

ダテロワール ワインコミュニティ

(だてろわーるわいんこみゆにてい)

2017年から取り組みが始まり、2019年に試験栽培の定植が始まった伊達市の高品質ワイン産地化を見守り、助け、楽しむ会です。幅広くたくさんの方が緩く繋がっていただいております。現在は不定期で、「ワインを楽しむ会」を開催するほか、今後は作業体験会などの告知の協力および参加、産地化の取り組みの告知に協力をしていきます。テロワール (Terroir) とは、

「土地」を意味するフランス語 terre から派生した言葉です。もともとはワイン、コーヒー、茶などに個性・特徴を与える、生育地の地理、気候、社会状況などの要因の複合的な環境を指します。

活動場所 市内飲食店 **対象** 20歳以上 **人数** 約10名
大会・発表の場 ワインにまつわるイベントを不定期で開催
会費 年会費などはなく、イベントに参加する場合には参加費を支払う **連絡先** 事務局
daterroir@pradisma.com | <https://fb.com/DATERROIR>

ふれこみ Fleu Comis お花をまるごと楽しむサークル

(ふれこみ)

お花を育てたり眺めたり、エディブルフラワー（食べられる花）を楽しんだりするワークショップを年数回開催します。夏は涼しく冬は温暖な北海道西いぶりは農産物が豊かですが、四季折々のお花を楽しむのにも良い地域です。地域の方たちの交流を大事にしたいと

思っています。お気軽にご参加ください。

活動場所 伊達市など北海道西いぶリエリア **対象** お花の栽培・鑑賞・エディブルフラワーに興味のある方
日時・頻度 不定期 **大会・発表の場** フェイスブックページなどによる情報共有・情報発信 **会費** 都度参加費 500~2,000円程度 **連絡先** 事務局
fleucomis@pradisma.com | <https://fb.com/fleucomis>

胆振管内女性農業者ネットワーク香凛's

(いぶりかないじょせいのうぎょうしゃねつとわーく かりんず)

東胆振 11名、西胆振 11名、計 22名の女性農業者で構成。年1回、フォーラム&総会を開催。その他、夏期研修、平成28年より高校での出前授業（食育の一環）

を開催しています。また、広報紙を年2回発行し、役員会（年3回）もあります。

対象 会の目的に賛同した胆振地方にて農業に携わる女性（農業者） **人数** 東胆振 11名、西胆振 11名、計 22名 **会費** 年 2,000円 **連絡先** 担い手担当主査
seiburi-nokai.11@pref.hokkaido.lg.jp

介護予防・介護者支援

NPO 法人 いきいき茶ろん

(えぬびーおーほうじんいきいきちろん)

介護予防や詐欺予防の話を聞いたり、女性ならではの料理の講習会、お茶会などを行っています。男性向け

には、麻雀教室。「童謡と昔話や童話の会」の方によるオペラやポピュラーなど音楽活動も行なっています。

活動場所 市民活動センターなど **対象** 65才以上の伊達市民
日時・頻度 月2回 **連絡先** 徳成俊美

有珠地区社会福祉協議会

(うすちくしゃかいふくしきょうぎかい)

地域の1人暮らし高齢者と小学生と交流（簡単なゲームや昼食会）を行っています。

活動場所 イベントにより異なりますが、主に有珠地区コミュニティセンター白鳥館 **対象** 概ね65歳以上の地域住民 **人数** 毎回60~65名の参加 **日時・頻度** 年間4~5回の交流活動 **連絡先** 須貝勉

大滝ノルディックウォーキング協会

(おおたきのるでいっくわーきんぐきょうかい)

ポールを使用してウォーキングやストレッチを行います。近年は身体機能や認知機能の低下を防ぐ運動としても注目されているエクササイズで、足腰の弱い方でも安心して取り組むことができます。活動は主に夏で、指導員とともに自然の中を歩きます。ほか、個別体験も可能。歩くのがつらい方は、室内でイスに座ったまま体を動かし、歩くことを目標にした体づくりを行います。家にこもりがちの方、一緒にリフレッシュしましょう。

