



# みずなら

「通いたい 通わせたい  
誇りたい 勤めたい  
学校づくりをめざして」

## 朝の時間を大切に！

伊達市立関内小学校長 萩原 享

最も長いこの2学期は、学芸的なものや運動的なものなど、数多くの行事・活動が予定されています。子供達は、1つの行事に取り組み、活動するごとに一回りも二回りも成長していきます。ご家族の皆様も、地域の皆様も、子供達の活動の様子・成長の姿をご覧いただきたいと思います。



2学期は、学習の深まりにも大切な時期であり、絶好の季節であります。この大切な時期にしっかりと学習ができるよう身体の調子を整える必要があります。1時間目からしっかりと

学習に取り組むためには、次のことが大切です。

朝の忙しい時間が、1日中で最も重要な時間です。

○脳は、朝起きてから2時間程で目が覚めると言われています。早寝・早起き（8時間以上の睡眠・6時30分頃まで起きる。）して、1時間目の授業では、もう脳が目覚めているという状態を作ることが大切です。

○目覚めた脳をしっかりと働かすためには、脳へのエネルギー補給が必要になります。脳へのエネルギー源は、朝ご飯（米などの炭水化物）です。毎朝しっかりと朝食をとり、目覚めた脳を活性化させることが必要です。

○1日を快適に活動するためには、自然の生理で「食べたらず」ことです。食べ物が胃に入ると20分程で大腸が刺激され、運動が始まるそうです。そのタイミングをはずさず、毎朝登校前に排泄を済ませることが大切です。

この3つのことが、しっかりできていると1時間目から脳が良く働き、集中して学習に取り組むことができます。ご家庭の生活リズムが、子供にとって良いものになっているか、今一度見直していただきたいと思います。そして、全員が関内小学校で快適な学習・活動ができますことを願っています。



## 保護者のお手伝い！に感謝

「本業よりこっちの（関内小のとうもろこし）方が気になります」と清野前会長の言葉にありがたいしかありません。肥料や畑おこし、マルチはり、防獣ネット等のお手伝い！感謝！感謝！です。



また、ゆでとうきびにお手伝いいただきましたお母さんの皆さん、手が足りない中、大変助かりました。ありがとうございました。

## 「伊達の風土を歩く」寄贈

伊達郷土史研究会創立60周年記念事業の一環として刊行されました、文化財ガイドブック「伊達の風土を歩く」について、小学校6年生から中学校3年生までの配付の提供がありました。刊行のお祝いと寄贈いただきました浪越朗会長さまをはじめ会員の皆様にご感謝申し上げます。「だて学」の学習や、教科等で活用させていただきます。

伊達のことを全く知らない私（校長）にとって、この秋の学びにさせていただくよい機会としたいです。特に関内地区のことを学びたいです。本校創立記念辞典、伊達邦成公のご祝辞の中に「…思ふに過し明治12年の頃までは人住む里とも見えさりに 同13年の春より人々の移り来て新墾に力を盡し 今に至りてはにぎわひぬる里とはなりぬ…」と語られています。関内、この地の開墾は容易ではなかったことが想像できます。初代入植者の苦勞や知恵、強靱な心に触れたいなと思っているところです。

## 縄文フォーラム（仮称）の開催について

10月15日（土）13：30～15：00で、オンラインでの開催を予定されています。北黄金貝塚と入江・高砂貝塚から、中継されるとアナウンスがありました。

内容については、伊達緑丘高校生と洞爺湖町の中学生によるプレゼン、北黄金貝塚公演で同時開催の縄文キッズフェスタの様態等を放送し、縄文学習の意義、縄文文化の価値等について話をするとのことです。

オンラインでの視聴登録等について、後日、教育委員会からフライヤーを送付されますので、届き次第お知らせいたします。秋の学びのひとつにするのもよいのではないのでしょうか。

