

# 第3次伊達すこやか親子 21(案)概要版

【計画期間:2025(令和7)年度~2029(令和11)年度】

## 1. 計画の策定趣旨

母子保健計画「第2次伊達すこやか親子 21」の計画期間が終了することに伴い、成育医療等基本方針を踏まえて本計画を策定しました。

本計画は、「第2次伊達すこやか親子 21」を引き継ぎ、妊娠期から学童・思春期にわたる切れ目ない支援の充実を目指します。

## 2. 基本理念

子どもたちがすこやかに育ち、安心して生み育てることができるまち

第2次計画の基本理念を継承し、子どものすこやかな成長と、親子が安心して生活できるような子育てに寄り添う地域を目指します。

## 3. 基本目標

### 基本目標 1 親子が安心して孤立せず、安心して子育てできる

すべての親が、孤立や不安を抱えることなく、こころにゆとりを持って子育てできるよう、切れ目のない支援体制の充実や関係機関と連携した子育てを支える地域づくりに努めます。

#### 目指す姿 1 妊娠期から切れ目のない相談・支援体制の充実

- SNS等を活用した届きやすい子育て情報の発信
- 妊娠中期におけるプレママ相談の実施
- 産後ケア事業の拡充と利用促進

#### 目指す姿 2 子育てを見守り支える地域づくり

- マタニティ教室を活用した親同士の交流の場づくり
- 子育て支援機関や学校との連携体制づくり

##### 数値目標

産後ケア利用率 〈現状値〉 9.4% 〈目標値〉 現状値より増加

### 基本目標 2 子どもがすこやかに成長できる

健康的な生活習慣を身につけ、健康なこころと身体を育むとともに、病気や発達の課題を早期に発見し、適切な対応ができるよう取り組みます。

#### 目指す姿 1 すこやかな成長を支える妊娠期からの保健施策

- 妊産婦タクシー事業等の実施
- 乳幼児健診、乳幼児相談の実施

#### 目指す姿 2 将来の健康を意識して行動できる環境づくり

- 市内全ての小中学校での性教育の実施によるプレコンセプションケアの普及啓発

##### 数値目標

プレコンセプションケアについて知っている児童生徒の割合 〈現状値〉 把握なし 〈目標値〉 80.0%