活動場所 伊達市全域で活動します **対象** 小学高学年から後期高齢者まで **人数** 指導者登録8名 **日時・頻度** 不定期

にノルディックウォーキング、クロスカントリースキー、スノーシューイングを開催しています。

大会・発表の場 おおたき国際ノルディックウォーキング、市民ノルディックウォーキング体験会、介護予防のためのノルディックウォーキング体験会など **会費** 指導者・会員登録：2,000円/年。体験会受講料：1,500円/人。団体指導：別途協議。 **連絡先** 藤田隆明

o-nordic@snow.px.to
大滝ノルディックウォーキング協会
<http://www.phoenix-c.or.jp/~fujita>

おさる「元気の会」 (おさるげんきのかい)

軽スポーツやゲーム、頭や手足の指等の体操、また、伊達百歳体操やラジオ体操等を行っている。その他、伊達市の出前講座に登録されている中から、ふまねっとや安心安全な暮らしに関するお話、アコーディオンやキーボードの演奏家による音楽教室等を行っている。募集は年一回、この他は随時入会を受け付けている。男性の入会者

が少ないのが残念。また、若い方で高齢者とのふれ合いに関心のある方は、運営のお手伝いを是非お願いしたい。

活動場所 長和地区コミュニティセンターふれあい館
対象 伊達在住で65歳以上の方。若い方で関心のある方も運営のお手伝いを是非お願いします。**人数** 登録48名(毎回30名程度参加) **日時・頻度** 活動は月2回
連絡先 仲島輝夫

グリーンクラブ (ぐりんくらぶ)

会員みんなで計画を立て、月2回、行事的なこと(花見、クリスマス、新年会、おはぎ作り、ひな祭)、趣味的なこと(歌、生け花、料理など)をし、また、市の講座を利用して健康やその他の情報を得る場を設け

て活動しています。**活動場所** みどり会館 **対象** 1人暮らし及びそれに準ずる、概ね65歳以上の方 **人数** 約20名
日時・頻度 例会月2回(第1・3木曜日13:00~)
会費 なし(行事实費) **連絡先** 板倉礼子

はまなす・いきいき事業 (はまなすいきいきじぎょう)

黄金地区社会福祉協議会で行っている介護予防事業です。お花見、観楓会の時は日帰り温泉旅行(6月・10月)。軽スポーツ交流競技大会3回(7月、11月、2月)。お正月(1月)は板カルタ大会、トランプ、カラオケ、昔の遊び、認知症予防音楽教室(市)。太田亜紀子先生(9月)。広いホール内に軽スポーツや創作、ヨガ体操、健康相談などのコーナーを設けて、気軽に

参加できるようにしています。

活動場所 黄金地区コミュニティセンターはまなす館
対象 黄金在住の高齢者(およそ65歳以上) **人数** 約50名
日時・頻度 月1回、原則第3月曜日9:30~12:30(都合が悪い場合は第2月曜日) **大会・発表の場** 市社協主催の「わっくわっく広場交流大会」に参加 **会費** 1回200円(イベントにより変更あり)。年会費なし。
連絡先 松井信一

さくらの会 (さくらのかい)

会員の構成は世話人代表1名、副代表2名、会計1名。活動内容は認知症講座、交通安全教室、食生活改善、オレオレ詐欺について、ふまねっと3回、100才体操、健康について講座を開催。津波、台風など災害への対

応の仕方や健康管理について。2022年4月以降の活動は未定のため、興味のある方は一度ご連絡ください。

活動場所 伊達紋別駅南集会所 **対象** 年齢・性別を問いません
人数 のべ113名程度 **会費** 年500円
連絡先 森瑛

さわやかサロン (さわやかさろん)

概ね65歳以上の高齢者が、住み慣れた地域でいきいきと健康で楽しく潤いのある生活を実現するため、体力維持と親睦交流を図る。軽体操、レクダンス等、出前

講座を行っている。

活動場所 市民活動センター **対象** 概ね65歳以上で、市街第2・4・5・7区に居住の方及び市内の方で役員会が認めた方。 **人数** 約20名 **日時・頻度** 毎月第2、第4水曜日。10:00~12:00 **連絡先** 原義衛

