

# 第2次伊達すこやか親子21

平成28年度～平成36年度

## 「第2次伊達すこやか親子21」とは

昨今、少子化の進行や核家族世帯、共働き世帯の増加など社会構造そのものが変化し、子どもや子育て中の親を取り巻く環境は変わりつつあります。そのような環境の中で、いかにして育児や成長・発達上の困難さを乗り越えていくかということが課題になっています。

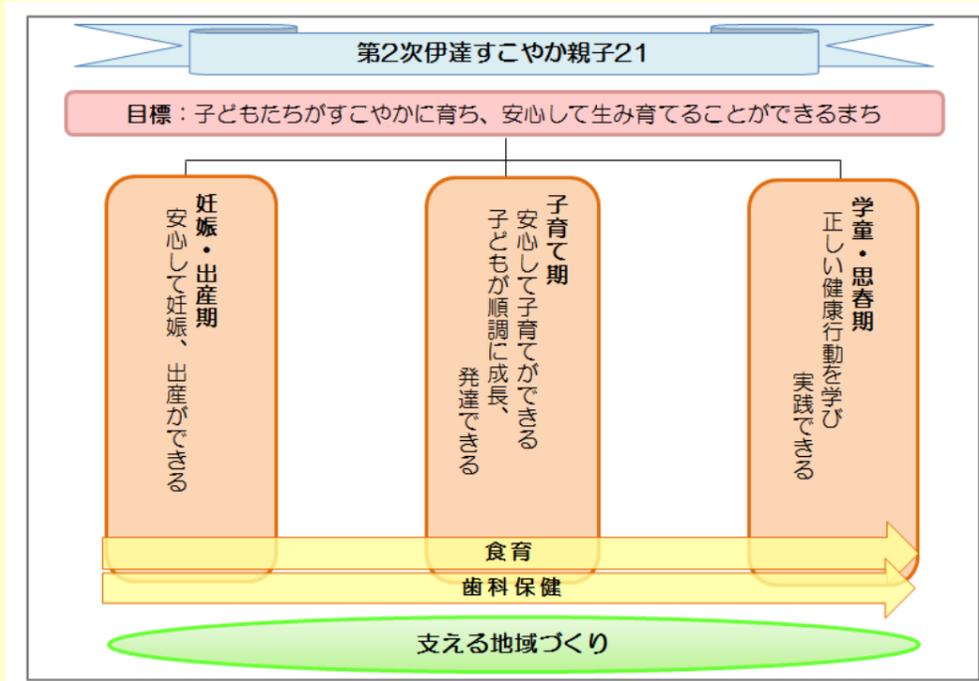
本市では、子育てに寄り添い、子どもの健やかな育ちを支援することを目的に、本計画を策定しました。

## 計画の期間

計画期間は、平成28年度（2016年度）から平成36年度（2024年度）までの9年間とし、必要に応じて見直しをします。

## 施策の体系

基本理念・・・すべての子どもがすこやかに育つまち



(イメージ図)

## 計画の目標（抜粋）

3つの分野の取り組みにあたり、以下のように目標値を設定しています。

### ●妊娠・出産期・・・安心して妊娠・出産できる

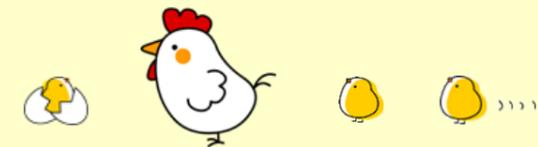
指標名	現状値	目標値
妊娠11週以下での妊娠届出率	92.4%	95%
妊婦の喫煙率	8.1%	3.8%

### ●子育て期・・・安心して子育てができる 子どもが順調に成長・発達できる

指標名	現状値	目標値	
育てにくさを感じたときに 対処できる親の割合	4ヵ月	82%	90%
	1歳6ヵ月	65%	85%
	3歳	67%	85%
う歯のない3歳児の割合	83.3%	90%	

### ●学童・思春期・・・正しい健康行動を学び実践できる

指標名	現状値	目標値	
自分を好きな子ども (中学3年生)の割合	13%	上げる	
朝食を欠食する 子どもの割合	小学5年生	6.9%	下げる
	中学2年生	5.9%	下げる



