

「平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査(新体力テスト)」5年生にあわせ、他の学年でも実施しました体力テストの分析結果をお知らせします。

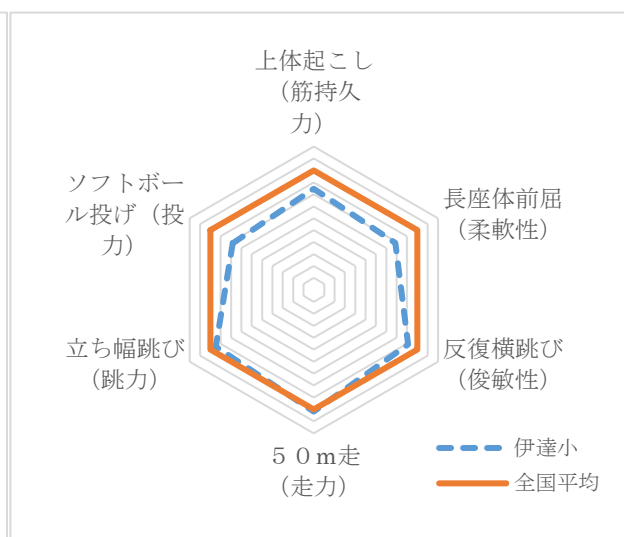
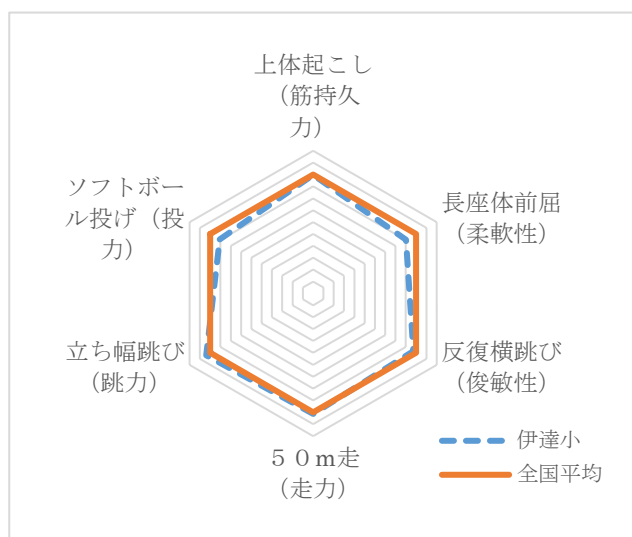
1・2年生は、「上体起こし」「長座体前屈」「反復横跳び」「50m走」「立ち幅跳び」「ソフトボール投げ」の6種目。3年生以上は、「握力」「20mシャトルラン」の2種目を加えた8種目で実施しています。