伊達市介護者と共にあゆむ会

(だてしかいごしゃとともにあゆむかい)

現在、介護なさっている方や終えた方、年齢性別不問。一緒に活動してみませんか。活動内容は会員の集いと情報の交換、研修会やリフレッシュ事業の開催、ボランティア活動(伊達ボランティア連絡会に加盟)。会員募集中です。平成25年9月より開催している『集い』は、介護者同士が集い、日頃の悩みや思いを語り、ホッと一息つける場、明日への元気をもらえる場として開設しました。毎月1回開催していますので、お気軽にご参加ください。少しは気持ちが楽になるかもしれません。近所や

知り合いの介護をしている方がいましたら、気軽に参加しませんかと、声を掛けてほしいと思います。

活動場所 カルチャーセンター、市民活動センター
対象 介護をしている方、一人暮らしの方、夫婦だけの方、介護を終えた方(年齢・性別不問) **人数** 一般会員数35名、賛助会員4団体。参加人数の制限はありません。
日時・頻度 毎月第3木曜日13:30~15:30、『集い』を開催
大会・発表の場 毎年10月に『家族介護体験発表会』を開催
会費 年会費：一般会員1,500円、賛助会員(個人)3,000円、賛助会員(団体)5,000円
連絡先 佐藤富子 | tomiko0216@outlook.jp

インターネットでも見られます

北海道 移住定住 西いぶり
nishiiburi.jp.org



伊達市ホームページ
city.date.hokkaido.jp



団体に連絡がつかない、直接は連絡しにくい場合は私たちにご相談ください

✉ datecomu@dcpc.jp ☎ 0142-25-6504

発行者：北海道伊達市企画財政部企画財政課 / 制作・編集(問合せ先)：(株)伊達観光物産公社 コミュニティ推進室

伊達市動作介助を考える会

(だてしどうさかいじょをかんがえるかい)

病気やけがなどにより動けなくなった方の介助・介護について、介助をする人にもされる人にも負担がなく安全で快適な方法を学ぶ集まりです。現在行われている介護の多くは力任せの「持ち上げ・引きずり介助」であり、互いの身体を壊す社会問題となっています。当会では、厚労省も推奨し全国で急速に広がっている『ノーリフトケア（持ち上げない介護）』の概念に合致した考え方と手法を伝え、実技練習も多く行なっています。

活動場所 市民活動センター、介護老人保健施設プライムヘルシータウン湘南など市内の協力施設のほか、オンライン上での活動も順次拡大。**対象** 市内在住または働い

ている「仕事として介助をする機会のある方」*一般の方はご相談ください **人数** 毎回 30~50 名程度が参加。

日時・頻度 冬期間を除き 2 か月に 1 回のペースで開催。開催日とテーマはブログ・SNS などで案内。興味をもったテーマを選んで参加できる。**大会・発表の場** 昨年度からネット配信もはじめている。※伊達市家族介護教室事業「やさしい介護セミナー」に協力（一般の方向けの介護教室）**会費** 内部講師による勉強会は無料。外部講師を招いた場合は 500~2,000 円程度の参加費を予定。

連絡先 均整きいとす 島川弘美 | datekaijyo@air.nifty.jp
http://datekaijyo.seesaa.net
https://fb.com/datekaijyo

生き生き健康体操サークル

(いきいきけんこうたいそうさーくる)

毎日の生活が楽に、楽しく過ごせることを目標として、

毎回いい汗を流しています。**活動場所** 中央区末永集会所 **対象** 概ね 65 歳以上 **会費** 月 1,500 円

連絡先 木村洋子 | yoko@tenkachisei.jp

なかよしクラブ TON 珍 KAN

(なかよしくらぶとんちんかん)

