



産後ケア事業

出産後は子育ての楽しさもある反面、疲れがたまったり、ホルモンバランスの乱れから、気分が落ち込みやすくなったりします。そんなお母さんをサポートするために令和3年4月1日から産後ケア事業をスタートしました。



○対象

伊達市に住民登録がある産後1年以内のお母さんのうち
産後に心身の不調や育児不安などがある方
(なかなか泣き止まず戸惑う、授乳がうまくいかず大変...等)

○実施内容

お母さんと赤ちゃんが施設に行き、助産師から育児不安の軽減や授乳に関するアドバイスなどの支援を受けます。

○実施場所

にこにこ母乳相談所 TEL : 0142-25-2577
090-5988-7115
ローズマリー TEL : 090-1523-3648



○利用料

1,000円 (1回)

※生活保護・市民税非課税世帯の方は
利用料が無料になります。

○利用方法

市保健師との面談の上、事前に
申請書の提出が必要です。

お問い合わせ

伊達市健康推進課

TEL : 0142-82-3198