## 【体力テスト結果 学年男女別】

※平成29年度全国平均を50として、伊達小の平均がどれくらいかを表したグラフです。

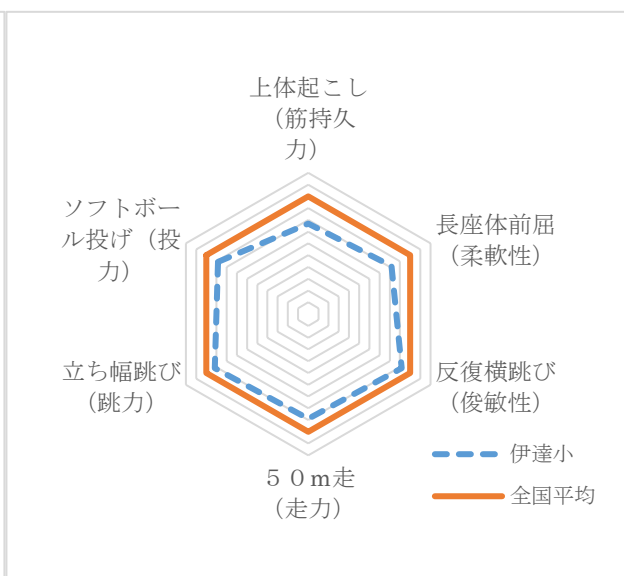
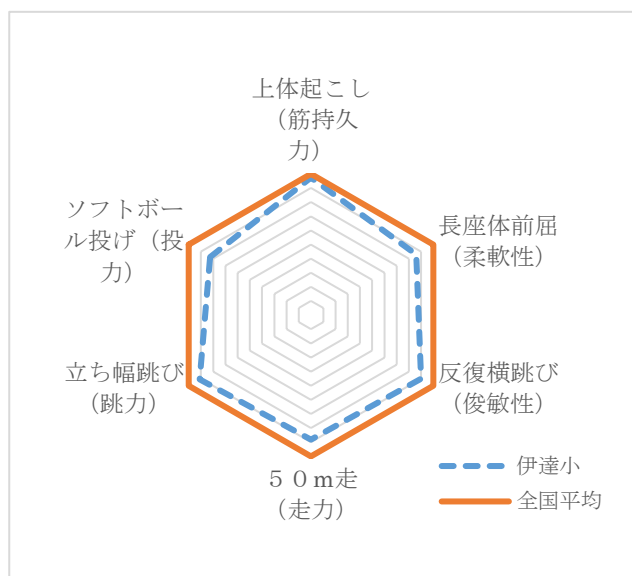
### 1年生男子

### 1年生女子



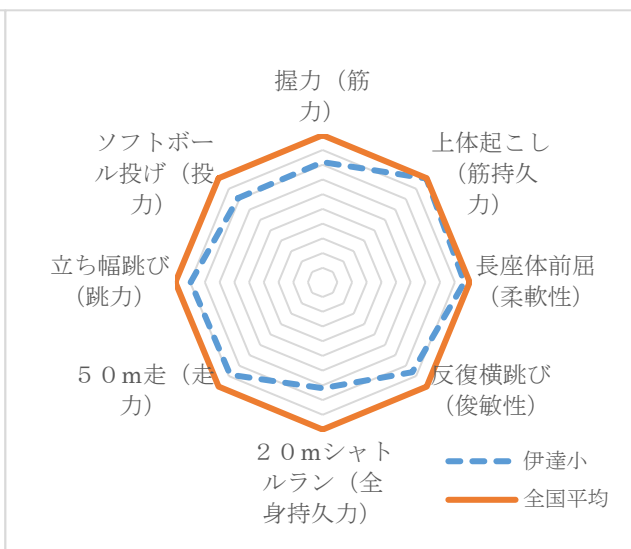
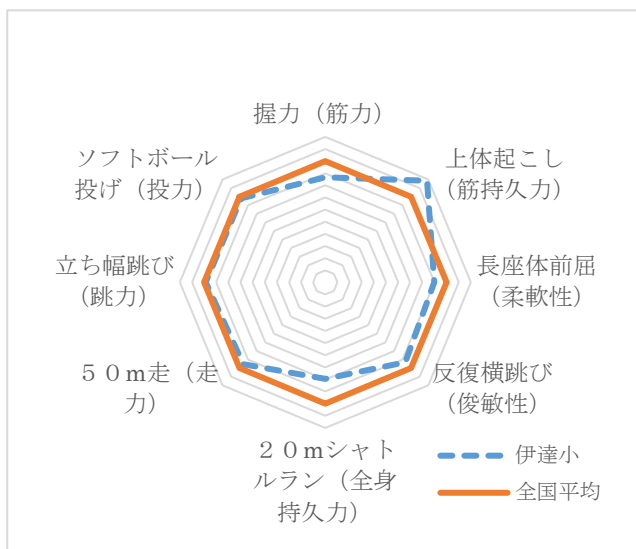
### 2年生男子