介護予防講話のほか、パークゴルフや室内ゲームなどを通して健康づくりを行っています。

活動場所 有珠地区コミュニティセンター白鳥館

対象 おおむね 65 歳以上 **人数** 約 23 名

大会・発表の場 年に数回、不定期で開催 **会費** 年 3,000 円

連絡先 竹内功治

東地区みらい健康会 (ひがしちくみらいけんこうかい)

平成 27 年 4 月に新しくできたグループです。高齢者の体力づくりのための体操、介護予防のための講座やゲームに加え、カラオケ、ヨガ、ダンス教室、音楽教室、健康に関する講座などを行い、高齢者の筋力アッ

プと認知症にならないことを目指しています。

活動場所 東地区コミュニティセンターみらい館

対象 おおむね 65 歳以上 **人数** 約 50 名 **日時・頻度** 月 2 回（通常第 1・3 月曜日）、10:00~12:00 **会費** 年 500 円（但し、途中加入の場合、月割での負担あり）

連絡先 松本達夫

ひなげしの会 (ひなげしのかい)

ボランティア団体ひなげしの会が、介護予防のため高齢者が集う場所「げんきかい」を運営しています。目的は、高齢者の閉じこもり防止、身体的機能の向上などを図りながら、要介護状態への移行を防止することです。具体的には、カルチャー教室、ゲームやレクリエーション、健康教室などを行い、元気に楽しく交流

しています。帰りは皆さんニコニコで、再会を約束する姿に元気づけられています。会の開催日にはいつでもご参加ください。**活動場所** 元町会館 **対象** 市内全域概ね 65 歳以上 **人数** 30 名 **日時・頻度** 週 1 回（木）13:00~16:00 **会費** 年会費なし、毎回参加費 50 円

連絡先 阿部和博 | k9zu20@sea.plala.or.jp

ほっとサロン (ほっとさろん)

介護予防を目標に、健康で暮らせる様に体力維持と親睦交流を目的として活動しています。**活動場所** 南稀府会館 **対象** 65 歳以上の男女 **人数** 約 23 名 **日時・頻度** 4 月~

10 月：パークゴルフ 第 2（水）、第 3（土）、第 4（水）9:30~。11 月~3 月：南稀府会館 13:00~。

大会・発表の場 作品展を不定期開催（昨年は 10 月開催）**会費** 年 500 円 **連絡先** 二井田亮子

みはらし健明会 (みはらしけんめいかい)

前半) 体力づくり、椅子を使った運動、寝ながらの運動、音楽に合わせての運動など。後半) 数字、かな調べ、もの探し、計算、反対語、しりとりなど

活動場所 みはらし会館 **対象** 65 歳以上で東 13 区自治会にお住まいの方 **人数** 約 41 名 **会費** 年 500 円

連絡先 本田一智

山下虹の会 (やましたにじのかい)

山下町介護予防教室が自主グループ活動として引き継がれ発足しました。健康体操や認知症予防のほか、ノルディックウォーキングや救命救急講座、体力測定、歌、いろいろな宅配講座などを行っています。興味のある方は

お問い合わせください。

活動場所 市営駅前団地 1 号棟 集会室 **対象** おおむね 65 歳以上 **人数・頻度** 約 35 名、通常第 2・4 金曜日の月 2 回（13:30~15:30）**会費** 年 500 円

連絡先 結城正人

リフレの郷（地域介護予防グループ）

（りふれのさと）

介護にならないための健康づくりを中心に、ラジオ体操、年間計画により100歳体操、社協ゲームやアクティビティ教室、市保健センター高齢福祉課、包括支援センター、市保健センター等の講話、西胆振消防、

警察署などから防災・特殊詐欺などの講話をお願いしています。

活動場所 旭町地域交流館・児童館

対象 概ね65歳以上の市街1区・6区・15区に居住する方

人数 会員は約60名、毎回活動参加は約30名

日時・頻度 毎月第2・4金曜日（年24回）10:00～12:00

連絡先 吉野英雄



障がい者支援

NPO 法人 伊達市手をつなぐ育成会

（えぬぴーおーほうじん だてしてをつなぐいくせいかい）

ノーマライゼーションの普及啓発を願い、ふれあい広場・フレンドリーサマーレクのボランティア・実行委員の派遣、当事者団体「わかば会」と合同の特別養護老人ホームへ年2回の窓ふき事業、各種研修会の開催、赤い羽根街頭募金・災害支援募金活動、事業所合同のバス旅行、当事者の日中活動支援、多機能型事業所

