

認知症チェックリスト

チェック欄	内容
	同じことを何度も言うとか聞くと周りから言われることが多い
	いつも探し物をしていることが多い
	財布や通帳など大切なものがなくなる
	約束を忘れてたり、待ち合わせの場所に行き着けなかった
	片付けや料理、運転などが以前のようにうまくできなくなった
	テレビのドラマは筋を追うのが面倒くさい
	身だしなみを整えることが億劫になり、構わなくなった
	趣味や好きなことに関心がなくなった
	何をするにも億劫になった

出典：認知症介護研究・研修東京センターひもときカレンダー（認知症ケア高度化推進事業）