

# 青雲

## 【学校教育目標】

創造…自から考えつねに真理を求め創造する生徒  
協力…豊かな心をもち礼儀正しく協力しあう生徒  
忍耐…心身ともに健やかでねばり強くやりぬく生徒  
奉仕…勤労をいとわず奉仕につとめ公共につくす生徒



伊達市立光陵中学校だより 平成31年度 第2号 平成31年4月23日発行

## スマホやゲームの約束事の再確認をお願いします！！

伊達市立光陵中学校長 吉川 修一

中学校入学や進級したことををきっかけに、4月から新たにスマホを手にしたご家庭もあるのではないかと思います。塾や習い事のお迎えの連絡や、共稼ぎの家庭でしたら、子どもとの連絡を取るのには有効で、本当に便利な道具だと思います。しかしながら、ある程度勉強すること、家庭学習の時間の確保が必要な中高生にとっては、間違いなく最大の敵ともなります。

家庭学習をはじめたら、ラインやメッセージが入ってきて、せっかく家庭学習に取り組もうとしても、家庭学習に集中はできないし、返信であつという間に時間が過ぎてしまい、気がついたらもう眠くて、家庭学習ができずに眠ってしまう。また、スマホの通信ゲームやスイッチやプレステ等の通信制のゲーム機では、つつい熱が入ってしまい、クリアするまで続け、気がついた頃には勉強時間どころか、睡眠時間を大きく削ってしまうなど、便利な機械が悪魔の機械に化けることも…。

中学生として必要とされている家庭学習時間は、1年生であれば80分以上、2年生であれば90分以上、3年生であれば100分以上とされています。その時間内、保護者の方が預かれるのであれば、預かるのが一番ですが、居間に置くなど、身の回りから離れた場所に置き、スマホやゲーム機からの誘惑を断ち切るのが、中学生にとっては上手なスマホの付き合い方、上手な使い方だと思います。

## オンシーズンとオフシーズンを明確にした部活動の活動時間！

テレビや新聞等の報道で、部活動の練習時間等が話題になっておりますが、光陵中学校では、スポーツ庁や道教委の通知を受け、オンシーズンとオフシーズンを明確にした部活動の取組を次のような要領で実施していきますので、ご理解ご協力いただきたいと思います。

### ◆大原則：年間103日間の活動停止日の設定と週16時間の活動時間の厳守！

※活動停止日の算出基準：週に平日1回（52日）、土日1回（52日）、学校閉庁日9日の計103日の活動停止日という基本的な算出になりますが、年間103日間の休息日厳守となります。

※週16時間の活動時間：準備等を含めない実質の週（月～日）の活動時間を16時間以内。ただし大会等が入り16時間を超える場合もあるので、3週以内（約1ヶ月間）の中で調整し、3週間の活動時間が48時間以内となりますようにします。

◎オンシーズン：中体連または文化協会主催および後援大会1ヶ月前については、週平日1回、月に最低1回の土日休息日の設定。

◎オフシーズン：中体連または文化協会に関係する大会1ヶ月前以外については、週平日1回、土日1回を目処とし、週2回の活動休止日を設定。

つまり、年間103日間の休息日の確保と週16時間（3週で48時間）の大原則を守りながら、中体連や文化協会が主催する本大会と、シード等が関係する後援大会前1ヶ月前については、重点期間のオンシーズンとして、平日最低1回、月に土日最低1回の休息日の設定で活動をするようになっておりますので、ご理解ご協力をお願いします。各部活のオンシーズン、オフシーズンについては、それぞれの部活動から、通信や説明会で連絡しますので、よろしくお願いします！

### 《5月の主な行事予定》

- 7日(火) 学力向上プロジェクト
- 8日(水) 市P連総会
- 9日(木) 臨時生徒総会  
部活動入部2次締切
- 10日(金) 部活動加入者集会
- 16日(木) 歯科検診  
体育祭専門委員会
- 17日(金) 体育祭特別日課開始  
PTA委員会全体会議
- 22日(水) 尿検査①
- 23日(木) 総練習
- 24日(金) 会場設営
- 25日(土) 体育祭
- 27日(月) 体育祭振替休業  
吹奏楽部小学校訪問
- 28日(火) 体育祭反省  
執行委員会  
夏服準備期間～6/1
- 30日(木) 専門委員会
- 31日(金) 中体連壮行会 英検

5月「スクールツアー」来校日  
8日(水)・22日(水)・29日(水)  
問合せは教頭が承ります。生徒等に関わる相談がありましたら、遠慮なく、学校までご連絡ください。

☆その他、各部活動大会日程等、詳細については「家庭用学校行事予定表」でご確認ください。

## 学力向上に向けた光陵中学校の取組 ～数学「習熟度別少人数指導」～

今年度も本校では、数学の授業において、生徒の実態に応じて、1つの学級を2～3つのコースに分けた少人数による習熟度別学習を行っています。

今年度は、1年生で「じっくりコース」「どんどんコース」の2コース、1学級あたりの生徒数が多い2年生では、「どんどんコースA」「どんどんコースB」「じっくりコース」の3コースを開設しています。

### ☆じっくりコース☆

**基礎・基本の定着に重点を置き、基礎力のアップを目指すコースです。**

### ☆どんどんコース☆

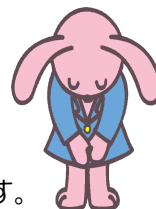
**発展的な内容の学習を行う時間をより多く設定して取り組むコースです。**

1コースに1教員を配置し、少人数での学習を進めることにより、生徒個々に対応しながら状況を把握し、学びの補充や深化の場を設定することで、生徒一人一人の学力の伸長につながるよう取り組んでいます。



## 〈お知らせ〉

今年度の各種事業・行事終了後における礼状の送付につきましては、働き方改革における業務軽減対応の一つとして、控えさせていただきますようお願いしておりますので、ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。



## 光陵中「生徒会活動」の紹介

### 「一人じゃない 僕らがついてる 勇気をもって」

上の言葉は、4月9日(火)に行われた生徒会入会式で、生徒会総務から発表された「いじめ撲滅宣言」の中の標語です。

昨年度の2月に生活委員会と連携して行った「いじめアンケート」の結果報告のあと、今年度の生徒会総務としての「いじめ問題」への取組の説明がありました。生徒会総務を中心とした生徒の主体的な活動により、全校生徒が「いじめはどんな理由があっても許されない」という意識の高まりを期待しているところです。



## PTA役員 ご協力をお願い

先週、各ご家庭にPTA各委員会選出依頼のプリントを配布させていただきました。日々、ご多用のこととは存じますが、子どもたちの大きな支えとなっており、保護者の皆様にご協力をいただくと大変ありがたいです。

26日(金)締切ですので、よろしくお願いいたします。