



【運動】

みなさまの健康に寄り添います。プール教室・高齢者教室・エアロピクス等
さまざまな運動を展開中です

株式会社 道南スコール

令和5年6月現在

【代表者名】

代表取締役社長 廣田 淳

【連絡先】

伊達市松ヶ枝町 34-1

TEL 0142-25-8300

FAX 0142-25-8301

HP:

<http://www.tomasuko.co.jp/>

メールアドレス:

skole@datetaikyo.jp

【主な活動場所】

伊達市総合体育館、
温水プール・トレーニング室など



主な活動内容

- 健康づくりのプログラムを展開
- 運動イベントの開催
- 運動教室や介護予防教室の開催
- 運動指導の派遣も行っています
(有料)

出前講座

「いきいき健康体操」

- 内容：筋力運動やストレッチなどを行います。体の痛みを軽減したい方や運動不足を解消したい方におススメです。
- 所要時間：1 時間程度
- 持ち物：タオル
- 謝礼・費用等：1 回 5,000 円
- 申込期日：2 週間前まで