（生活介護20名、就労B型40名）の運営、令和2年度からは相談支援事業の運営も始めています。

活動場所 ふれあい広場、フレンドリーサマーレク等

対象 16歳以上で、障がい者や地域の方と交流したい方など

人数 20名 **日時・頻度** 月2～3回 **大会・発表の場** 育成会全道大会、胆振地区育成会連絡研修会への参加・企画等

会費 会員：年5,000円 賛助会員：年1,000円以上（1口500円）

連絡先 事務局 鎌田 | office@date-ikuseikai.jp

<http://www.date-ikuseikai.jp>

さわやかとものかい

（さわやかとものかい）

視覚に障がいのある方々へ病院内の付き添い、買い物、社会行事等への同行支援をするボランティアです。月2回の卓球の練習や軽スポーツ時などの歩行や競技のお手伝い。また、学校でのガイドヘルプ講習をしています。

障がいに寄り添って交流の和を共に楽しみましょう。

活動場所 市総合体育館、病院、店舗、学校

対象 年齢・性別を問いません **人数** 26名 **日時・頻度** 不定期

会費 年1,000円 **連絡先** 鈴木祥子

伊達肢体不自由児者父母の会

（だてしたいふじゆうじしゃふぼのかい）

私たちの会は、どんなに障がいが高くても、地域で暮らし続けたいと願い、様々な障がいがある子どもの親を中心に活動しています。バーベキュー交流会やクリスマス会等のレクリエーション事業、ふれあい広場、療育キャンプなどを行っており、これらの活動にはボ

ランティアを受け入れています。様々な障がいをもった子ども達を理解していただけるきっかけになればと思います。

活動場所 カルチャーセンター、舟岡公園、伊達温泉

対象 障がいがあるお子様（年齢問わず）やその親御さん **人数** 22家族 **日時・頻度** 年5回程度

会費 年3,600円 **連絡先** 佐藤繁子

sattot3sattot3sattot3@gmail.com

<http://www.datefubo.org>

伊達市点訳ボランティアの会

（だてしてんやくほらんでいあのかい）

点訳とは墨字（活字）の文を点字に訳すことです。初心者には、まず点字のきまりごとを学び、それから点訳作業に入ります。現在、その作業はパソコンで行っております。初心者講習開講の際には多くの方々のご参加を願っております。①視力障がい者からの依頼文書等の点訳、

②市立図書館への点字本寄贈、③体育館の自販機等の点字貼付・点検補修、④視力障がい者や近隣ボランティア団体との交流、⑤点訳体験学習の指導・社協行事への参加協力

活動場所 会員自宅及び社会福祉協議会、市民活動センター **対象** 年齢・性別を問いません **人数** 約11名

日時・頻度 例会月2回、作業月2回

連絡先 相馬文代

伊達手話の会

（だてしゅわのかい）

伊達聴力障害者協会から、手話を学び交流を深めています。（見学・入門・初級別グループ学習、手話歌、ゲーム、講座、花見・クリスマス会など季節行事）。ろう協会の各種事業（手話講習会）や地域団体事業（ふれあい広場・市民音楽祭・スポーツ交流会）に参加協力し、手話や聴覚障がいの理解・普及活動しています。

活動場所 カルチャーセンター **対象** 小学生以上で手話や聴

覚障がいに関心のある人や、ろうあ者と交流をしたい人

人数 19名 **日時・頻度** 週1回（木）19:00～21:00

大会・発表の場 ふれあい広場、市民音楽祭、市民手話講習会

会費 高校生以上 年4,800円

小・中学生 年2,400円

連絡先 市社会福祉課 高清水徹子

shogai@city.date.hokkaido.jp