

# みずなら

「通いたい 通わせたい  
誇りたい 勤めたい  
学校づくりをめざして」

## 箸の持ち方・食事の仕方

伊達市立関内小学校長 萩原 享

学校教育や家庭教育において「食育」の取組が重要視されるようになってから十数年が経ちます。これまで、関内小学校では、栄養教諭を招いて継続的・計画的に食育学習を行ってきました。

日常では、給食指導がその中心を担っていますが、現在、黙食になっており、食べているときに随時指導することが難しい状況にあります。(早く談笑しながらの給食指導がしたいところですが…) 給食を食べている様子を観察していると、「箸の持ち方」や「偏食」に課題が見られるようです。

“欽ちゃん”こと萩本欽一さん(私はこの世代なのですが、若い保護者のみなさんは知らないでしょうか?)は、以前、弟子をとっていた頃、門を叩いてきた人(若者)と必ず一緒に食事(和食)をしたそうです。そして、その食事の仕方を見て、入門許可の判定をされていました。箸の持ち方をはじめ、正しく食事のできている人は、家庭での躰がきちんとあさされていて、人の教えを素直に聞けるという証拠。そういう人でないと将来的に難しいという考えからだったようです。

また、以前テレビで、小脳の働きについての番組を見たことがあります。小脳の働きが衰えると、身体のバランスが悪くなるばかりか、正常な筋肉の動かし方や正しい運動ができなくなり、分泌されるホルモンバランスが崩れ、場合によっては心のバランスまでもが崩れるそうです。その小脳の働きを活性化させるには、指先のコントロールを鍛えたり、意識したりすることが重要なのだそうです。

子どもたちの心のバランスを整え、健やかな心を育成するには、箸の持ち方も重要な役割を果たすようです。

「人を良くすると書いて食」ご家庭でも食事の仕方から「食育」を行ってみてはいかがでしょうか？

### 新聞記事より

娘が連れてきた彼氏は、鼻にピアスで眉毛なしの男。あつかましくも晩ご飯を食べていくというので、仕方なくカレーを焼いてやった。ところがその鼻ピアス男、はしの持ち方が上手。魚のエンガワまで食べて皿の上にはホネだけ。すごい、ここまで美しく食べるとは。母は娘の交際を許します。(釧路市・54歳)



## 関内小の特色ある教育活動

2月はにげると言われますが、あっという間に終わってしまいます。そして、3月は別れの季節。卒業式まであと15日(2月27日を含め)です。在校生は残すところ19日となりました。そこで、私が4月に赴任してからの、関内小の特色ある教育活動を写真で振り返らせていただきます。



仙台神楽は実施できておりませんが、小規模校ならではの子ども達一人一人を大切にしたい教育活動の数々です。たくさんの感動を子ども達からもらいました。

## 言葉には大きな力がある!

2・3年前くらいからでしょうか、TV番組を視聴しなくなりまして。(TVアンテナをたてていないので、視聴できないというのがあります)そして、今の若者のように「YouTube」や「Netflix」が中心になっています。先日、「YouTube」で気になるチャンネルがありました。「おしえて!イチロー先生」という番組です。すでに、視聴された方はお分かりかと思いますが、元大リーガーのイチロー選手が子ども達の素朴な質問に答えしていく内容となります。そんな質問は以下の通りです。

- 「『お金が全てではない』という言葉はどう思う?」
- 「最近、クラスメイトに馴染めない。無理をしても友達の輪に入るべき?」
- 「自信をなくして不安になったことは?」
- 「『出る杭は打たれる』打たれないためには?」

どうですか?面白そうでは?あっぱれさんま大先生風ですので、お子さんと一緒に視聴できます。

危険を実感 ～ネットトラブル防止教室～

1月26日(木)にNTTドコモ様にご協力いただき、オンラインでネットトラブル防止教室を行いました。

子どもたちにとって身近なスマートフォンやSNSについて、トラブルに巻き込まれないためのルールやマナーについて学びました。



ワクワク1年生 ～一日体験入学&豆まき集会～

1月30日(月)は特認校見学会を兼ねた一日体験入学を行いました。今年度は特認の1名を含め2名の新1年生が参加し、1・2年生教室でお兄さん、お姉さん達と一緒に折り紙や牛乳パックを使ったおもちゃ作りをしました。

その後は、豆まき集会にも在校生と一緒に参加し、自分の心の中の鬼退治をしました。



冬季の体力づくり ～一輪車発表会～



2月15日(水)に「一輪車発表会」を行いました。冬の間の体力づくりの一環として、体育と中チャレの時間を使って取り組んできた活動です。今年度も一人ずつ「ジグザグ」や「コーンとりおき」など挑戦する個人技を披露しました。中には何度も失敗しながらも、諦めずに何度も挑戦する子もいて、その姿にとっても感動しました。

17名ほどの保護者の皆様にもご来校いただき、子どもたちの頑張りにも、大きな拍手をいただきました。ありがとうございました。

☆☆☆お礼&お知らせ☆☆☆

○1区自治会長の今野様から雑巾14枚を寄贈していただきました。清掃や消毒作業に使用させていただきます。ありがとうございました。

○6年生を送る会を3/3(金)の10:15より行います。昨年は感染予防のため、オンラインで行いましたが、今年は体育館で全校が集まり、各学年工夫を凝らした発表をします。ご都合がございましたらぜひご来校ください。

○市内の4年生、6年生で取り組んでいる「こどもエコ川柳」の展示を3/6～3/13までカルチャーセンターで行っています。ぜひご覧ください。



3月の行事予定

日	曜	行	事	下校	日課
1	水	茶道教室		14:15	A
2	木	C日課	4年校外学習(だて歴史文化M1 2:50-14:15)	13:30 14:20	C
3	金	フッ化物洗口 定時退勤日	6年生を送る会 6年藍染め体験(13:20だて歴史文化M)	14:15 15:05	A
4	土				
5	日				
6	月	ALT	生活リズムチェック調査③配付	14:15 15:05	A
7	火			13:55 14:45	B
8	水		後期児童会⑦	14:15 15:05	A
9	木			13:55 14:45	B
10	金	フッ化物洗口 定時退勤日	生活リズムチェック調査③回収	14:15 15:05	A
11	土				
12	日				
13	月	ALT		14:15 15:05	A
14	火			13:55 14:45	B
15	水	茶道教室		14:15	A
16	木	フッ化物洗口 定例教頭会	給食最終日(6年)	13:55 14:45	B
17	金	特別日課 定時退勤日	第76回卒業証書授与式	10:55	特
18	土				
19	日				
20	月	ALT		14:15 15:05	A
21	火		春分の日		
22	水			14:15	A
23	木	フッ化物洗口	給食最終日(1~4年)	13:55 14:45	B
24	金	C日課 月末統計	修了式 離任式(3校時) 安全点検日	11:50	C
25	土				
26	日				
27	月		学年末休業		
28	火		学年末休業		
29	水		学年末休業		
30	木		学年末休業		
31	金		学年末休業		

関内小学校 住所:東関内町78番地1  
TEL:0142-23-2660 FAX:0142-23-3320  
メール:sekinaisho@ed.city.date.hokkaido.jp

