

# 伊達小学校 夏休みの生活

(かんじがあつてよめないひとは、うちのひとによんでもらひましょう。)

## 新型コロナウイルスの感染拡大防止のために

～「新しい生活様式」の実践で、感染拡大防止に気を付けて過ごしましょう～

- ・友だちの家に行ったり、友達を呼んだりする場合は、必ずお家の人と相談してからにする。
- ・毎日検温をして体調を確かめる。 ・人とは十分な距離をとる。
- ・手を石けんなどでしっかりと洗う。
- ・咳エチケットを守る。(熱中症に気をつけてマスクを着用。)
- ・部屋の換気をする。 ・3つの「密」(密閉・密接・密集)を避ける。

※上記は「新北海道スタイル」から抜粋

### 1 学習のきまり

- (1) 午前10時までは、友達を遊びにさそわない、遊びに行かないようにしましょう。(学習のため)
- (2) 午前中に学習を進めるようにしましょう。
- (3) 夏休みでなければできない勉強や研究をしましょう。
- (4) たくさん本を読みましょう。

### 2 健康な生活

- (1) 「早寝・早起き・朝ごはん」を守り、リズムある生活を心がけましょう。
- (2) 外で遊んだり運動をしたりして、体をきたえましょう。
- (3) 外出の時はマスクを着けましょう。
- (4) 水分をこまめにとるなど、熱中症に気を付けましょう。

### 3 交通安全のきまり

- (1) 細い道、ものかげ、車の前後からの飛び出しは、絶対にしません。
- (2) 自転車道で道路を横断するときは、必ず一時停止をして、おしてわたるようにします。
- (3) 自転車に乗るときは必ず点検をし、自転車の乗り方の約束を守ります。

### 4 遊ぶときの約束

**高校生は、「保護者」とはなりません！**

- (1) 帰宅時刻は午後6時です。また、おうちの人がない家には入りません。
- (2) おつかい以外での子どもだけのお店の出入りは禁止です。(自動販売機についても同じです。)
- (3) 外で食べ物は食べません。水分補給については、水筒を持ち歩きましょう。
- (4) スケートボードやキャスターボードは公園内で使用します。
- (5) 飲食店・ゲームコーナー・ゲームセンター・ボーリング場・カラオケボックスへの出入りは、必ず保護者同伴です。  
※条例で、午後11時以降は、保護者同伴でも「カラオケ」「ネットカフェ」等の入場は禁止されています。
- (6) 川や海での遊び・釣り、海水浴も、必ず保護者同伴です。(市内は、有珠海水浴場のみ)
- (7) 遊技場(パチンコなど)への出入りは、保護者同伴でも禁止です。
- (8) USU マリンアスレチック「アトウイ」は、小・中学生のみでの入場は認められません。(「USU マリンアスレチック『アトウイ』」は、「有珠海水浴場」とは別の施設(運営)です。有珠海水浴場側からアトウイへの入場はできません。)

### 5 その他

- (1) 夏休み中に登校する時は、必ず「徒歩」で登下校します。
- (2) 校舎内に用事がある時は、職員室の先生にことわってから入ります。
- (3) 事故があったときは、すぐに学校に連絡してください。

#### 【主な連絡先・相談先】

- ・伊達小学校 (8:00～16:30)    23-3033    ・伊達市青少年指導センター    23-3331
- ・伊達警察署    22-0110    ・子ども相談支援センター(札幌)    0120-3382-56

しぎょうしき    がつ    にち    か    げんき    あ  
始業式は、8月17日(火)です。また、みんなで元気に会いましょう！