

市民公開講座 緩和ケアボランティア講習会

催し

①市民公開講座「健康プラザ すこやかライフの輪を広げよう」

日時 4月14日(出)午前10時～
場所 日鋼記念病院1階
地域医療研修センター

内容
テーマ「健康な老後を過ごすために」
いきいきとした毎日に必要なエッセンスを各専門職が紹介

②緩和ケアボランティア講習会

日時 4月21日(出)午前10時～正午
場所 日鋼記念病院緩和ケア病棟
内容

ホスピスの理念、
ホスピスでのボランティアの関わり、
ホスピス病棟での一日、
ボランティアに必要な知識、
ボランティア活動を通じて…
対象者 緩和ケアボランティアに興味をお持ちの方
各参加費 無料
各申込期限 当日まで申込可
☎ ①地域医療連携センター
(☎0143-25-2555)
②医療福祉相談室(がん相談支援センター)(☎0143-22-2225)

ボール・ベル・ベルター運動 「3B体操」講習会

催し

日時 4月14日(出)
午後1時30分～3時
場所 市総合体育館
定員 30名(先着順・参加無料)
持ち物 動きやすい服装、運動靴
タオル、飲み物
☎ 吉岡さん(☎23-5094)

有珠の春を見つける会

催し

花や鳥、リス、風景など見過ごしていた春を楽しみましょう。
日時 4月28日(出)午前9時30分～
※荒天時は4月30日(休)に延期
集合場所 有珠白鳥館
日程 (午前)有珠ポロノット
(午後)善光寺自然公園
参加費 500円(保険・冊子含む)
※子供無料
持ち物 昼食、天候に合った服装靴
その他 途中参加可
☎ NPO法人地域自然活動センター
森・水・人ネット
木村さん(☎090-7057-3248)

第30回 油絵土曜会春季展

催し

油絵など約20点を展示します。
日時 4月17日(休)正午
～21日(出)午後3時
場所 カルチャーセンター
☎ 井上さん(☎25-2336)

室蘭工業大学公開講座

催し

講座名
「放射線って何なのか!?
—福島第一原発事故による
放射能汚染の影響を考える—」
日時 5月14日(月)～18日(金)
午後6時30分～8時30分
(5日・計10時間)
対象 一般(高校生以上)
定員 20名
参加費 1,000円(教材費など)
場所 室蘭工業大学
教育・研究10号館5棟5201号室
申込期間 4月9日(月)～20日(金)
申込方法 受講申込書を郵送、メール、FAX、持参のいずれかで下記まで提出
☎ 室蘭工業大学地域連携推進G
地域連携ユニット
(☎0143-46-5023※電話申込不可)
☎0143-46-5033
✉: chiiki@mmm.
muroran-it.ac.jp



みんなの掲示板 掲載案内

掲載は市民を対象に行うもので、市内で開催されるものを優先掲載します。できるだけ多くの皆さんに掲載の機会を提供するため、同一団体または個人による催しの2号連続での掲載はご遠慮いただく場合があります。原稿の提出締切は、発行月の前々月末日です。なお、次のものは掲載できません。

- ①政治活動・宗教活動・営利目的とするもの
(将来的に営利につながる可能性があるものを含む)
 - ②公序良俗に反するもの
 - ③講演会・講習会などの参加費、演奏会・演劇・映画上映会などの入場料が高額なもの(ただし、材料費・資料代は除く)
 - ④サークル・同好会の会員募集などで月会費・年会費が高額なもの
 - ⑤掲載が編集上不適当な内容・目的と認められるもの
- ※掲載基準に沿った記事でも紙面の都合で掲載できない場合があります。

— 広告 —

天然芝に
限りなく近い
人工芝
好評受付中!

かしこでは
花苗の植え込み
30,000円(ふい)
承りま

さん じゅ えん

株式会社 山樹園

本社/伊達市北稀府町86番地
TEL0142-24-1519 FAX0142-24-1381
■URL <http://www.sanjueen.com> ■E-mail sanjueen@coral.ocn.ne.jp

三好電気工事株式会社

太陽光発電生活ははじめませんか!

