

総合体育館メインアリーナ  
 利用日・利用時間帯個人利用可能種目

利用日	利用内容	
月曜日	午前9時から正午	卓球・スポンジテニス・テニポン・バドミントン・ミニバレー
	午後1時から午後3時	卓球・スポンジテニス・テニポン・バドミントン・ミニバレー
	午後3時から午後5時	バスケットボール(1/4面)
	午後6時から午後10時	卓球・スポンジテニス・バドミントンのみ
火曜日	午前9時から正午	卓球・スポンジテニス・テニポン・バドミントン・ミニバレー
	午後1時から午後3時	卓球・スポンジテニス・テニポン・バドミントン・ミニバレー
	午後3時から午後5時	フットサル(1/4面)
	午後6時から午後10時	利用できません
水曜日	午前9時から正午	卓球・スポンジテニス・テニポン・バドミントン・ミニバレー
	午後1時から午後3時	卓球・スポンジテニス・テニポン・バドミントン・ミニバレー
	午後3時から午後5時	バスケットボール(1/4面)
	午後6時から午後10時	利用できません
木曜日	午前9時から正午	卓球・スポンジテニス・テニポン・バドミントン・ミニバレー
	午後1時から午後3時	卓球・スポンジテニス・テニポン・バドミントン・ミニバレー
	午後3時から午後5時	フットサル(1/4面)
	午後6時から午後10時	卓球・スポンジテニス・テニポン・バドミントン・ミニバレー
金曜日	午前9時から正午	卓球・スポンジテニス・テニポン・バドミントン・ミニバレー
	午後1時から午後3時	卓球・スポンジテニス・テニポン・バドミントン・ミニバレー
	午後3時から午後5時	バスケットボール(1/4面)
	午後6時から午後10時	利用できません
土曜日	午前9時から正午	卓球・スポンジテニス・テニポン・バドミントン・ミニバレー
	午後1時から午後3時	卓球・スポンジテニス・テニポン・バドミントン・ミニバレー
	午後3時から午後5時	フットサル(1/4面)
	午後6時から午後10時	フットサル
日曜日	午前9時から正午	卓球・スポンジテニス・テニポン・バドミントン・ミニバレー
	午後1時から午後3時	卓球・スポンジテニス・テニポン・バドミントン・ミニバレー
	午後3時から午後5時	バスケットボール(1/4面)
	午後6時から午後10時	バスケットボール