

# 男女共同参画教養講演会 『家族の笑顔が生まれる！ 幸せのキッチンのメソッド』

～あなたの街に女性プラザ～



日程 2024年12月15日（日）

時間 13:30～15:00（13:00受付開始）

場所 だて歴史の杜カルチャーセンター 講堂

講師 阿部 美子 さん

（ララプラスキッチン代表 キッチンアドバイザー）

**受講  
無料**

全国で初となるキッチン空間に特化したキッチンアドバイザーとして活動を開始し、2021年には全国女性社長アワード優秀賞を受賞しました阿部美子さんに、ワークライフバランスの観点から、毎日使うキッチンを通して家事シェアが叶う方法をお話いただきます。

## 男女共同参画パネル展

講演会実施と同時期にパネル展示も開催していますので、ぜひお立ち寄りください。

テーマ：「あなたが望まない性的な行為は性暴力です」

展示期間：12月10日（火）～15日（日）（講演会終了時まで）

場所：だて歴史の杜カルチャーセンター  
エントランスホール



※受講者には伊達まちカードポイントを20P付与します

**主催**：伊達市教育委員会生涯学習課社会教育係

**協賛**：北海道立女性プラザ

**お申込み**：TEL 0142-82-3299（直通）

お電話または二次元コードからお申し込みください。

