



アロマテラピーを利用した健康維持やおかたづけによる快適生活のお手伝いしています

【こころの健康】

La Felice(ラ・フェリーチェ) ～アロマとおかたづけ～

【代表者名】

小野 友美

【連絡先】

伊達市旭町 69-55(代表者自宅)

TEL: 090-2692-4943

メールアドレス:

aroma2016okataduke@gmail.com

【主な活動場所】

市内各施設



令和4年6月現在

主な活動内容

【アロマテラピー】

- 職場でのメンタルヘルス、家庭での健康維持や体調管理として利用する方法を提案し、講座などを行っています。

【おかたづけ】

- 家庭や職場での整理や収納方法の講座や訪問事業を行っています。

出前講座

①「植物の香りのちからで健康管理をしよう」

- 内容：香りや健康管理に関する話、スプレーやせっけん作りなど

②「おかたづけで健康管理」

- 内容：お片付けによるストレス軽減や事故防止などの話
- 所要時間：(各) 1時間～1時間30分
- 持ち物：筆記用具
- 謝礼・費用等：(各) 3,000～5,000円、他材料費別途
- 申込期日：1か月前まで