsma.com
<https://fb.com/datevegepac>
<https://www.instagram.com/datevegepac>

農家の出店 (のうかのみせ)

農家の出店は、地域でとれた旬の野菜を直接消費者に届ける活動を行う市民活動です。生産者の個性が野菜から伝わるように、消費者と生産者のコミュニケーションの場を

作ります。また、持続可能な農業を模索していきます。
活動場所 主に室蘭・伊達など北海道西いぶり地域 **対象** 活動に賛同する農業生産者や協力してくれる方 **連絡先** 事務局 | noukanodemise@pradsma.com
<https://fb.com/noukanodemise>

I.B.A. いぶりビア協会 (あいびーえー いぶりびあきょうかい)

いぶりビア協会 (Iburi Beer Association)は、北海道いぶりエリアのビールの情報を共有し、ビールを楽しむことを通じて人々がつながり、そのつながりで地域に文化的な貢献をするための集団です。おいしいビールを提供するお店、ビアバー文化やクラフトビール・海外ビールその他の文化にかんする情報交換やイ

ベント開催を行います。同様の活動で、ウイスキー、ワイン、日本酒の情報交換をする活動もあります。
活動場所 市内飲食店 **対象** 20歳以上 **人数** 約10名 **大会・発表の場** ビールにまつわるイベントを不定期で開催 **会費** 年会費などはなく、イベントに参加する場合には参加費を支払う **連絡先** 事務局 | iba@pradsma.com
<https://fb.com/iburibeer>

ダテロワール ワインコミュニティ

(だてろわーるわいんこみゆにてい)

2017年から取り組みが始まり、2019年に試験栽培の定植が始まった伊達市の高品質ワイン産地化を見守り、助け、楽しむ会です。幅広くたくさんの方が緩く繋がっていただいていると思っています。現在は不定期で、「ワインを楽しむ会」を開催するほか、今後は作業体験会などの告知の協力および参加、産地化の取り組みの告知に協力をしていきます。テロワール (Terroir) とは、

「土地」を意味するフランス語 terre から派生した言葉です。もともとはワイン、コーヒー、茶などに個性・特徴を与える、生育地の地理、気候、社会状況などの要因の複合的な環境を指します。

活動場所 市内飲食店 **対象** 20歳以上 **人数** 約10名
大会・発表の場 ワインにまつわるイベントを不定期で開催
会費 年会費などはなく、イベントに参加する場合には参加費を支払う **連絡先** 事務局
daterroir@pradisma.com | <https://fb.com/DATERROIR>

ふれこみ Fleu Comis お花をまるごと楽しむサークル

(ふれこみ)

お花を育てたり眺めたり、エディブルフラワー（食べられる花）を楽しんだりするワークショップを年数回開催します。夏は涼しく冬は温暖な北海道西いぶりは農産物が豊かですが、四季折々のお花を楽しむのにも良い地域です。地域の方たちの交流を大事にしたいと

思っています。お気軽にご参加ください。

活動場所 伊達市など北海道西いぶリエリア **対象** お花の栽培・鑑賞・エディブルフラワーに興味のある方
日時・頻度 不定期 **大会・発表の場** フェイスブックページなどによる情報共有・情報発信 **会費** 都度参加費 500~2,000円程度 **連絡先** 事務局
fleucomis@pradisma.com | <https://fb.com/fleucomis>

胆振管内女性農業者ネットワーク香凛's

(いぶりかないじょせいのうぎょうしゃねつとわーく かりんず)

東胆振 11名、西胆振 11名、計 22名の女性農業者で構成。年1回、フォーラム&総会を開催。その他、夏期研修、平成28年より高校での出前授業（食育の一環）

を開催しています。また、広報紙を年2回発行し、役員会（年3回）もあります。

対象 会の目的に賛同した胆振地方にて農業に携わる女性（農業者） **人数** 東胆振 11名、西胆振 11名、計 22名 **会費** 年 2,000円 **連絡先** 担い手担当主査
seiburi-nokai.11@pref.hokkaido.lg.jp

介護予防・介護者支援

NPO 法人 いきいき茶ろん

(えぬびーおーほうじんいきいきちろん)

介護予防や詐欺予防の話を聞いたり、女性ならではの料理の講習会、お茶会などを行っています。男性向け

には、麻雀教室。「童謡と昔話や童話の会」の方によるオペラやポピュラーなど音楽活動も行なっています。

活動場所 市民活動センターなど **対象** 65才以上の伊達市民
日時・頻度 月2回 **連絡先** 徳成俊美

有珠地区社会福祉協議会

(うすちくしゃかいふくしきょうぎかい)

地域の1人暮らし高齢者と小学生と交流（簡単なゲームや昼食会）を行っています。

活動場所 イベントにより異なりますが、主に有珠地区コミュニティセンター白鳥館 **対象** 概ね65歳以上の地域住民 **人数** 毎回60~65名の参加 **日時・頻度** 年間4~5回の交流活動 **連絡先** 須貝勉

大滝ノルディックウォーキング協会

(おおたきのるでいっくわーきんぐきょうかい)

ポールを使用してウォーキングやストレッチを行います。近年は身体機能や認知機能の低下を防ぐ運動としても注目されているエクササイズで、足腰の弱い方でも安心して取り組むことができます。活動は主に夏で、指導員とともに自然の中を歩きます。ほか、個別体験も可能。歩くのがつらい方は、室内です座ったまま体を動かし、歩くことを目標にした体づくりを行います。家にこもりがちの方、一緒にリフレッシュしましょう。

活動場所 伊達市全域で活動します **対象** 小学高学年から後期高齢者まで **人数** 指導者登録8名 **日時・頻度** 不定期

にノルディックウォーキング、クロスカントリースキー、スノーシューイングを開催しています。

大会・発表の場 おおたき国際ノルディックウォーキング、市民ノルディックウォーキング体験会、介護予防のためのノルディックウォーキング体験会など **会費** 指導者・会員登録：2,000円/年。体験会受講料：1,500円/人。団体指導：別途協議。 **連絡先** 藤田隆明

o-nordic@snow.px.to
大滝ノルディックウォーキング協会
<http://www.phoenix-c.or.jp/~fujita>