

## 伊達フルハウス卓球スポーツ少年団

(だてふるはうすたつきゅうすぽーつしょうねんだん)

伊達フルハウス卓球スポーツ少年団は、卓球を通じスポーツの楽しさと団体活動の大切さを子どもたちに知ってもらうために活動しています。指導員も子どもたちとのふれあいにより豊かな人間性を身につけたいと

思っています。

**活動場所** 月：関内小体育館、木：伊達中体育館、土：市総合体育館 **対象** 小1～中3 **人数** 40名 **日時・頻度** 週3回（月・木・土） **大会・発表の場** 各種大会に出場

**会費** 小学生：月1,500円、中学生：月500円。他に大会参加料、用具等は必要に応じて掛かります。

**連絡先** 大西秀幸 | keywest@ilac.plala.or.jp

## どんぐりクラブ (どんぐりくらぶ)

50歳代から80歳代の女性で構成している卓球クラブです。心身のリフレッシュと健康維持、そして会員の親睦を深める事を目的に活動しています。

**活動場所** 市総合体育館 **対象** 社会人の女性 **人数** 18名

**日時・頻度** 週2回（月・水）9:30～12:00

**大会・発表の場** 卓球ママさん連絡協議会の大会

**会費** 上期4,000円、下期4,000円

**連絡先** 安倍令子

## ひやく会卓球クラブ (ひやくかいたつきゅうくらぶ)

会員相互の卓球技術の向上と親睦を図ることを目的として活動しています。老若男女を問わず、やってみたいという初心者の方も大歓迎。卓球好きになるよう指導します。

**活動場所** 市総合体育館 **対象** 年齢・性別を問いません

**人数** 40～80歳代の男女38名 **日時・頻度** 週2回（月・

木）13:00～15:00。体育館が空いている場合は、祝祭日でも活動しています。 **大会・発表の場** 女子：室蘭地区ママさん卓球連盟主催の団体戦に参加（年4～5回）、男子：年2回の交流会あり。その他、親睦卓球大会あり（年2～3回） **会費** 年3,600円（4月以降の途中加入者については、300円×在月数）

**連絡先** 高杉毅

# テニス

## 伊達シニアテニスサークル

(だてしにあてにすきーくる)

硬式テニスの練習と親睦を兼ねて、ゲーム中心に活動しています。

**活動場所** 夏：ほくでん伊達スポーツ公園テニスコート、

冬：市総合体育館 **対象** 初心者不可 **人数** 20名

**日時・頻度** 週2～3回程度 **大会・発表の場** 各種シニア大会・テニス協会主催の大会 **会費** テニスボール各自持参 冬の体育館 使用料がかかります

**連絡先** 斎藤文子 | fumi-ume325.s@au.com

## 伊達ソフトテニス連盟 (だてそふとてにすれんめい)

社会人の方は、当連盟の加盟団体である「伊達クラブ」に加入していただくことで活動することができます。主に練習ゲームを中心の活動内容です。学生時代にラケットを握った経験のある方、もう一度始めてみませんか？ 女性の方の参加もお待ちしています。

**活動場所** 市総合体育館、伊達中体育館、光陵中体育館

**対象** 社会人 **人数** 10～20名 **日時・頻度** 週3回

**大会・発表の場** 連盟主催の大会（年4～5回）

**会費** 年6,500円 **連絡先** 今野卓也

kon-takku@ezweb.ne.jp

<https://fb.com/datesofttennisrenmei>

<https://twitter.com/datesofttennis>

## 伊達テニス協会 (だててにすきょうかい)

一年を通して、様々な活動をやっています。初心者講習会（6月～7月）6回。テニス大会（5月～10月）3回。納会（11月）。冬季（11～3月）は次の通り、市体育館で練習しています。

**活動場所** 市内 **対象** 小学高学年以上 **人数** 76名

**日時・頻度** 土曜：19:00～21:00、日曜：13:00～15:00

（第2・第4・第5） **大会・発表の場** テニス大会

**会費** 小学高学年～中学生：年500円、一般：年1,000円

**連絡先** 斉藤嘉朗 | yoshio29@nifty.com、小山田文彦

## 大滝スポンジテニス愛好会

(おおたきすぽんじてにすあいこうかい)

スポンジテニスを通じて、地域の方と一緒に楽しく汗を流しています。スポンジテニスは誰にでもすぐに始められ、楽しく良い汗を流せるスポーツです。ぜひお気軽に遊びに来てください。