## シェイクアウト訓練をしました。(9/1 防災の日)

9月1日は防災の日です。1923年(大正12年)の9月1日に起きた関東大震災にちなんで制定されました。本校ではこの日、シェイクアウト訓練を行いました。これは大地震などの緊急時に身を守る行動をとるための訓練です。皆真剣に取り組みました。



## 1～4年生の遠足(9/5 パークゴルフ場)

9月5日は朝からどんより曇り空。小雨もパラパラ降ったり止んだりでしたが、なんとか実施したいと様子を見ていました。2時間目に入り、ようやく小雨も止み、なんとか出発できました。昼食前に雨が降り出し、子どもたちは学校に戻ることにになりましたが、なんとか予定していたパークゴルフを楽しむことができました。



## 「とうもろこし販売」見事完売(9/12)

感染症対策のため、会場を今年も関内小へ変更し、毎年恒例の「とうもろこし販売」を行いました。今年は児童数の大幅な減少に伴い、植える本数を減らしましたが、アドバイザーの清野前会長の多大なご支援もあり、450本の収穫数となりました。保護者地域の皆さんには5本、10本・・・と購入していただき、用意した本数をすべて完売することができ、売り上げは34650円となりました。

保護者の皆様におかれましては、ご来場とお買い上げ、誠にありがとうございました。なお、収益金については、次年度の活動(種や肥料などの購入)に使用させていただきます。



## ☆☆☆ お知らせ ☆☆☆

### ○学芸会【10月1日(土)】

会場内の密を避けるため、来賓及び地域の方々の参加は見送らせていただきます。また、ご家族につきましては、一家庭2名(幼児は除く)までとさせていただきます。来校者と児童の出入り口を分離するため、来校者の出入りは体育館開放玄関とします。ご理解とご協力をお願いいたします。

### ○特認校見学会①【10月28日(金)】

今年度第1回目の特認校見学会です。授業公開を10:30～12:05となっています。保護者の皆様のご参加をお待ちしています。



## 10月の行事予定

日	曜	行	下校	日課
1	土	学芸会(児童登校 普通登校 開演9:00)	11:00	特
2	日	週休日		
3	月	振替休業		
4	火	中チャレマラソン(～10/20) 食育指導(1.2年 4校時 石川先生)	13:55 14:45	B
5	水	フッ素洗口 食育指導(3.4年 2校時 石川先生)	14:15	A
6	木	クラブ⑦	13:55 14:45	B
7	金	人権の花感謝状贈呈式(中休み) 6年火山科学館見学(12:50～)	14:15 15:05	A
8	土	週休日 伊達緑丘高等学校閉校記念式典(13:00校長)		
9	日	週休日		
10	月	スポーツの日		
11	火	いじめアンケート調査 避難訓練(地震 3h)	13:55 14:45	B
12	水	フッ素洗口 教育相談(～26日) 茶道教室	14:15	A
13	木	C日課 5時間授業	13:30	C
14	金	食育指導(6年 4校時 石川先生)	14:15 15:05	A
15	土	週休日		
16	日	週休日		
17	月	ALT マラソン大会全体練習①	14:15 15:05	A
18	火	フッ素洗口 マラソン大会全体練習② 定時退勤日	13:55 14:45	B
19	水	後期児童会① マラソン大会全体練習(予備日)	14:15 15:05	A
20	木	任命式	13:55 14:45	B
21	金	マラソン大会(10:35～)	14:15 15:05	A
22	土	週休日		
23	日	週休日		
24	月	ALT マラソン大会予備日 定時退勤日	14:15 15:05	A
25	火	フッ素洗口 読書月間～11/11(金) 人権教室(6年13:00～) PTA役員会②(18:00)	13:55 14:45	B
26	水		14:15	A
27	木	C日課	13:30 14:20	C
28	金	特認校見学会①(授業公開 10:30～12:05) 定時退勤日	14:15 15:05	A
29	土	週休日		
30	日	週休日		
31	月	ALT	14:15 15:05	A

関内小学校 住所：東関内町78番地1  
TEL：0142-23-2660 FAX：0142-23-3320  
メール：sekinaisho@ed.city.date.hokkaido.jp

