



足育の必要性と足の大切さを知ってもらい、一生元気で歩ける足づくりを目指しています

アシスト

# Assi-st～足と靴の快適アシスタント～

【運動】

## 【代表者名】

米丸 亜矢子

## 【連絡先】

伊達市末永町 58-22

TEL 050-3575-0184

HP:

<https://iyashino-otete.jimdo.com/>

メールアドレス:

assi-st@mbr.nifty.com

## 【主な活動場所】

市内各地区

令和4年6月現在



## 主な活動内容

- 幼稚園や学校の PTA など、保護者向けの足育講座
- 健康サークルなどで一般向けの足育講座
- 足の計測事業
- 足育運動遊びクラス（月 2 回）
- ボランティア活動（足育の日 子育て支援センター）

## 出前講座

### 「足育講座」

- 内容：足トラブルや靴の選び方など子どもから大人まで知っていただきたい足のケアについてお伝えします。足の健康体操も行います。
- 所要時間：1 時間～1 時間 30 分程度
- 持ち物：筆記用具
- 謝礼・費用等：要相談
- 申込期日：1 か月前まで