

体調が悪いときはどうすれば良いの...?

感染拡大や医療ひっ迫を防ぐため、セルフケアや感染予防対策にご協力をお願いします。

まずはキットでチェック!

発熱やのどの痛みなど、
体調がいつもと違ったら、
新型コロナの抗原定性検査
キットで確認しましょう。



陽性の場合

症状が軽ければ、
ご自宅で安静にすること
をおすすめします。

陰性の場合

症状がある場合、
マスクの着用や手洗い等の
感染対策を継続しましょう。

受診される方は、医療機関へ事前に連絡

院内感染を防止するため、受診する場合は事前に連絡してください。
また、高齢の方や、基礎疾患をお持ちの方を守るためにも、受診する際は、
マスクを着用しましょう。



☎ 外来対応医療機関（発熱外来）の検索マップ（北海道庁作成）

・かかりつけ医が無く、受診先がわからないなどの場合にご活用ください。

救急医療を守るためにご協力をお願いします

検査や結果証明のみを目的とした受診や、治癒証明を求めることは、
お控えください。



☎ 全国版救急受診アプリ (Q助)

・救急車を呼んだほうが良いの？
・病院へ受診したほうが良いの？
など、判断に迷ったときのサポート
としてご活用ください。



☎ こどもの救急 (公益社団法人 日本小児科学会)

お子さんの受診に関する判断の目
安を提供しています。
北海道小児救急電話相談 #8000で
も相談可能です。(毎日19時～翌8時)

電話相談窓口はこちら

「症状が辛い」「対応に悩む」場合は、こちらにお電話ください。



北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター
0120-501-507 (24時間)

札幌市、函館市、旭川市、小樽市にお住まいの方は異なります。各市ホームページ等でご確認ください。