

VFC DATE sonia (ぶいえふしー だて そにあ)

VAIN FC 伊達に所属する 35 歳以上のメンバーで構成されたチームです。経験、未経験を問わず、皆で楽しく生涯サッカーを目指して活動しています。

活動場所 まなびの里サッカー場 **対象** 35 歳以上のサッカー好きの方 (未経験者も含む) **人数** およそ 16 名

日時・頻度 毎週木曜日 19:30~ (伊達ナイターミドルリーグ参加) **大会・発表の場** 5~11 月 伊達ナイターミドルリーグ参加 **会費** 月 1,000 円程度

連絡先 鈴木円 | vfcsonia@gmail.com

AMOROSO (あもろそ)

子ども達のサッカーの影響から始めたフットサル。なので、ほとんどは主婦の集い。毎週火曜日 19~21 時、伊達小体育館にて練習 or 練習試合。初心者の方でも楽しくできます。子ども達と一緒に練習試合もしています。体を動かしたい方は、どうぞ来てください。

活動場所 伊達小学校体育館 **対象** 30 歳以上の女性

人数 12 名程度 **日時・頻度** 週 1 回 (火曜日)

大会・発表の場 2020 年、コンサカップ少年団母の部で 1 勝 1 敗 2 引き分けでリーグ 3 位 **会費** 体育館使用料として毎回 200 円 **連絡先** 外崎和枝

tonosakichaki0514@gmail.com

ノーマライゼーション・フットサル教室 futty

(のーまらいぜーしょん・ふつとさるきょうしつ ふつていー)

発達に困難のある子ども、施設にいる子どもに活動する機会をとの声を受け、自身のサッカー経験と福祉資格を生かし、令和元年 10 月にボランティア団体として futty を立ち上げました。みんなと一緒にスポーツをしたいけど、周りとうまくいかない。大人と一緒になら、楽しく過ごせる。こんな子どもたちが、福祉の専門職と楽しくサッカーをします。同教室では、地域で活躍する大人、福祉の専門職、学校教諭が集まり、子供と大人、障がい、カンケーなく、プレーを通しての楽しさを味わいます。そして、子どもたちには「小さな成功を積み重ねて自信

に繋げる」という目的で活動しています。

活動場所 太陽の園体育館 (伊達市幌美内町 36-58)

対象 小学 1 年生~高校 3 年生までの発達に困難をかかえる子どもや親御さん、または福祉に携る方

人数 発達に困難をかかえる子ども 10 名~、発達に困難をかかえる子どもを育てる親御さん 5 名~、福祉に関わる方または福祉専門職 11 名

会費 年間会員(任意): 2,000 円(保険加入費)。参加費: 当日券 500 円、回数券 5,000 円 (10+2 回分) ※はじめて参加される方は無料となっています。

連絡先 佐々木慎介 | shin.yuki0917@icloud.com

卓球

あすなる卓球クラブ (あすなるたつきゅうくらぶ)

あすなる卓球クラブは昭和 53 に発足しました。今は男性も女性も入ってますがその当時はママさん卓球クラブでした。29 名の会員から前期・後期の役員を各 3 人ずつ決めて活動してます。リーダー 1 人、サブリーダー 1 人、会計 1 人。だんだんと年齢が高くなってきました

ので、若い人が入ってくれる事を希望しています。

活動場所 市総合体育館 **対象** 年齢・性別を問いません

人数 約 29 名 **日時・頻度** 火曜日・金曜日、9:00~12:00

大会・発表の場 伊達市卓球連盟の主催する大会に参加

会費 前期と後期で年会費は変わる (1,500~2,000 円位)

連絡先 寺田良子

高齢者体力づくり (こうれいしゃたいりょくづくり)

伊達市長生大学卓球クラブと市内高齢者の卓球好きが集まり、体力づくりを目標に頑張っております!!

活動場所 市総合体育館 **対象** 63 歳以上 **人数** 60 名

日時・頻度 週 2 回 (水・金) 13:00~15:00

大会・発表の場 年 2 回開催(11 月、2 月) **会費** 年 2,000 円

連絡先 餌取竜一

伊達市卓球連盟 (だてしたつきゅうれんめい)

卓球競技者及び愛好者による卓球技術の向上、親睦。

活動場所 伊達中体育館 **対象** 小学生以上 **人数** 30 名

日時・頻度 火・木曜日、19:00~21:00

大会・発表の場 日本卓球協会主催各卓球選手権予選会出場、

伊達市卓球連盟主催の大会 6 回、小中学生卓球講習会

会費 無し **連絡先** 大西秀幸 | keywest@ilac.plala.or.jp

伊達フルハウス卓球スポーツ少年団

(だてふるはうすたつきゅうすぽーつしょうねんだん)