**活動場所** 大滝徳舜警学校体育館（11～4月は大滝基幹集落センター） **対象** 年齢・性別を問いません

**人数** 15名 **日時・頻度** 毎週木曜日 19:00～21:00

**大会・発表の場** 大滝スポンジテニス大会

**会費** 年500円程度（ボール代）

**連絡先** 塚田明美

## 長和スポンジテニスクラブ

(ながわすぼんじてにすくらぶ)

現在50歳代から70歳代までの6名で週1回楽しく活動しています。初心者でもすぐできるので会員を常に募集しています。

**活動場所** 長和小体育館 **対象** 年齢・性別を問いません  
**人数** 6名 **日時・頻度** 週1回(金) **大会・発表の場** 不定期に参加しています。**会費** 必要の都度徴収  
**連絡先** 廣内照夫

## スポンジテニス愛好会

(すぼんじてにすあいこうかい)

現在、会員の構成は、60歳以上の男女20名程度。健康づくりを目的に、当日参加した人の中でペアを決め、試合形式でゲームを行っています。2コートで15、16名の方が、交互にゲームをしているため、見学や新会員を率先して勧誘していませんが、入会を希望される

方は、ご連絡ください。

**活動場所** 市総合体育館 **対象** 年齢・性別を問いません  
**人数** 20名 **日時・頻度** 週2回(月・木) 13:00~15:00  
**会費** 月500円  
**連絡先** 荒井純夫

## スポンジテニス同好会

(すぼんじてにすどうこうかい)

会員は、30~70歳代(男女半々)で、ゲームを楽しんでいます。また、「伊達市民スポンジテニス大会」にも、数名が参加しています。

**活動場所** 市総合体育館 **対象** 年齢・性別を問いません

**人数** 16名 **日時・頻度** 週2回(夏季:水・金、冬季:月・水) 13~15時 **大会・発表の場** なし  
**会費** 年会費7,200円(分納可)  
**連絡先** 佐藤義信



# バスケットボール

## 伊達市ミニバスケットボールスポーツ少年団

(だてしみにばすけつとぼーるすぽーつしょうねんだん)

小学校2~6年生のバスケットボールのスポーツ少年団です。バスケットボールの練習や各種大会への参加のほか、マラソン大会や体力測定など各種行事へ参加しています。

**活動場所** 5~10月は月曜日に市総合体育館、火・木曜日に伊達西小体育館。11~4月は火・木・金曜日に市総

合体育館、その他、ユニフォームメンバーのみ特別練習あり **対象** 小学生以上 **人数** 男女31名

**日時・頻度** 週3~4回 **大会・発表の場** 各種大会  
**会費** 年会費13,000円。母集団費500円 兄弟姉妹割引あり。  
**連絡先** 矢元弥生 | 0841.629@gmail.com

## Armada (あるまだ)

伊達市のバスケット好きの集まりです。練習ではチーム以外の参加者も多く、室蘭市から練習に来る人や高校生の参加もあり楽しくバスケットをしています。室蘭地区バスケットボール協会主催のリーグ戦に参加しています。

**活動場所** 伊達西小学校 **対象** クラブチームとして活動しているため、バスケットボールが好きで継続的に練習

に参加できる方 **人数** 9名 **日時・頻度** 毎週土曜日(19:00~21:00) **大会・発表の場** 室蘭地区バスケットボールリーグ戦参加 **会費** 年5,000円程度(大会参加者は別途JBA個人登録料3,000円)

**連絡先** 甲斐直樹 | kyoiku@city.date.hokkaido.jp

## Dated-DAM'S (でいていっど だむず)

バスケットボールの経験、年齢・性別を問わず楽しく長く一緒にバスケットボールができればと思っています。基本的に社会人のチームではありますが、親子での参加も歓迎しています。一度見学・体験練習に来ていただき、一緒にバスケットボールをしましょう! ※見学・体験・入会は年間を通していつでも受付しております。

**活動場所** 光陵中学校体育館 **対象** 基本的に年齢性別問わず。高校生は親の同意、中学生以下は親同伴。

**人数** 約25名(男性22名。その内高校生4名、中学生以下4名、女性3名)

**日時・頻度** 週1回(火曜日) 19:00~21:00

**会費** 年会費一家族5,000円、下期(10月)からの入会は3,000円(任意で別途スポーツ保険1,850円・中学生以下800円)

**連絡先** 名取貴由紀