

第3期 伊達市特定健康診査等実施計画（案） 概要版

■ 特定健康診査等実施計画とは

伊達市国民健康保険加入者に対して実施する特定健康診査・特定保健指導を効率的かつ効果的に実施するために策定するための計画。

■ 計画期間

平成30年度～平成35年度
(2018年4月～2024年3月) 6年間の計画

計画の全体構成

1. 計画の概要

- ・目的
- ・期間
- ・位置づけ
- ・特定健康診査、特定保健指導とは

2. 伊達市の現状

- ・人口と国保被保険者数
- ・国保被保険者数の推移
- ・医療費の状況

3. 第2期計画の実施状況

- ・特定健康診査 実施結果
- ・特定保健指導 実施状況
- ・取組状況と今後の課題

4. 目標

- ・全国目標値
- ・伊達市の実施目標
- ・対象者数の推計

5. 実施方法

- ・特定健康診査の実施方法
- ・特定保健指導の実施方法

6. 個人情報の保護

- ・個人情報の取り扱い、守秘義務の遵守

7. 計画の公表・周知

- ・公表方法
- ・普及啓発方法

8. 計画の評価・見直し

- ・評価方法
- ・見直し方法

第2期 実施結果と取組状況・課題

< 特定健康診査 >

項目	H24 (第1期)	H25	H26	H27	H28
目標	65%	30%	40%	50%	55%
受診率	26.0%	26.8%	29.1%	31.3%	31.2%
対象者数	7,057	6,920	6,841	6,718	6,486
受診者数	1,836	1,857	1,988	2,101	2,021
目標達成率	40.0%	89.3%	72.8%	62.6%	56.7%

< 特定保健指導 >

項目	H25	H26	H27	H28
目標	30%	40%	50%	55%
実施率	61.1%	50.4%	46.6%	49.0%
対象者数	229	248	238	251
終了者数	140	125	111	123
目標達成率	203.7%	126.0%	93.2%	89.1%

○ 主な取り組み

- ① 情報提供・広報活動: 対象者へのパンフレット一斉配布、ターゲットをしぼったPR活動など
- ② 未受診者受診勧奨: 年齢層に応じたハガキ勧奨、専門職による電話勧奨など
- ③ 受診環境整備: 脳・短期人間ドックや新しい集団健診(日帰りドック)の実施など

○ 今後の課題

- ・受診率は目標値にはまだ大きな開きがある
- ・引き続き、効果的な情報提供とPR活動に取り組む
- ・さらなる健診機会の拡大が必要
- ・継続受診のためのPR活動の検討

○ 主な取り組み

- ① 利用勧奨・環境の整備: リーフレット内容の充実、利用申し込みがない場合の電話勧奨実施など
- ② 指導内容の向上: 実施プログラム策定、各種研修の受講や課内学習会の実施、栄養・運動講座の実施など

○ 今後の課題

- ・実施率がここ数年、減少傾向にある
- ・全体的な傾向としては受診率は目標値を超える、または目標に近い結果となっており、引き続き、利用勧奨や内容向上に取り組む

第3期の目標設定

< 全国目標値 >

項目	第2期 (平成25～29年度)		第3期 (平成30～35年度)	
	全国目標	市町村国保 の目標	全国目標	市町村国保 の目標
実施に関する目標	① 特定健診実施率	70%	70%	60%
	② 特定保健指導実施率	45%	45%	60%

< 伊達市における実施目標 >

項目	H30	H31	H32	H33	H34	H35
特定健康診査	35%	40%	45%	50%	55%	60%
特定保健指導	60%	60%	60%	60%	60%	60%