### 2年生女子



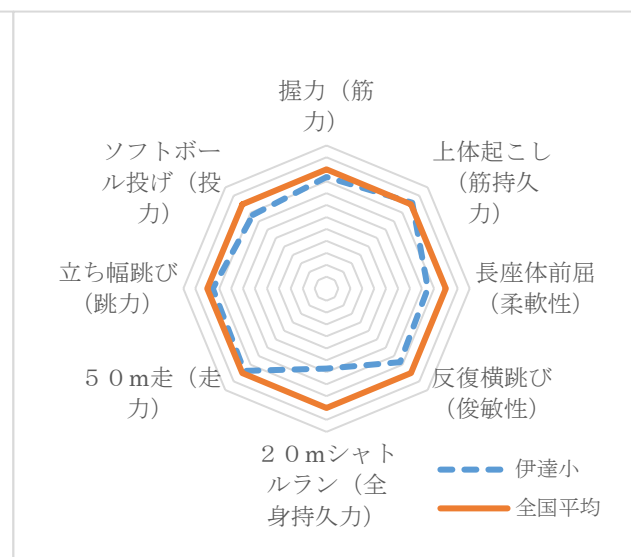
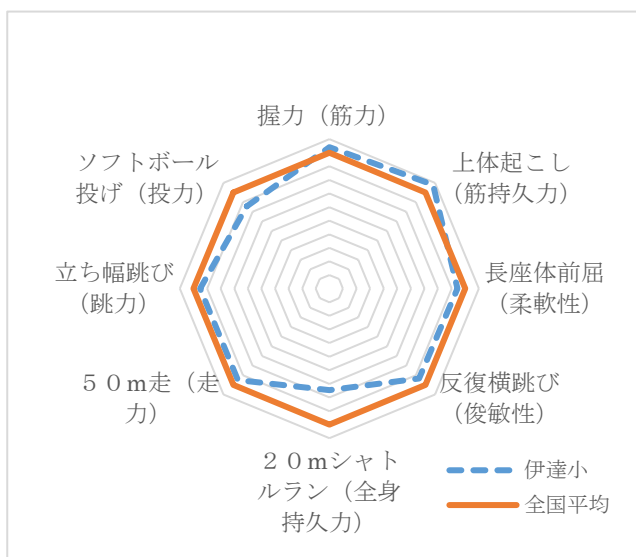
### 3年生男子

### 3年生女子



### 4年生男子

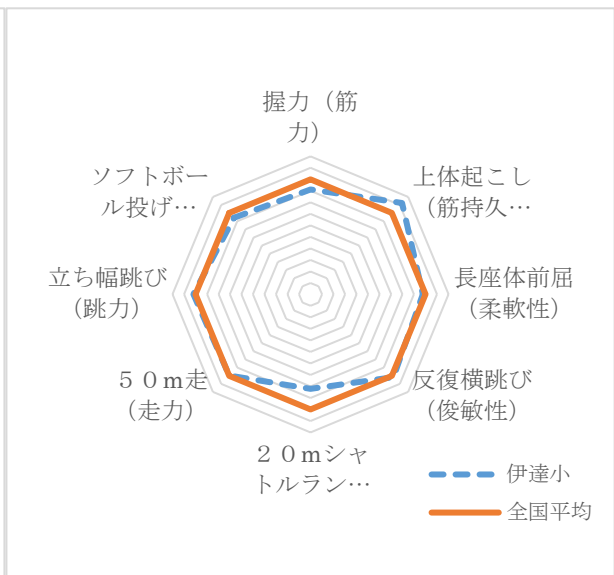
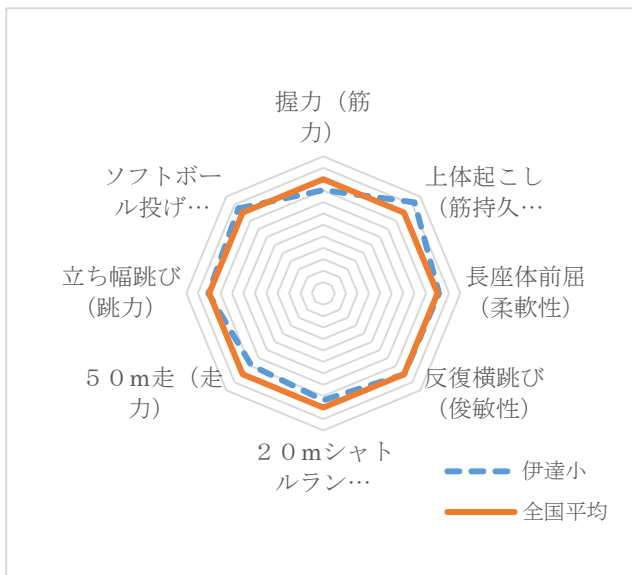
### 4年生女子



