

朝食にしたい！おにぎらずコンテスト～入賞レシピ～

ABCおにぎらず

★レシピのポイント★

ベーコンをカリカリにすること！
アボカドはおいしいし、栄養いっぱい



【材 料(4人分)】

●ごはん	600g	●ベーコン	4枚
●のり	4枚	●きゅうり(だて産)の漬物	100g
●アボカド	1個		

【つくり方】

- ① ベーコンをカリカリに焼き、ベーコンはスライスしておく。
- ② のりの上にごはん(1人前の半分)をのせ、アボカドのスライスをのせる。
- ③ ②の上に焼いたベーコンをのせ、その上にきゅうりの漬物をのせる。
- ④ 残りのごはんをのせ、のりをまく。

