

Stay Alert!

気を抜かないで!

- ① 感染の波はおさまっていません。体調が悪い場合は外出自粛を。
- ② 出掛けた時は正しいマスク着用と手洗いを徹底、人との距離を十分あけて。
- ③ コロナと闘っている人たちへの励ましと思いやりの気持ちをもって。

冬こそ要注意!

校長 佐藤 淳

新型コロナウイルスの新規感染者数が、ついに北海道で1万人を超え、感染が拡大しています。市内でも伊達中学校が学校閉鎖となるなど、今までにない危機感を感じずにいられません。本校でも今月に入ってから風邪症状で休む児童が急激に増えています。寒暖差が大きく影響していると思われます。学校も感染対策のために窓を開けるなどの換気をしながらの学習となっておりますので、子供たちの服装には十分注意を払ってください。

ここへきての感染者の急増は、寒くなってきて換気が十分ではなくなってきたことが要因であると思いますが、何よりも大きいのは、旅行などで人が動いていることと、コロナウイルスへの警戒心が薄くなってきていることではないでしょうか。

本校では、「子供の学びを止めない」ために、毎朝の体温チェックと健康観察、手洗いの徹底、教室の換気、各教室の消毒作業など、毎日徹底して行っています。家庭でそこまで徹底することは難しいですが、子供たちが**家の中で友達と遊ぶ時には、注意が必要です。**特に、**近距離での遊びや飲食**は、できるだけ控えるようご協力をお願いいたします。

インフルエンザも流行する可能性もありますので、ご注意ください。

◆子供たちが健やかに成長するために 朝ごはんをしっかりと

11月に各学年で、栄養教諭による食育授業を行いました。5年生には、適切なおやつ分量などについて指導していただきました。

食育は、人間が生きていく上での基本であり、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践で



きる人間を育てるものです。

食育が重視されるようになったのは、近年の食に関連した様々な課題が出てきているからです。それは、栄養の偏りや不規則な食事などによる肥満や生活習慣病の増加、若い女性を中心とした過度のダイエット等の健康面での問題、食の安全や信頼、外国からの食料依存問題など、食を取り巻く環境の変化等です。

これらの食に関する知識を身に付け、健康的な食生活を送ることで、心と身体の健康を維持し、生き生きと暮らすために、食育を通じて、「生きる力」を育むことが重要になっています。

中でも、子供たちが健康で生き生きと学校生活を送るために重要なのは、朝ごはんです。朝ごはんは、1日のパワーの源であり、食べることで体温を上昇させ、1日の活動の準備を整えることができます。また、毎日朝食を食べる子供ほど、学力や体力が高い傾向にあるという調査結果も報告されています。朝から頭や体を働かせ、元気に学習するためにも必ず朝ごはんを食べてくよう、家庭でのご協力をお願いいたします。



学校への連絡について

学校の働き方改革に係る教職員の業務改善のため、学校への電話連絡につきまして、市内全校で緊急時を除き、次の時間帯で協力をお願いすることにいたしましたのでお知らせいたします。

- 朝の欠席等の連絡 7:30以降
- 放課後の連絡 17:30まで

※休みの日や緊急時の場合は、マチコミでご連絡ください。折り返し管理職から連絡させていただきます。

『光陵中学校区出前授業』開催

15日(火)に来年度の中学校進学に向けて授業を体験する『出前授業』を6年生教室で行いました。今年度は、有珠小と関内小の6年生も長和小に集合し、3校合同の形式で実施しました。

光陵中から数学を教えている小橋先生が来校し、双六を用いて、中学校で習う正の数、負の数の計算方法について学習しました。全体での説明の後、3校の児童が混ざり合ったグループで活動しました。正負の数を表す2つのサイコロの数を確認し、いくつ進めるのかを計算するなど、中学校での学習内容を体験することができました。グループの中で互いに交流を深めながら、有意義な時間を過ごしていました。



令和4年度 伊達市立長和小学校 12月行事予定			
日	曜	日課	給食
1	木	A 街頭指導(正~T秋田谷、グ~P湯木) 伊達市学力テスト(2~4h) フッ素	○
2	金	B	○
3	土		
4	日		
5	月	A ALT(1~4h) P.T.A役員会④(19:00 玄関ホール) 宿題・自主学習がんばろう週間	○
6	火	A ALT(5~6h)	○
7	水	A チャレスポ(中) 参観日(5~6年) 学校運営協議会②(13:00~14:50)	○
8	木	A 参観日(1~4年)	○
9	金	B 新日鉄出前授業(3~4h 5年) 研修① フッ素(8日参観日のため)	○
10	土		
11	日		
12	月	A ALT(1~4h) 冬休み図書貸出(~16日(金)) 「こころの劇場」動画配信(12日(月)~16日(金)劇回四季)	○
13	火	A 全校朝会(11・12月反省) 交流学習(3h 西小 1~4年) ALT(5~6h)	○
14	水	A チャレスポ(盛)	○
15	木	B 街頭指導(正~T幸村、グ~P樺田) 研修② 5時間授業 英検ESG実施(6年) フッ素	○
16	金	B ウエルカムデー(午後)	○
17	土		
18	日		
19	月	A	○
20	火	A 6年「がん教育」講座(3h 市健康推進課より講師来校)	○
21	水	A 大掃除①	○
22	木	A 集金日⑤ 光陵中校区支援学級交流会(3~4h オンライン) 大掃除② フッ素	○
23	金	2学期終業式(午前日課)	X
24	土	冬季休業(~1/15(日) 23日間)	
25	日		
26	月		
27	火		
28	水		
29	木	年末年始の休日	
30	金	年末年始の休日	
31	土	年末年始の休日	

標語表彰式 『入賞』おめでとうございます!

16日(水)の全校朝会で、「税に関する標語」の表彰式・「地域の安全に関する標語」の入賞者の紹介を行いました。入賞した皆さん、おめでとうございます。

○「税に関する標語」北海道税理士会室蘭支部長賞

・『税金は 一人一人の 支え合い』

6年 孝内 華蓮さん



令和4年度 地域の安全に関する標語「入賞者」

〈敬称略〉

賞	氏名	学年	標語
優秀賞 長和地区子どもを守る会 安全標語	孝内 華蓮	6	自転車も 止まってよく見て 交差点
優秀賞 伊達市防犯協会長和支部 安全標語	田中 千世	5	身を守る いかのおすしが 合言葉
優良賞	澁木 桜空	6	周り見て 油断をすると 事故になる
同	長橋 虹人	6	日暮れには 不審者活動 気を付けろ
同	菊地 泰雅	5	飛び出すな 自分の命 守ろうよ
同	仁井 凰舜	5	知らぬ人 良い物あげる 甘い罠
同	上野 朝陽	4	信号は 歩行者優先 気を付けて
同	八木沼 佳蘭	4	不審者に 声かけられたら すぐ逃げろ
同	酒井 柚	3	日頃から 右左右が 身を守る
同	前田 凜	3	不審者に ついて行かない いかのおすし