



日	行事名	時間など	詳細
保健センター (☎82-3198) ※検診などの詳しい内容は担当にお問い合わせください			
子どもの健診・予防接種・相談などのご案内 ※印は個別通知あり (通知書が届いていない場合は保健センターへご連絡ください)			
10日(水)	1歳6ヵ月児健診※	午後0時20分～1時50分	対象 R 3.9月～10月生まれのお子さん
10日(水) 11日(木)	フッ素塗布※	10日：午後0時50分～2時15分 11日：午後0時25分～2時15分	対象 該当するお子さん
18日(木)	大滝区乳幼児健診※	午後0時20分～1時05分	対象 大滝区にお住まいの4歳未満のお子さん
	大滝区妊婦乳幼児歯科健診・フッ素塗布※	午後1時～1時50分	対象 大滝区にお住まいの妊娠中の方と該当するお子さん
24日(水)	乳児健診※	午後1時～2時15分	対象 R 4.12.27～R 5.1.24、R 4.9.27～10.24生まれのお子さん
25日(木)	B C G 予防接種※	午後0時50分～1時20分	対象 該当するお子さん
26日(金)	5歳児相談※	午後0時30分～1時	対象 H 30.4月～6月生まれのお子さんと希望する方
28日(日) 6月1日(木)	マタニティ教室※	28日：午前9時30分～正午 6月1日：午後1時～3時20分	対象 R 5.8月～10月出産予定の方
大人の検診・相談などのご案内 ※印は事前申込が必要 ㊦は伊達まちカードのポイント対象			
9日(火)	こころの相談※	午後1時～3時	㊦ 室蘭保健所健康支援係 (☎0143-24-9846)
10日(水) 12日(金)	生活習慣病セット健(検)診 ㊦※ 特定健診 シルバー健診 肝炎検査 がん検診…胃がん、肺がん、大腸がん	午前8時～10時30分 受付は終了しました	特定健診(無料) 40歳～74歳の市国保加入者 シルバー健診(無料) 75歳以上か後期高齢者医療制度に該当する方 肝炎検査(無料) 特定・シルバー健診を受診する方で、今までに受けていない方 がん検診 40歳以上の方 検診料 胃がん検診1,600円、肺がん検診400円、大腸がん検診800円 (国保・後期高齢・市民税非課税世帯・生保の方は無料)
16日(水) 19日(金)		午前7時30分～11時 申込受付中 Web予約 https://logofom.jp/f/WmmjR  電話予約 平日の午前8時45分～午後5時30分 場所 保健センター	
6月8日(木)	乳がん検診㊦※ ●勤務先で受診可能な方は除く ●無料クーポン券での受診可	午前9時～午後1時50分 申込受付中 Web予約 https://logofom.jp/f/xg5Bl  電話予約 平日の午前8時45分～午後5時30分	対象 40歳以上で奇数月生まれの方・乳がん検診無料クーポン券対象の方 定員 60人(先着順) 内容 問診・マンモグラフィ検査 受診料 50歳未満1,900円 50歳以上1,600円 (国保・後期高齢・市民税非課税世帯・生保の方は無料)
6月29日(木)	子宮がん・乳がん同日検診㊦※ ●勤務先で受診可能な方は除く ●子宮手術などの経験がある方は、担当にご相談ください ●乳がん検診のみの受診はできません(子宮がん検診のみは可) ●無料クーポン券での受診可	午前8時30分～午後1時50分 申込開始日 Web予約：5月1日(月) https://logofom.jp/f/z6Dt7  電話予約：5月8日(月) 平日の午前8時45分～午後5時30分	子宮がん検診 対象 20歳以上で奇数月生まれの方・子宮がん検診無料クーポン券対象の方 定員 200人(先着順) 受診料 1,700円 (国保・後期高齢・市民税非課税世帯・生保の方は無料) ※同日エコー(超音波)検査実施 午前・午後各60人受付(先着順・自己負担1,100円あり) ※同日骨密度測定(前腕)実施 午前・午後各45人受付(先着順・自己負担2,200円あり) 乳がん検診 対象 40歳以上で奇数月生まれの方・乳がん検診無料クーポン券対象の方 定員 90人(先着順) 受診料 50歳未満1,900円 50歳以上1,600円 (国保・後期高齢・市民税非課税世帯・生保の方は無料)

