

限られた活動の中でも、子供たちの成長が見られた1学期

長和小学校長 阿部 聖 司

今日で1学期が終了し、明日から夏休みとなります。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため臨時休業が続いたことにより、例年より短い授業日数の1学期となりました。しかし、子供たちも先生方も、我慢や努力、そして工夫をしながら模索を続けた1学期だったのではないかと思います。

さて、今年度は『自己肯定感』を育み、仲間と共に高め合う教育活動の推進』を学校経営の重点として取り組んでいます。子供たちには、「いいところ見つけて、認め合い、高め合い」というキャッチフレーズで今年目標を説明しています。すなわち、「友達の良いところをどんどん見つけよう。」「見つけた良さを教えてあげよう。」「自分自身の良いところを見つけてどんどん伸ばそう。」「いいところをお互いに認め合って、より良くしていこう。そして良さを伸ばしていこう。」「そして「より良い自分になるために、よりよい長和小学校にしていこう。」「みんなで高め合おう。」という話を始業式でしました。

臨時休業の期間が長く、また学校が始まって行事が中止になることが多くて集団活動や話し合い活動が少なくなりましたが、日常生活の中では休み時間に上級生が下級生のお世話をしながら上手に遊んでいる姿が見られたり、児童会で活動内容を話し合っって主体的に取り組む姿が見られたりするなど、特に5・6年生の頑張る姿が光りました。

児童会活動初参加の3年生は、先輩方に教わりながら、よりよい学校生活に向けた自主的な活動に取り組み、活躍している姿が見られます。4年生は4月から加わった新しい仲間を迎え、楽しいレクを企画するなど学級としてのまとまりを意識した活動が見られました。

本校初の複式学級となった1・2学年では、2年生が1年生のお手本となるよう一生懸命に頑張っていました。授業中の態度や掃除などの当番活動、朝や休み時間などでも、1年生に声をかけたり優しく教えたり、1年生のために自分たちがしたいことの我慢をしている2年生の姿を見て、大きな成長を感じています。1年生も4月とは見違えるほど成長し、小学生らしくなってきました。

一人一人の良さを伸ばし、お互いを認め合いながら集団としての質を高めるよう、2学期も精一杯取り組んでいきます。1学期を無事に終えることができることに感謝するとともに、これからもご支援を頂きますようお願い申し上げます、学期末のご挨拶とさせていただきます。

青空交通安全教室



★自分の命を守るのは、・・・自分です。
よく考えて行動しましょう。

ケータイ・スマホ安全教室



★休み中もケータイ・ゲーム機・SNS…
気を付けましょう！

新しい夏休み！



「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
 - 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
 - 外出時や屋内でも会話をすると、人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。
 - 家に帰ったらまず手や顔を洗う。
 - 人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際は、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒 □咳エチケットの徹底
- こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に） □身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密接、密接、密閉）
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画を立てて早く済ませる
- サンプルなど展示品への接触は控える
- レジに並ぶときは、前後にスペース

公共交通機関の利用

- 会話は控える
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔を
- もしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 換気部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離がオンライン

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控える
- お酌、グラスやお箸の回し飲みは避けて

イベント等への参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 □時差通勤でゆったりと □オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン □対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成

忘れていませんか？【新しい生活様式】
5月に厚生労働省から示されました（感染状況の変化をふまえ、6/19に一部変更されています）。
これを受け、北海道では「北海道スタイル」が、伊達市においても8/5に「新しい生活様式の最新版」が、伊達市健康推進課から示されました。
せつかくの夏休みですが、あらためてご家族でご確認いただき、お子様には「自分の命は自分で守る」ことをお話しいたきますようお願いいたします。
新しい夏休みの過ごし方を！

北海道スタイルの実践

道民の皆さまへ「新しい生活様式」の実践をお願いします

いまは、
きよりとどって

手を洗おう

咳エチケット

換気をしよう

3つの「密」を
さげよう

テイクアウトや
デリバリーも

オンラインを
上手に使おう

北海道スタイル

「北海道スタイル」はじめよう。 21



感染対策をしつつ、新しい楽しみ方を見つけて、
自分自身を守りながらの夏休みを。

自宅

家庭内の
感染予防を！

- 手洗い
- 換気
- 掃除や洗濯
- 食事と適度な運動

外食

マスクを外す
瞬間を意識する！

- 食事が出るまではマスク着用
- 食べる時は黙々と
- 食後のコーヒーなど長話に注意

ショッピング

できる限り
短時間で

- マスク着用なら会話もOK
- 入退店時に手指の消毒
- 商品をやたら触らない

【9月のおもな行事予定です】

1日(火)…街頭指導 3日(木)…参観日(高) 4日(金)…
参観日(低) 10日(木)17日(木)…内科検診 11日(金)
…遠足(予備日 15日) 15日(火)…街頭指導 23日
(水)24日(木)…宿泊学習(5年生) ※マラソン記録会
は中止です。



連絡です

- ①夏休み明けから日課がもとにもどります。今までよりも下校時刻が少し遅くなります。詳しくは、学級通信をご覧ください。
- ②今年度のお子様の評価「あゆみ」は、9月末、3月末の2回となります。
- ③学校評価へのご協力、ありがとうございました。
- ④例年行われているラジオ体操（第三自治会主催）は、今般の状況を鑑み、中止です。
- ⑤7月19日(日)に行われた第20回道新杯少年野球大会において、長和ジュニアスワローズが準優勝に輝きました。

【長和小学校 web サイト】 <http://www.city.date.hokkaido.jp/kyoiku/detail/00001173.html>