今なら国の補助金制度も受けられます。

お見積は無料です!
まずはお電話を。

TEL 0142-25-2727
FAX 0142-25-4343
<http://www.miyoshi-denki.com>
〒052-0012 北海道伊達市松ヶ枝町65番地6

「春の水泳教室」 参加者募集

募集

日時 5月16日～7月4日まで
(毎週水曜日)
午後4時30分～5時30分
場所 市民プール
対象 5歳～小学3年生までの
初心者(泳げないお子さん)
定員 20名(先着順)
※10名以下の場合には開催中止
参加費 6,800円(全8回・プール利
用料、保険料含む)
申込期限 5月9日(休)
持ち物 水着、水泳キャップ、
水中メガネ、バスタオル
☎ 市体育協会 (☎23-8600)

だてキッズ体操クラブ 会員募集

募集

日時 毎週水曜日
午後3時～4時30分
場所 市総合体育館(見学可)
対象 市内在住の2歳
～就学前のお子さんと保護者
参加料 月1,000円(1組)
※幼児1名増に500円増
保険料 年800円(幼児)
※保護者の保険加入は任意
持ち物 上靴、ボール、縄跳び、
飲み物など
☎ 成田さん (☎25-3381)

卓球少年団 団員募集

募集

伊達卓球スポーツ少年団クラブ・
フルハウスでは団員を募集していま
す。見学だけでもいかがですか。
対象 小学1年生～中学3年生
練習日 毎週3回
☎ 大西さん (☎25-5668)

市老人クラブ連合会 社交ダンスの集い 会員募集

募集

入会希望の方は、直接武道館へお
越してください。
日時 毎月第2・4土曜日
午後1時～
※約1時間30分程度
場所 武道館
講師 高田ダンスセンター
高田 義也さん
参加費 月600円
☎ 高田さん (☎080-3266-8338)

絵手紙サークル「赤いポストの会」 新会員募集

募集

なんとも言えないぬくもり感と下
手で良い(味がある)というキャッ
チフレーズが魅力です。
日時 毎月第3月曜日
午後1時～3時
場所 カルチャーセンター
会費 月700円(ただし4月・10月に
6ヵ月分をまとめて納入)
募集人数 5名程度
その他 親睦の写生会・新年会あり
☎ 井上さん (☎23-4150)

全日本川柳大会に 投句してみませんか

募集

対象 小・中学生(ジュニア部門)
題 「呼ぶ」「おとな」「自由吟」
投句締切 4月16日(当日消印有効)
投句方法 参加用紙に1句を記入し、
各題2句を無記名で投句。郵便封筒
の裏面に住所・氏名を明記すること。
※詳しくは、伊達川柳社へ
投句料 無料
投句先・☎
伊達川柳社 干場 澄子さん
(〒052-0035長和町459☎22-0317)

ほくでんエネルギー懇話会 会員募集

募集

電気やエネルギーについて考え、
ご意見をいただく「ほくでんエネル
ギー懇話会会員」を募集します。
活動内容
エネルギー施設見学会、電気の基礎
知識、地球環境問題などの勉強会、
IHクッキングヒーター調理体験
活動期間 6月～来年3月
応募資格 伊達市、室蘭市、登別市、
近郊在住の女性で、年間平日4回程
度の活動に参加できる方
募集定員 10名※応募多数時抽選
募集締切 5月10日(木)
申込先・☎
北海道電力(株)室蘭支店企画総務G
(☎0143-47-1117)

新鮮な魚介類が盛りだくさん 「海の母ちゃん朝市」

催し

毎年好評のいぶり噴火湾漁協伊達
支所女性部有志による「海の母ちゃ
ん朝市」が今年もオープンします。
沖合で揚がったばかりの地元の新
鮮魚介類を安価で提供します。
日時 4月21日(出午前7時30分～
※以降毎週土曜日開催)
場所 伊達漁港共同作業場
☎ いぶり噴火湾漁協伊達支所
(☎23-2424)

有珠山山開き・ 安全祈願祭

催し

家族そろって登山を楽しみませ
んか。
日時 4月29日(祝)午前9時～
場所 有珠山登山道入口
☎ NPO法人だて観光協会
(☎25-5567)

— 広告 —

2011-2012冬春モデル NEW LINE UP

キミと明日へ。

応援学割

学生も、ご家族(新規)も!
はじめの6ヶ月間
基本使用料 **0円/月**
詳細は店頭にてお問い合わせ下さい。

docomo NEXT series
MEDIAS LTE X[®]
圧倒的な早さで撮れる。
「Xi」対応防水大画面スマートフォン。

N-04D LTE [NEW]

- 大迫力の4.3インチ高精細HD液晶搭載
- サクサク操作できる1.2GHz大容量デュアルコア搭載



ドコモショップ伊達店 伊達市梅本町4番地2 JCGビル1F
☎0142-21-2600/10:00~19:00



ECOリース実施中!

最新の人気ガラストップコンロが
月々1,000円台からのリースで
ご利用いただけます。(給湯器もOK)

ガス・灯油おまかせ下さい



(株)日通パワーサプライ

伊達市山下町161番地
TEL0142-23-2432