伊達フルハウス卓球スポーツ少年団は、卓球を通じスポーツの楽しさと団体活動の大切さを子どもたちに知ってもらうために活動しています。指導員も子どもたちとのふれあいにより豊かな人間性を身につけたいと

思っています。

活動場所 月：関内小体育館、木：伊達中体育館、土：市総合体育館 **対象** 小1～中3 **人数** 40名 **日時・頻度** 週3回（月・木・土） **大会・発表の場** 各種大会に出場

会費 小学生：月1,500円、中学生：月500円。他に大会参加料、用具等は必要に応じて掛かります。

連絡先 大西秀幸 | keywest@ilac.plala.or.jp

どんぐりクラブ (どんぐりくらぶ)

50歳代から80歳代の女性で構成している卓球クラブです。心身のリフレッシュと健康維持、そして会員の親睦を深める事を目的に活動しています。

活動場所 市総合体育館 **対象** 社会人の女性 **人数** 18名

日時・頻度 週2回（月・水）9:30～12:00

大会・発表の場 卓球ママさん連絡協議会の大会

会費 上期4,000円、下期4,000円

連絡先 安倍令子

ひやく会卓球クラブ (ひやくかいたつきゅうくらぶ)

会員相互の卓球技術の向上と親睦を図ることを目的として活動しています。老若男女を問わず、やってみたいという初心者の方も大歓迎。卓球好きになるよう指導します。

活動場所 市総合体育館 **対象** 年齢・性別を問いません

人数 40～80歳代の男女38名 **日時・頻度** 週2回（月・

木）13:00～15:00。体育館が空いている場合は、祝祭日でも活動しています。 **大会・発表の場** 女子：室蘭地区ママさん卓球連盟主催の団体戦に参加（年4～5回）、男子：年2回の交流会あり。その他、親睦卓球大会あり（年2～3回） **会費** 年3,600円（4月以降の途中加入者については、300円×在月数）

連絡先 高杉毅

テニス

伊達シニアテニスサークル

(だてしにあてにすきーくる)

硬式テニスの練習と親睦を兼ねて、ゲーム中心に活動しています。

活動場所 夏：ほくでん伊達スポーツ公園テニスコート、

冬：市総合体育館 **対象** 初心者不可 **人数** 20名

日時・頻度 週2～3回程度 **大会・発表の場** 各種シニア大会・テニス協会主催の大会 **会費** テニスボール各自持参 冬の体育館 使用料がかかります

連絡先 斎藤文子 | fumi-ume325.s@au.com

伊達ソフトテニス連盟 (だてそふとてにすれんめい)

社会人の方は、当連盟の加盟団体である「伊達クラブ」に加入していただくことで活動することができます。主に練習ゲームを中心の活動内容です。学生時代にラケットを握った経験のある方、もう一度始めてみませんか？ 女性の方の参加もお待ちしています。

活動場所 市総合体育館、伊達中体育館、光陵中体育館

対象 社会人 **人数** 10～20名 **日時・頻度** 週3回

大会・発表の場 連盟主催の大会（年4～5回）

会費 年6,500円 **連絡先** 今野卓也

kon-takku@ezweb.ne.jp

<https://fb.com/datesofttennisrenmei>

<https://twitter.com/datesofttennis>

伊達テニス協会 (だててにすきょうかい)

一年を通して、様々な活動をやっています。初心者講習会（6月～7月）6回。テニス大会（5月～10月）3回。納会（11月）。冬季（11～3月）は次の通り、市体育館で練習しています。

活動場所 市内 **対象** 小学高学年以上 **人数** 76名

日時・頻度 土曜：19:00～21:00、日曜：13:00～15:00

（第2・第4・第5） **大会・発表の場** テニス大会

会費 小学高学年～中学生：年500円、一般：年1,000円

連絡先 斉藤嘉朗 | yoshio29@nifty.com、小山田文彦

大滝スポンジテニス愛好会

(おおたきすぽんじてにすあいきょうかい)

スポンジテニスを通じて、地域の方と一緒に楽しく汗を流しています。スポンジテニスは誰にでもすぐに始められ、楽しく良い汗を流せるスポーツです。ぜひお気軽に遊びに来てください。

活動場所 大滝徳舜警学校体育館（11～4月は滝基幹集落センター） **対象** 年齢・性別を問いません

人数 15名 **日時・頻度** 毎週木曜日 19:00～21:00

大会・発表の場 大滝スポンジテニス大会

会費 年500円程度（ボール代）

連絡先 塚田明美