

健康観察記録表

お名前

(歳 男 ・ 女)

体温	／ ()		／ ()		／ ()		／ ()		／ ()		／ ()		／ ()		
	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜	
	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C	
40°C															
39°C															
38°C															
37°C															
36°C															
35°C															
症状	だるさ(強・弱)	だるさ(強・弱)	だるさ(強・弱)	だるさ(強・弱)	だるさ(強・弱)	だるさ(強・弱)	だるさ(強・弱)	だるさ(強・弱)	だるさ(強・弱)	だるさ(強・弱)	だるさ(強・弱)	だるさ(強・弱)	だるさ(強・弱)	だるさ(強・弱)	
	呼吸困難	呼吸困難	呼吸困難	呼吸困難	呼吸困難	呼吸困難	呼吸困難	呼吸困難	呼吸困難	呼吸困難	呼吸困難	呼吸困難	呼吸困難	呼吸困難	
	呼吸苦	呼吸苦	呼吸苦	呼吸苦	呼吸苦	呼吸苦	呼吸苦	呼吸苦	呼吸苦	呼吸苦	呼吸苦	呼吸苦	呼吸苦	呼吸苦	
	咳	咳	咳	咳	咳	咳	咳	咳	咳	咳	咳	咳	咳	咳	
	のどの痛み	のどの痛み	のどの痛み	のどの痛み	のどの痛み	のどの痛み	のどの痛み	のどの痛み	のどの痛み	のどの痛み	のどの痛み	のどの痛み	のどの痛み	のどの痛み	
	くしゃみ	くしゃみ	くしゃみ	くしゃみ	くしゃみ	くしゃみ	くしゃみ	くしゃみ	くしゃみ	くしゃみ	くしゃみ	くしゃみ	くしゃみ	くしゃみ	
	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水
	関節・筋肉痛	関節・筋肉痛	関節・筋肉痛	関節・筋肉痛	関節・筋肉痛	関節・筋肉痛	関節・筋肉痛	関節・筋肉痛	関節・筋肉痛	関節・筋肉痛	関節・筋肉痛	関節・筋肉痛	関節・筋肉痛	関節・筋肉痛	関節・筋肉痛
	腹痛・下痢	腹痛・下痢	腹痛・下痢	腹痛・下痢	腹痛・下痢	腹痛・下痢	腹痛・下痢	腹痛・下痢	腹痛・下痢	腹痛・下痢	腹痛・下痢	腹痛・下痢	腹痛・下痢	腹痛・下痢	腹痛・下痢
	味覚の異常	味覚の異常	味覚の異常	味覚の異常	味覚の異常	味覚の異常	味覚の異常	味覚の異常	味覚の異常	味覚の異常	味覚の異常	味覚の異常	味覚の異常	味覚の異常	味覚の異常
嗅覚の異常	嗅覚の異常	嗅覚の異常	嗅覚の異常	嗅覚の異常	嗅覚の異常	嗅覚の異常	嗅覚の異常	嗅覚の異常	嗅覚の異常	嗅覚の異常	嗅覚の異常	嗅覚の異常	嗅覚の異常	嗅覚の異常	

風邪症状や37.5°C以上の発熱が4日以上続く、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合は下記の相談窓口にお問い合わせを!!

○北海道保健所 一般相談、帰国者・接触者相談センター

電話:0143-24-9833

開設時間:平日の午前8時45分から午後5時30分

○北海道保健福祉部健康安全局地域保健課

電話:011-204-5020

開設時間:24時間