

学校と家庭と地域の架け橋

伊達市立黄金小学校

# 黄金薬〜おこんしべ

学校だより

No. 9

令和元年・12・23

## 未来に向かって はばたけこがねっ子

### 冬休みこそ「早寝・早起き・朝ごはん」

学校長 管澤 秀信

2学期も無事終了し、明日から楽しい冬休みが始まろうとしています。夏休みでも冬休みでも一番願うことは、「事故なく、長期休業だからこそできる体験をたくさんして、充実した休みを過ごしてほしい」ということです。何と云ってもそれが第一です。さて、『早寝・早起き・朝ごはん』これまでも学校だよりでも触れさせていただいておりますが、生活環境の変化もあって、子ども達の生活リズムが大きく乱れています。成長期の子どものにとって、このような乱れは、学習意欲や体力、気力の低下とも密接に関係しています。そこで、文部科学省は平成18年度から「子どもの生活リズムの向上プロジェクト」をスタートさせ、望ましい生活習慣育成のための全国的な運動を進めています。

学校は、保護者や地域の思いや願いを受けて、子どもの社会的自立を支え、一人一人のもつ可能性を最大限伸ばす場でなければなりません。そして、その基盤となるのが生活習慣です。「早寝」「早起き」「朝ごはん」の3つを確実に定着させるだけでも、生活の仕方全般が良い方へ変わっていくはずですし、物事への取り組み方も違ってきます。だからこそ、確実に定着することに大きな意味もあります。

例えば、普段私達が何気なく使っている「箸」ですが、初めて使えばとても難しいものです。でも、身に付いてしまえば無意識のうちに何のストレスもなく、むしろ便利に感じて使えてしまいます。「早寝・早起き・朝ごはん」も、確実に定着してしまえばごく自然な自分の生活リズムになっていきます。冬休みは生活リズムが乱れがちです。大晦日等特別な日を過ごす中でいつもより遅くまで起きていて経験することもあるでしょう。でも、だからこそ、それ以外の日をいつも以上に生活リズムに気をつけたり、生活リズムの大切さを考えたりする機会にもできますので保護者の皆様に意識していただければと思います。最後になりましたが、2学期も様々な場面で保護者の皆様のご理解とご協力、ご支援をいただいております。心から感謝とお礼を申し上げます。

## 黄金地区・黄金小卒業生の皆様へ

閉校記念式典

惜別の会

令和2年2月16日(日) 午前10時

令和2年2月16日(日) 午後1時

<荒天順延の場合>令和2年2月22日(土)

<荒天順延の場合>令和2年2月22日(土)

伊達市立黄金小学校 体育館

ホテルローヤル(会費5,000は当日会場で)

<お申し込み・お問い合わせ> 伊達市立黄金小学校

Tel: 0142(24)1666 Fax: 0142(24)1699

Mail: [koganesho@ed.city.date.hokkaido.jp](mailto:koganesho@ed.city.date.hokkaido.jp)



※準備等がございますので、お申し込みはお早めをお願いいたします。

# なわとび記録会

最後までがんばりました

12月13日（金）になわとび記録会（1分間跳び、5分間跳び続ける持久跳び、二重跳び）を行いました。業間なわとび、体育の時間、休み時間などに一生懸命取り組んでいた成果を発表しました。



## 事故やケガのない楽しい冬休みを！

児童が心待ちにしていた『冬休み』がはじまります。冬休みは、子ども達が新年を迎え、新たな意欲や目標をもつことができるようにしていきたいものです。親子で、次のことを参考にして、この1年の子どもの成長を確認するとともに、不十分だったことも確認し合い、具体的にどのように努力していくかを考える機会にいただければ幸いです。

- ① 落ち着いた生活リズムの確立を図りましょう。「**早ね・早起き・朝ごはん**」を心掛けましょう。
- ② お子さんとの出来事を**話し合う時間**を持ちましょう。
- ③ **学習時間**（2年30分 3年40分 4年50分 5年60分 6年70分）や**テレビ視聴やテレビゲームの時間**などについて、**家庭での決まりやルール**を習慣化しましょう。
- ④ **読書の奨励**に努めましょう。
- ⑤ 家族の一員として**お手伝い**を習慣化しましょう。



### 冬休みサポート学習

冬休みにも「学習サポート」を実施します。ドリルやプリントを使いながら、基礎的、基本的な学習内容の習得をねらいとして行います。申し込みを事前に行っていなかったお子さんでも、ご連絡をいただければ、参加してもかまいません。

<日 時> 1月15日（水）、16日（木）  
10:30~11:50

<場 所> 各学年の教室

<内 容> 国語、算数の基本的な練習問題

<持ち物> 上靴、筆記用具

### 1月の主な行事予定

※1月の帰宅時刻～午後4時

日	曜	学校行事
1	水	元旦
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	どさんこアウトメディアプロジェクトノーゲームデー
6	月	ネットバトロール
7	火	
8	水	ジュニアスポーツクラブ13:00~14:30
9	木	
10	金	ジュニアスポーツクラブ13:00~14:30
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	
15	水	学習サポート①
16	木	学習サポート②
17	金	始業式 B日課6h
18	土	
19	日	どさんこアウトメディアプロジェクト ノーゲームデー 道民家庭の日
20	月	スキー教室①
21	火	冬休み作品展（2月3日まで）
22	水	B日課 6h
23	木	ALT・外巡教来校
24	金	スキー教室②
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	児童委員会⑤
29	水	B日課 6h スクールガードリーダー
30	木	ALT・外巡教来校
31	金	

### 子ども相談支援センター 相談窓口のお知らせ

いじめや不登校、体罰などの学校教育に関する悩み、子育て・しつけなど家庭教育に関する悩みなどを相談してください。

●電話相談

☎ 0120-3882-56

（無料、毎日24時間対応）

●メール相談

doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

※急ぎの場合は電話相談を利用してください。

●来所相談

（10~16時、土日・祝日、年末年始はお休みです。）

子ども相談支援センター

札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階

※上記の電話相談で予約してください。