



介護予防グループに参加して、健康を保ちましょう

高齡福祉課高齢者福祉係（市役所1階㊟番窓口☎82-3196）

介護予防グループとは、市内にお住まいのおおむね65歳以上の方が中心になって介護予防活動に取り組んでいる団体です。
現在、活動休止中の団体を含め市内には19グループあり、「生きがいづくり活動支援事業」17グループと「ふれあい交流活動支援事業」2グループで介護予防に取り組んでいます。

生きがいづくり活動支援事業

介護予防や認知症予防を目的に、体操・レクリエーション・脳トレ・健康講座の受講などグループ独自のさまざまな活動を行っています。

ふれあい交流活動支援事業

閉じこもりを防止し、心身の健康や社会参加を促すことを目的に活動しています。

参加方法

グループによって参加期間や活動内容が違います。参加するためには、希望する介護予防グループの会員になる必要がありますので、まずは市の担当にご連絡ください。お住まいの地域で活動しているグループや活動内容をお知らせします。

ふれあい交流活動支援事業活動グループ

グループ名	活動場所
黄金地区社会福祉協議会	はまなす館
有珠地区社会福祉協議会	白鳥館



生きがいづくり活動支援事業活動グループ

グループ名	活動場所
♪黄金元気塾	はまなす館
グリーンクラブ	みどり会館
ほっとサロン	南稀府会館
すみれ会	にれの木集会所
みはらし健明会	みはらし会館
東地区みらい健康会	みらい館
サークルもも	みらい館 市民活動センター
いきいき茶ろん	市民活動センター
さわやかサロン	市民活動センター
元気アップ	宮前会館
すこやかクラブ	宮前会館
ひなげしの会	元町会館
リフレの郷	旭町地域交流館 (旭町児童館)
おさる元気の会	ふれあい館
仲良しクラブTON珍KAN	白鳥館
ももとせクラブ	活動休止中
山下虹の会	活動休止中





「動物考古学セミナー2022」を開催します

生涯学習課文化財係（第2庁舎 ☎82-3299）

世界文化遺産に登録された「北海道・北東北の縄文遺跡群」。その構成資産である北黄金貝塚と入江・高砂貝塚（洞爺湖町）の価値や魅力をもっと詳しく知るためのイベントを開催します。

開催日

2月27日(日)

場所

カルチャーセンター

申込方法

ワークシヨップ・講演会のどちらも、電話で担当にお申し込みください。

申込期間

2月7日(月)～18日(金)



子ども向けワークシヨップ 「縄文時代の魚釣り」

時間 午前11時～正午

(受付：午前10時30分～)

場所 カルチャーセンター 視聴覚室

対象 市内の小学生

定員 50人

内容

●縄文人の食べもの

縄文時代の狩猟や食事の様子を、クイズを交えて分かりやすく解説するミニ講座です。

●シカの角で釣針づくり

シカの角を削り釣針を製作して、完成した釣針で魚釣りゲームを楽しみます。

講演会

「動物考古学からみた縄文遺跡」

「動物」をキーワードに、北黄金貝塚と入江・高砂貝塚の特徴を学ぶ講演会です。

時間 午後2時～4時10分

(受付：午後1時30分～)

場所 カルチャーセンター ハーパー

ホール

定員 100人

講師 角田隆志さん

(洞爺湖町教育委員会)



知っておきたい福祉の話 伊達市障がい者総合相談支援センター「あい」

社会福祉課障がい者福祉係（市役所1階 ☎番窓口 ☎82-3193）

伊達市では、障がいのある方の暮らしをサポートする相談支援事業を、社会福祉法人北海道社会福祉事業団に委託して実施しています。身体（難病を含む）・知的・精神の3障がい対象で、障がいのある方本人だけでなく、ご家族や地域の方などからの相談も受けています。

相談に関する費用は無料です。お気軽にお問い合わせください。

相談業務の内容

●福祉サービスの利用援助（情報の提供・利用の助言・サービス等利用計画の作成など）

●社会資源を活用するための支援（生活情報提供など）

●社会生活を高めるための支援（健康管理、余暇活動などの助言・支援など）

●専門機関の紹介（障がい者のニーズに応じて各種専門機関を紹介）

所在地

だて地域生活支援センター「Umi」

（舟岡町134-15）

☎25-3838、☎82-3636、

✉: date.soudan-ai@dofukuji.or.jp

開設日時

月～金曜日 午前8時30分～午後9時

日曜日 午前8時30分～午後5時

※祝日、年末年始を除く

※施設の詳しい内容は「あい」のホームページ (<http://dofukuji.or.jp/ai>) をご覧ください