



日	行事名	時間など	詳細
保健センター (☎82-3198) ※検診などの詳しい内容は担当にお問い合わせください			
子どもの健診・予防接種・相談などのご案内 ※印は個別通知あり (通知書が届いていない場合は保健センターへご連絡ください)			
1日(木)	マタニティ教室※	午後1時～3時20分	対象 R 5.2月～4月出産予定の方
2日(金)	5歳児相談※	午後0時30分～1時	対象 H30.1月～3月生まれのお子さんと希望する方 (事前にご連絡ください)
8日(木)	大滝区乳幼児健診※	午後0時20分～1時50分	対象 大滝区にお住まいの4歳未満のお子さん
	大滝区妊婦乳幼児歯科健診・フッ素塗布※	午後1時～1時50分	対象 妊娠中の方と該当するお子さん
12日(月)	乳幼児健康栄養相談※	午前9時15分～11時15分	対象 R 3.11月～12月生まれのお子さんと希望する方
15日(木)	2歳児相談※	午後0時15分～2時40分	対象 R 2.10月～11月生まれのお子さん
20日(火)	B C G 予防接種※	午後0時50分～1時20分	対象 該当するお子さん
21日(水)	乳児健診※	午後1時～2時30分	対象 R 4.5.1～5.21、R 4.7.31～8.21生まれのお子さん
22日(木) 23日(金)	フッ素塗布※	午後0時30分～2時15分	対象 該当するお子さん
大人の検診・相談などのご案内 ※印は事前申込が必要 Pは伊達まちカードのポイント対象			
3日(土)	札幌がん検診 (子宮・乳がん) P※	申し込みは終了しました 場所: 札幌がん検診センター (無料送迎バスあり)	詳しくは広報だて10月号P23健康ひろばすこやかをご覧ください
7日(水)	乳がん検診 P※	申し込みは終了しました 午後4時～7時	対象 40歳以上で偶数月生まれの方・乳がん検診無料クーポン券対象の方 定員 60人 (先着順) 内容 問診・マンモグラフィ検査 受診料 50歳未満1,900円 50歳以上1,600円 (国保・後期高齢・市民税非課税・生保の方は無料)
18日(日) 19日(月)	子宮がん・乳がん同日検診 P※ ●勤務先で受診可能な方は除く ●子宮手術などの経験がある方は、担当にご相談ください ●乳がん検診のみの受診はできません (子宮がん検診のみは可) ●無料クーポン券での受診可	申込受付中 午前8時30分～午後1時50分	子宮がん検診 対象 20歳以上で偶数月生まれの方・子宮がん検診無料クーポン券対象の方 定員 200人 (先着順) 受診料 1,700円 (国保・後期高齢・市民税非課税・生保の方は無料) ※同日エコー (超音波) 検査実施 午前・午後各60人受付 (先着順・自己負担1,100円あり) 乳がん検診 対象 40歳以上で偶数月生まれの方・乳がん検診無料クーポン券対象の方 定員 90人 (先着順) 受診料 50歳未満1,900円 50歳以上1,600円 (国保・後期高齢・市民税非課税・生保の方は無料)
1月20日(金) 1月23日(月) 1月24日(火)	生活習慣病セット健 (検) 診 P※ 特定健診 シルバー健診 肝炎検査 がん検診…胃がん、肺がん、大腸がん	申込開始日: 12月1日(木) 午前7時30分～11時	特定健診 (無料) 40歳～74歳の市国保加入者 シルバー健診 (無料) 75歳以上か後期高齢者医療制度に該当する方 肝炎検査 (無料) 特定・シルバー健診を受診する方で、今までに受けていない方 がん検診 40歳以上の方 検診料 胃がん検診1,600円、肺がん検診400円 大腸がん検診800円 (国保・後期高齢・市民税非課税・生保の方は無料)
その他			
14日(水) 21日(水)	wi-radio「だてコミュ」放送日	午後0時30分～0時35分	今月の担当課は「商工観光課」「建設課」
14日(水) 28日(水) 1月10日(火)	えがおルーム	午前9時30分～正午	場所 14日: 武道館 28日: みらい館 1月10日: はまなす館 園 子育て支援センターえがお (☎21-3415)
28日(水)	wi-radio「だてラジ宅配便」放送日	午後0時30分～0時40分	出演 伊達登別四十雀 (しじゅうから) サッカークラブ

行事・イベントひろば

日	行事名	時間	詳細
子育て支援センターえがお (☎21-3415)			
		センター開放 毎週月・木曜日 午前9時30分～正午 午後1時30分～4時	※各行事に赤ちゃんを連れて来られる方は、大きめのバスタオルをご持参ください
15日(木)	足育の日	午前10時30分～11時	お子さんの足・靴についての話や相談ができます
	ぷち遊びをプラス (おひさま)	午前10時30分～11時30分	簡単な工作をしたり、体を動かす遊びの紹介をします
19日(月)	てづくりの日 (くろーばー)	午前10時～11時	簡単なおもちゃを作ります
21日(水)	絵本の日	午前10時30分～正午	パネルシアター「大きいツリー小さいツリー」
	えがお開放 (0歳児)・マタニティ	午後1時30分～4時	
22日(木) 23日(金)	クリスマス会	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	詳しくはP13暮らしの情報ひろばをご覧ください
毎週 月・火・木曜日	おひさまセンター開放	午前9時30分～正午 午後1時30分～4時	☎ 子育て支援センターおひさま (虹の橋保育園内☎25-7111)
毎週 月・水・金曜日	くろーばーセンター開放		☎ 子育て支援センターくろーばー (ふたば保育所内☎23-2792)
図書館 (☎25-3336)		開館時間：午前10時～午後6時 休館日：5日(月)・12日(月)・19日(月)・22日(木)・26日(月)・31日(土)～1月5日(日)	
3日(土)	おはなし会	午前11時～正午	おはなし・紙芝居・手遊びなどをします 対象 幼児～小学生 ☎ きつつきの会 (☎25-5732)
14日(水)	絵本の読み聞かせ会 (クリスマス会)	午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊びなどをします 対象 乳児～幼児 ☎ きつつきの会 (☎25-5732)
図書館からのお知らせ		<ul style="list-style-type: none"> ●「大滝ほのぼのの団地域文庫」の本を入れ替えました ●「図書館クイズ」の景品受け取りは12月30日(金)までです 	
カルチャーセンター (☎22-1515)			
11日(日)	市民講座 (カルチャーセンター主催) おしゃべりな「オリジナル正月飾り」	午後2時～4時	詳しくはP13暮らしの情報ひろばをご覧ください
相談コーナー ※詳細は各担当にお問い合わせください			
行事名	相談日	時間	詳細
困りごと相談	12月1日(木)・1月12日(木)・2月2日(木)	午前10時～正午	☎ 市民課 (☎82-3164)
弁護士無料法律相談 ※要予約	12月17日(土)・1月21日(土)	午前9時45分～11時45分	☎ 市民課 (☎82-3164)
夜間納税相談	12月19日(月)～22日(木)・1月23日(月)～26日(木)	午後8時まで	☎ 税務課 (☎82-3147)
行政書士会相続遺言無料相談	12月24日(土)・1月28日(土)	午前9時30分～正午	場所 市民活動センター ☎ 行政書士会 (☎82-3226)
年金相談 ※要予約	1月19日(木)	午前10時～午後4時	☎ 室蘭年金事務所お客様相談室 (☎0143-50-1004)
消費生活相談	毎週水・木曜日	午前10時～午後4時	☎ 伊達消費者協会 (☎25-4067)

