青雲

伊達市立光陵中学校　学校だより
令和８年６月２５日発行　第４号

【学校教育目標】
創造：自ら考え、つねに真理を求め創造する生徒
協力：豊かな心を持ち、礼儀正しく協力し合う生徒
忍耐：心身ともに健やかで、ねばり強くやりぬく生徒
奉仕：勤労をいとわず、奉仕につとめ公共につくす生徒

【育成を目指す資質・能力】
『生徒のよさや可能性を最大限引き出すために』
知：**主体的に学ぶ力**
徳：**自分と仲間を大切にする力**
体：**粘り強く挑戦する力**

中体連出場選手にエール・大会では仲間への声援！

～中体連壮行会、中体連大会、陸上記録会から～

５月 30 日のテニスを皮切りに、中体連大会が土･日ごとに開催されています。大会に先立ち、５月 29 日には中体連壮行会が生徒会主催で行われました。

壮行会では、ユニフォームを着た各部の選手たちが決意表明を行い、生徒会総務がリーダーとなって選手たちに健闘を祈るエールが送られました。

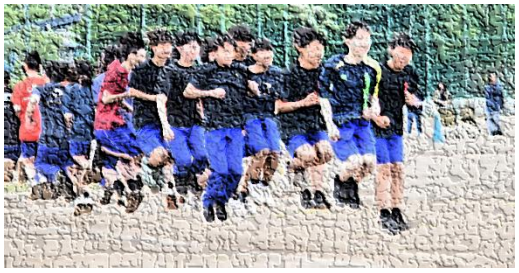
中体連各種大会では熱戦が繰り広げられ、最後まで一生懸命に闘う姿がとても印象に残っています。それと同時に、仲間を必死に応援する姿も感動的でした。西部中体連陸上競技大会では、土砂降りの中でも光陵中学校の生徒は自己新記録を目指して競技に出場していました。

また、22 日に開催された陸上記録会では、個人種目として 100m 走、団体種目として長縄跳びと全員リレーが行われました。

6 月に入ってから長縄やリレーの練習に取り組んできた各学級では、作戦を練り、円陣やかけ声で気合いを入れ、お互いに励まし合いながら学級の団結力と集中力を高めてきました。

当日は、個人種目で選手の紹介が行われると学年を問わず拍手が送られ、一生懸命最後まで走る姿に声援が送られました。

各クラス、練習に熱が入っていた長縄跳びでは、本番の緊張と焦りで実力を出せなかったクラスもありましたが、そうした中で３年２組は２５人×５１回＝1275 点の晴らしい活躍を見せてくれました。



3-1

3-2

最後の全員リレーでは、一喜一憂しながら学年問わずに応援に力が入っていました。

私から個人団体問わず、最後まであきらめずに頑張ること。光陵中ならではの元気いっぱいのプレーと声援を期待します。と開会式で全校生徒に話しました。競技中は終始、声が途切れることなく、お互いを応援しあっている生徒の姿に感心していました。この陸上記録会を通して、全校生徒がまた一つ成長できたことを大変うれしく思います。

今週末からは中体連胆振大会が始まります。生徒の皆さんの健闘を祈ります。最後まであきらめず頑張れ！！

光陵中学校長　石崎　和昌

備えあれば憂いなし～オンライン授業～

4日（木）不測の事態を備えたオンライン授業を行いました。家庭における接続状況を確認するとともに、教員側にとっても、接続方法の確認や音声や画像のチェックをする良い機会となりました。「備えあれば憂いなし」不測の事態に対応するための良い準備ができました。

キャリア教育～南極講話～

第67次南極地域観測隊に同行した伊達開来高校教諭の宮川さんを講師にとしてお招きし3か月間の南極での滞在経験についてお話いただきました。宮川さんからは日本から世界へ1歩踏み出す勇気についてお話しいただきました

地元の高校の良さに触れる～開来高校出前授業～

23日（火）伊達開来高校教諭による出前授業を行いました。カードを使った英語の文法の授業、1次関数のグラフを使った携帯電話の通話料についての授業を行いました。その後、開来高校の先生との座談会において、地元の高校の良さについて教えていただきました。

命の大切さを考える。～SOSの出し方講座～

本校SCの右田先生を講師迎えSOSの出し方講座を行いました。相談するための相手探しや相談スキル、など自己開示の活動を通して、自分の困りごとを相手に伝えたり、共有したりすることの大切さを学びました。

行事予定及び週時間割を確認するには右のQRコードから光陵中学校WEBページでご確認ください。

走った、跳んだ、つないだ陸上記録会

3年生の選手宣誓のもと今年度の陸上記録会が19日（金）本校グラウンドで行われました。時折小雨が降る場面もありましたが、大きな天気の崩れがなく100m走、長縄跳び、学級対抗リレーの全種目を予定通り実施できました。

声を掛け合いながら長縄跳びに取り組む姿、リレーで距離が離れてしまっても手を抜かず一生懸命走る姿、そして仲間に声援を送る姿はとても立派でした。結果以上に、学級学年が団結したよい姿を見ることができました。

7月の行事予定

1（水）2年宿泊研修（札幌6月30日（火）～）
2（木）**1，3年弁当日**、2年回復休
3（金）全校朝会
6（月）1・3年高校説明会（カルチャーセンター9:00～10:20　保護者参加可能）
7（火）1年市内見学　3年高校説明会（カルチャーセンター9:00～10:20　保護者参加可能）会議日のため部活動停止
10（金）伊達高等養護学校芸術鑑賞
　3年アルバム個人写真撮影
13（月）会議日のため部活動停止
15（水）3年SOSの出し方講座　専門委員会
　少年の主張胆振地区大会（むろらん広域センタービル）
　ピンクシャツデー
16（木）中央委員会
17（金）参観日
20（月）海の日
21（火）職員研修日のため部活動停止
24（木）スマホケータイ安全教室、中体連全道、吹奏楽部壮行会　終業式(夏季休業8月24日(月)まで)

※7月31日（金）～8月20日（木）は体育館フロア工事のため体育館は使用できません。部活動の活動場所は各部活動の計画表においてご確認ください。