

第3期 伊達市特定健康診査等実施計画 概要版

■特定健康診査等実施計画とは
伊達市国民健康保険加入者に対して実施する特定健康診査・特定保健指導を効率的かつ効果的に実施するために策定するための計画。

■計画期間
2018年度(平成30年度)～2023年度
6年間の計画

計画の全体構成	1. 計画の概要	2. 伊達市の現状	3. 第2期計画の実施状況	4. 目標
	・目的 ・期間 ・位置づけ ・特定健康診査、 特定保健指導とは	・人口と国保被保険者数 ・国保被保険者数の推移 ・医療費の状況	・特定健康診査 実施結果 ・特定保健指導 実施状況 ・取組状況と今後の課題	・全国目標値 ・伊達市の実施目標 ・対象者数の推計
	5. 実施方法	6. 個人情報の保護	7. 計画の公表・周知	8. 計画の評価・見直し
	・特定健康診査の実施方法 ・特定保健指導の実施方法	・個人情報の取り扱い、 守秘義務の遵守	・公表方法 ・普及啓発方法	・評価方法 ・見直し方法

第2期 実施結果と取組状況・課題	<特定健康診査>					<特定保健指導>					
	項目	2012年度 (平成24年度) (第1期)	2013年度 (平成25年度)	2014年度 (平成26年度)	2015年度 (平成27年度)	2016年度 (平成28年度)	項目	2013年度 (平成25年度)	2014年度 (平成26年度)	2015年度 (平成27年度)	2016年度 (平成28年度)
	目標	65%	30%	40%	50%	55%	目標	30%	40%	50%	55%
	受診率	26.0%	26.8%	29.1%	31.3%	31.2%	実施率	61.1%	50.4%	46.6%	49.0%
	対象者数	7,057	6,920	6,841	6,718	6,486	対象者数	229	248	238	251
	受診者数	1,836	1,857	1,988	2,101	2,021	終了者数	140	125	111	123
目標達成率	40.0%	89.3%	72.8%	62.6%	56.7%	目標達成率	203.7%	126.0%	93.2%	89.1%	
○主な取り組み						○主な取り組み					
①情報提供・広報活動:対象者へのパンフレット一斉配布、ターゲットをしぼったPR活動など						①利用勧奨・環境の整備:リーフレット内容の充実、利用申し込みがない場合の電話勧奨実施など					
②未受診者受診勧奨:年齢層に応じたハガキ勧奨、専門職による電話勧奨など						②指導内容の向上:実施プログラム策定、各種研修の受講や課内学習会の実施、栄養・運動講座の実施など					
③受診環境整備:脳・短期人間ドックや新しい集団健診(日帰りドック)の実施など											
○今後の課題						○今後の課題					
・受診率は目標値にはまだ大きな開きがある						・実施率がかつ数年、減少傾向にある					
・引き続き、効果的な情報提供とPR活動に取り組む						・全体的な傾向としては受診率は目標値を超える、または目標に近い結果となっており、引き続き、利用勧奨や内容向上に取り組む					
・さらなる健診機会の拡大が必要											
・継続受診のためのPR活動の検討											

第3期の目標設定	<全国目標値>					
	項目	第2期 2013～2017年度 (平成25～29年度)		第3期 2018～2023年度 (平成30年度)		
		全国目標	市町村国保 の目標	全国目標	市町村国保 の目標	
実施に関する目標	①特定健診実施率	70%	60%	70%	60%	
	②特定保健指導実施率	45%	60%	45%	60%	
<伊達市における実施目標>						
項目	2018年度 (平成30年度)	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
特定健康診査	35%	40%	45%	50%	55%	60%
特定保健指導	60%	60%	60%	60%	60%	60%