



食と栄養の大切さを地域の皆さんに普及します

【食生活】

伊達市食生活改善協議会

【代表者名】

会長 畠山 隆子

【連絡先】

TEL 0142-82-3198

(健康推進課予防係)

【主な活動場所】

伊達市保健センター、
各地区コミュニティセンターなど

令和5年6月現在



主な活動内容

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域の皆さんに対し、栄養教室など生涯を通じた食育活動を行っています。

- 第2次健康づくり伊達21関連事業への協力
- 各種栄養教室(地区・幼児・親子・男性など)
- 高校生への食育講座
- おすすめレシピの作成配布

出前講座

「地区栄養教室」

- 内容：地産地消の野菜を使い、健康でいるための安心安全な調理実習
- 所要時間：2時間程度
- 持ち物：エプロン、スカーフなど髪の毛を覆うもの
- 謝礼・費用等：1人400円
- 申込期日：1か月前まで