



伊達市民の体育・スポーツ振興に関する事業を行い健康増進及び競技力の向上、青少年の健全育成、生涯学習の推進に寄与します

# NPO 法人 伊達市スポーツ協会

【 運動 】

## 【代表者名】

会長 坪 俊輔

## 【連絡先】

伊達市松ヶ枝町 34-1

TEL 0142-23-8600

FAX 0142-23-8601

HP:

<http://www.date-sport.jp>

メールアドレス:

[office@date-sport.jp](mailto:office@date-sport.jp)

令和5年6月現在



## 【主な活動場所】

伊達市総合体育館、武道館など

## 主な活動内容

- 中・高齢者の健康増進、障がい者のスポーツなど、広く市民の健康運動の普及指導を行います。
- 各種スポーツ大会やイベント、運動教室を開催します。
- スポーツ少年団の育成指導を行います。
- 各種スポーツ指導者、審判等の養成を行います。

## 出前講座

### 「ふまねつと運動」

- 内容：専用ネットをふまないように歩くことで、歩行機能の維持・向上と認知症予防を行います。
- 所要時間：1～2 時間程度（途中休憩含める）
- 持ち物：動きやすい服装、飲み物
- 謝礼・費用等：1 回 2,000 円
- 申込期日：1～2 か月前まで