- 握力～【筋力】筋肉が力を出す能力
- 上体起こし～【筋力・筋持久力】筋肉が力を出したり、筋肉が力を出し続けたりする能力
- 長座体前屈～【柔軟性】体を曲げたり、伸ばしたりする能力
- 反復横跳び～【俊敏性】体を素早く動かす能力
- 20mシャトルラン【全身持久力】全身で運動を続ける能力
- 50m走～【走力】走る能力
- 立ち幅跳び～【跳力】遠くに跳ぶ能力
- ソフトボール投げ～【投力】物を投げる能力

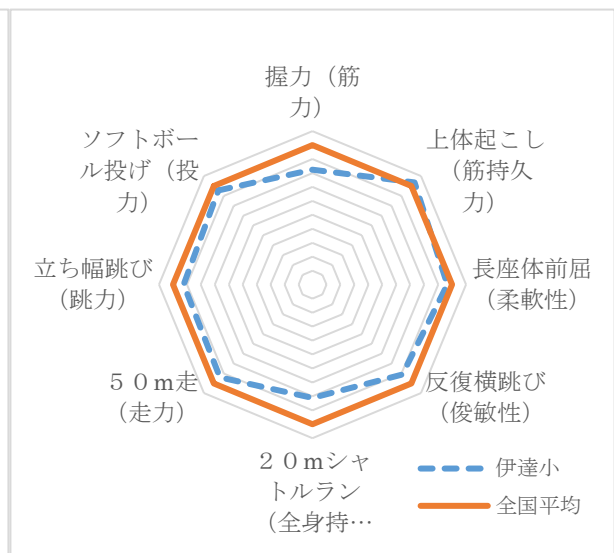
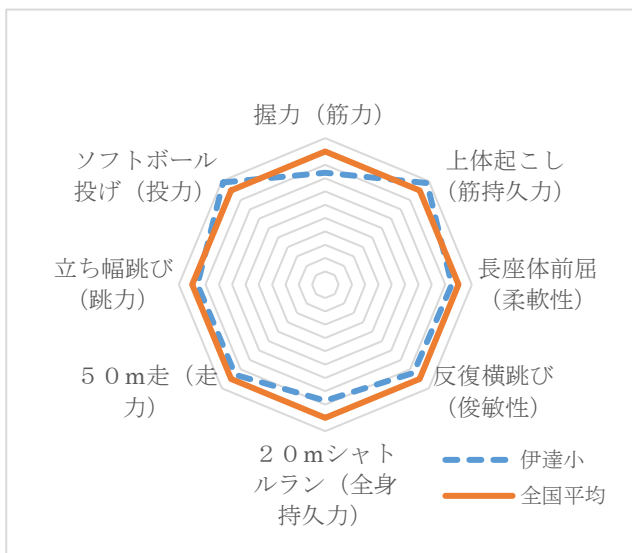
## 5年生男子

## 5年生女子



## 6年生男子

## 6年生女子



- 握力～【筋力】筋肉が力を出す能力
- 上体起こし～【筋力・筋持久力】筋肉が力を出したり、筋肉が力を出し続けたりする能力
- 長座体前屈～【柔軟性】体を曲げたり、伸ばしたりする能力
- 反復横跳び～【俊敏性】体を素早く動かす能力
- 20m シャトルラン【全身持久力】全身で運動を続ける能力
- 50m 走～【走力】走る能力
- 立ち幅跳び～【跳力】遠くに跳ぶ能力
- ソフトボール投げ～【投力】物を投げる能力