

Close up だて



— ケガをしない
丈夫な体をつくりましょう —



だてキッズ体操クラブ



【子】どもたちには、転んでもケガをしないような丈夫な体になってほしいです」と話してくださるのは、だてキッズ体操クラブ代表の成田勉さんです。

このクラブは、官民協働のボランティア組織「豊かなまち創出協議会」（今年3月解散）の取り組みの一つ、市民と一緒に企画する市民講座「みんなでチャレンジ！伊達のYAGAKU」をきっかけに、団体として活動を始めました。

体育教師の経験をお持ちの成田さんが中心となり、現在5人の指導員がクラブの活動を支え、活動はかけっこ、跳び箱、鉄棒、倒立などで、回転や逆さ感覚などを身につける「動きづくり」の要素を体験させる運動が取り入れられています。

成田さんは「運動を通じて、子どもたちの成長ぶりには驚かされます。大勢の中で一緒に活動することで、子どもたちそれぞれに『やる気』や『たくましさ』が着実に育まれています」と話します。

また、クラブでは子どもたちに元気なあいさつや背筋をまっすぐ伸ばす「姿勢の大切さ」も伝えていきます。その言葉どおり、指導員の「良い姿勢！」のかけ声に反応し、ピンと背筋を伸ばす子どもたちの真剣な姿が印象的です。

「機会があれば、ぜひ屋外での運動に取り組んでみたいですね」と成田さん。

活動場所が総合体育館に変わり、だてキッズ体操クラブの活動はさらに広がりを見せています。

だてキッズ体操クラブ会員募集

活動日 毎週水曜日 午後3時～5時
 場所 市総合体育館（見学可）
 対象 市内在住の2歳～
 就学前のお子さんと保護者
 参加費 月1,000円（1組）
 ※幼児1名増で500円増
 保険料 800円（年間）
 持ち物 上靴、ボール、縄跳びなど
 園 成田さん（☎25-3381）

広報だて

■発行・編集 伊達市企画財政部企画課
 ☎0142-23-3331 内線238・239
 FAX 0142-23-4414
 ✉kouhou@city.date.hokkaido.jp
 〒052-0024 北海道伊達市鹿島町20番地1

楽 画 記

■仕事がかきかたで話題の「フェイスブック」に登録。現実の友人・知人とインターネット上で交流する会員制サービスでご存じの方も多しはず！20年近く音信不通の知人に出会えたりで意外に新鮮…でもある日職場の柿〜先輩から「友達関係」の承認を要求するメールが…きゃー!!(じ)

■3月から4月にかけて、気温の移り変わりが激しい日々が続きました。家へ戻って着替える事も少なくはなく、毎年のことながら春の気配を感じる事が苦手な私。5月号が出るころには暖かくなり桜が咲いてすっかり春になっているはず！そう信じて春の衣替えをはじめます。(よ)

■いつもならそろそろ桜の声を聞いてもよさそうな季節。が…楽画記を書いている今、窓の外は吹雪で真っ白。まだまだ春には遠そうです。この5月号が皆さんのお手元に届く頃には暖かくなっているでしょうか。春風と共にさわやかに現場復帰する予定が、不本意ながら春の嵐と共に再登場です。(や)