

がんばった2学期 終了です！！

長和小学校長 葛西正敏



今日で88日間の2学期が終了しました。そのうち、二日は北海道胆振東部地震による停電のため臨休になりましたので実質86日間でした。改めて、電気のありがたさを痛感するとともに、いつ起こるかわからない災害に対して適切な対応をとれるよう『キモチとモノ』の準備をしておきます。

この災害で5年生が楽しみにしていた宿泊学習が1月に延期となりましたが、6年生の修学旅行、マラソン記録会、稲刈り、学芸会、柿っ子祭り・・・、子どもたちは、大きな行事を、たし算（努力）とかけ算（協力）で頑張り大きく成長してきました。あつという間の2学期でした。大きな事故や不登校がなく、子どもたちが毎日、元気に登校してくれたことを、校長としてとてもうれしく思っております。これも、保護者・地域の温かいご理解とご支援の賜物と心より感謝申し上げます



いよいよ明日から、25日間の冬休みです。冬休みは、家庭での生活が中心となります。子どもたち自身が学習、生活、お手伝いの計画を立て、やり遂げようと努力することは、計画性や自立する力を高める絶好の機会です。

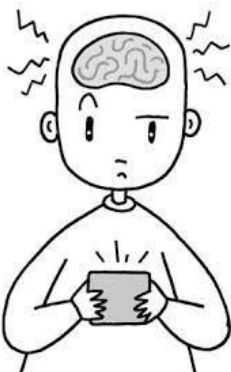
早寝・早起き・家庭学習の習慣は「躰」と同じです。「躰」は「し続ける」ことから身につきます。冬休み中、子どもがご家庭でしっかり生活ができるように、各ご家庭でお力添えをお願いいたします。冬休み中のお子さんの生活の仕方が3学期の生活に大きく影響します。

冬休みが子どもたちにとって有意義で、心豊かになる25日間であることを心から願っています。そして、事故が一つもなく、1月21日の始業式には全員が笑顔で登校してくれることを心待ちにしています。

ゲーム脳にならないために

たくさん読んでほしいな～ 本・本・本 ...

年末年始、ゲームをすることを楽しみにしている子どもたちが多いと思います。たっぷり時間のある冬休み、『ゲーム脳』にならないためにも、本をたくさん読んでほしいと思います。



『ゲーム脳』とは？

小学校入学前、もしくは小学校低学年から大学生になるまでに、
週に3～4回、1日に2～7時間テレビゲームに接していると**前頭前野**の脳活動が消失し、すぐにキレたり、ボーッしたりすることが多くなる。テレビゲームをしている間は完全にといっているくらいに脳波が消失している。ゲームをしていない時も脳は働いていない。
そして、何よりも問題なのは、ゲームは依存を生む。依存するように作られており、大人でもコントロールが難しいものを、**未熟な子どもが自分でコントロールすることは不可能**である。



平成最後の冬休み できるところから やっていきましょう！

- ① 親子で25日間の計画を確認しましょう。→親がつきっきりにならないためです。
- ② 1日の勉強時間を決めましょう。→「勉強したの？」と言わないためです。
- ③ 運動させましょう。→ストレス発散・安眠…だらだらと生活をさせないためです。
- ④ 親子で一緒に読書や散歩をしましょう。→我が子をもっと知るためです。
- ⑤ お手伝いをさせましょう。→家族の一員としての気持ちをもたせるためです。
- ⑥ 買い物をさせましょう。→お金の大切さと使い方を体験させるためです。
- ⑦ ゲームやスマホは夜の間、預かりましょう。→「早く寝なさい」と言わないためです。
- ⑧ 食事は決まった時間にしましょう。→家族一緒に時間をとるためです。



親子の「きめごと」
アイデア集

保護者アンケートのお礼

ご協力いただき、ありがとうございました。児童アンケート、教職員の学校評価を合わせて、結果を集計・分析し今後の教育活動に生かしていきます。

農園活動・収穫祭については、学校運営協議会を経て、丁寧に次年度以降の方向性を決定してまいります。後日、結果をまとめたものを配布いたします。

小学校と高校との連携

今年も冬休み学習会において、伊達高等学校の生徒に採点やアドバイスなどを行っていただくボランティアをお願いしました。小学生は高校生とふれあうことで、将来の進学をイメージしたり、高校生には小さい子のことを理解してもらったりするなど、連携が深まることを期待しています。



日	曜	1月 おもな学校行事等
1	火	元日
4	金	学校閉庁日
9	水	伊達市小中学生書初め大会(9:00 受付)
15	火	書初め展(15:30~16:30)※搬入 21日まで
20	日	長和町民レディースバレーボール
21	月	3 学期始業式 街頭指導 授業改善推進チーム 職員会議 校内支援委員会 冬休み作品展(~1日) 書初め大会(~15:30)※搬出 「かしわ」原稿集約
22	火	外国語巡回指導 ALT 教護会
23	水	児童会④ スクールガードリーダー巡視(13:30~ 15:30) チャレスポ
24	木	宿泊学習(5年生) フッ素
25	金	宿泊学習(5年生)
29	火	外国語巡回指導 ALT 租税教室(※もしくは 30 日) 1.2年生校外学習(だんぱらスキー場)
30	水	放課後子ども教室(体験) チャレスポ
31	木	きつつきの会(3h1.2年生、4h3.4年生) フッ素

「がん」をもっと知ろう

日鋼記念病院副院長の益子博幸先生をお招きし、6年生が「がんに対する知識」「がんには負けない体づくり」について、学びました。「他人のたばこのけむりを吸うと肺がんの危険性が高くなる?」「運動不足になるとがんになりやすい?」などのクイズやスライドをもとに学習し、最後に家族へメッセージカードを書きました。

【北海道歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール北海道大会】佳作

【第12回ビルメンこども絵画コンクール】銅賞
石澤 花菜さん(6年)が入賞しました。おめでとうございます。



※ ご家族みなさんにとって、よい思い出ができる冬休みになることを願っています。

※ 事故・事例は学校(23-3709)。
不審者情報は110番だと最も早く警察がかけつけます。