## 第2次伊達すこやか親子21【ダイジェスト版】

発行 平成28年3月

作成 伊達市保健センター 母子保健係

〒052-0021 伊達市末永町39番地8 伊達市保健センター

電話：0142-23-3331 FAX：0142-25-3325

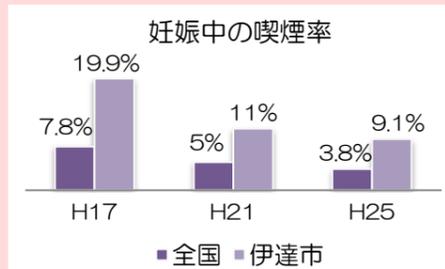
# 計画で取り組む3つの分野 ～すこやかな育ちのために～

## 妊娠・出産期

●安心して妊娠・出産できる

### > 妊娠期の課題

- ◆妊娠中の喫煙は減少傾向ですが、全国より高い状況です。
- ◆妊婦の健康問題は多様化しており、妊娠早期からの支援や個別性を尊重した支援が求められています。
- ◆新生児訪問や乳幼児健診の間を埋める支援が求められています。



### ●主な取り組み

- 母子健康手帳交付時相談の充実
- マタニティ教室の充実
- 食育の推進
- 禁煙・禁酒支援の充実

### ●関連事業（一例）



母子健康手帳交付



プレママヘルシーメニュー講座



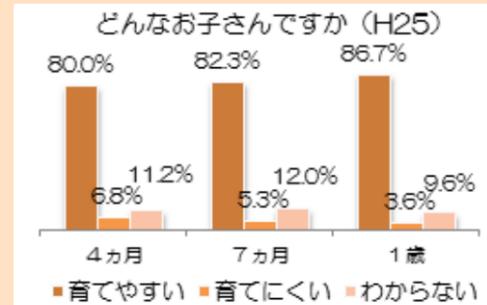
マタニティ教室

## 子育て期

●安心して子育てができる ●子どもが順調に成長・発達できる

### > 子育て期の課題

- ◆子の育てにくさに対するきめ細やかな支援が求められています。
- ◆育児情報が氾濫する中で、保護者は正しい情報を選択していく必要があります。
- ◆地域や家庭における子育てサポートの必要性を理解し、活用していく必要があります。



### ●主な取り組み

- 新生児訪問の実施
- 安心できる健診や相談体制の充実
- 育てにくさを感じている母への支援の充実
- 食育の推進
- 歯科保健の推進
- 共通理解のもと支援ができる体制づくり

### ●関連事業（一例）



新生児訪問



スキンシップ教室



乳幼児健康診査



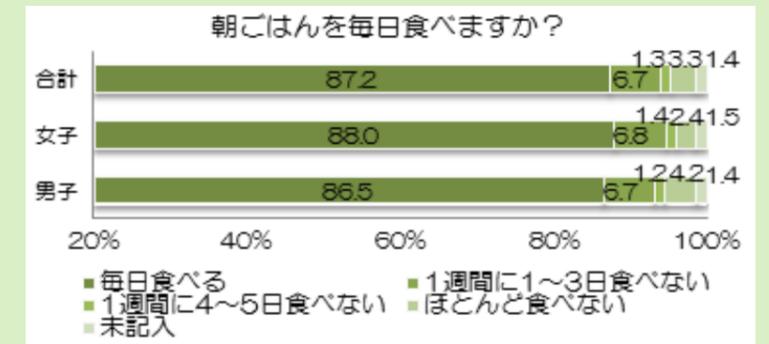
歯科検診

## 学童・思春期

●正しい健康行動を学び実践できる

### > 学童・思春期の課題

- ◆子どもたちが自己肯定感が高められるような取り組みが求められています。
- ◆正しい生活習慣や食生活についての知識を身につけ、実践できることが求められています。



### ●主な取り組み

- 思春期の性教育の実施
- 食育の推進
- 学校保健との連携の強化

### ●関連事業（一例）



性の講座



食育講座



赤ちゃんふれあい体験



思春期懇話会

●3つの分野の取り組みを進めるために、次のことに努めます。



関係者と連携しながら  
支援を進めます

子どもの発達に合わせた講座や  
広報記事など、情報提供に努めます

地域での見守りができるように  
関係者のつながりを深めます