行事・イベントひろば

日	行事名	時間	詳細
子育て支援センターえがお (☎21-3415) センター開放 毎週月・木曜日 午前9時30分～正午 午後1時30分～4時 ※各行事に赤ちゃんを連れて来られる方は、大きめのバスタオルをご持参ください			
8日(月)	てづくりの日(くろーばー)	午前10時～11時	簡単なおもちゃを作ります
11日(木)	絵本の日	午前11時～11時45分	パネルシアター「まるくておいしいよ」
17日(水)	えがお開放(0歳児)・マタニティ	午前9時30分～正午 午後1時30分～4時	
18日(木)	足育の日	午前10時30分～11時	お子さんの足・靴についての話や相談ができます
	ぶち遊びをプラス(おひさま)	午前10時30分～11時30分	簡単な工作をしたり、体を動かす遊びの紹介をします
31日(水)	子育て講座 「発達を促す足育あそび」	午前10時～11時	詳しくはP11をご覧ください
6月1日(木)	おはなしの日	午前11時45分～正午 午後3時40分～4時	絵本の読み聞かせをします
6月7日(水)	えがお開放(0歳児)・マタニティ	午前9時30分～正午 午後1時30分～4時	
6月13日(火)	いちご狩りに行きませんか	午前10時集合	詳しくはP11をご覧ください
毎週 月・火・木曜日	おひさまセンター開放	午前9時30分～正午 午後1時30分～4時	☎ 子育て支援センターおひさま (虹の橋保育園内☎25-7111)
毎週 月・水・金曜日	くろーばーセンター開放		☎ 子育て支援センターくろーばー (ふたば保育所内☎23-2792)
図書館 (☎25-3336) 開館時間：午前10時～午後6時 休館日：3日(祝)～5日(祝)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・25日(木)・29日(月)・ 6月5日(月)～12日(月)			
10日(水) 24日(水)	絵本の読み聞かせ会	午前10時30分～11時30分	絵本の読み聞かせ・紙芝居・手遊びなどをします 対象 乳児～幼児 ☎ きつつきの会 (☎25-5732)
20日(土)	子ども映画会	午後2時～3時	対象 幼児～小学生 上映作品 「木こりと金のおの」ほか
6月3日(土)	おはなし会	午前11時～正午	おはなし・紙芝居・手遊びなどをします 対象 幼児～小学生 ☎ きつつきの会 (☎25-5732)
カルチャーセンター (☎22-1515)			
5月28日(日)	市民講座(カルチャーセンター主催) 「初めての多肉植物寄せ植え講座」	午前10時～正午	詳しくはP17をご覧ください
6月4日(日)	市民講座(カルチャーセンター主催) 「ワイヤーでつくる小枝の耳飾り 体験講座」	午後1時～4時	
6月11日(日)	だて市民カレッジ第1講座 「心に寄り添う音を 紡いで生きていく」	午後1時30分～3時30分	詳しくはP18をご覧ください
その他			
6月30日(金) まで	市緑化キャンペーン	詳しくはP7をご覧ください	
10日(水) 17日(水)	wi-radio「だてコミュ」放送日	午後0時30分～0時35分	今月の担当課は「市民課」「企画財政課」
24日(水)	wi-radio「だてラジ宅配」放送日	午後0時30分～0時40分	出演 日本ボーイスカウト伊達第1団
24日(水)	えがおルーム	午前9時30分～正午	場所 みらい館 ☎ 子育て支援センターえがお (☎21-3415)
相談コーナー ※詳細は各担当にお問い合わせください			
行事名	相談日	時間	詳細
弁護士いぶり巡回無料相談 ※要予約	5月11日(木)・25日(木)	午後1時30分～3時	場所 大滝総合支所 ☎ 市民課 (☎82-3164)
困りごと相談	5月11日(木)・6月1日(木)・7月6日(木)	午前10時～正午	☎ 市民課 (☎82-3164)
年金相談 ※要予約	5月18日(木)・7月20日(木)	午前10時～午後4時	☎ 室蘭年金事務所お客様相談室 (☎0143-50-1004)
弁護士無料法律相談 ※要予約	5月20日(土)・6月17日(土)	午前9時45分～11時45分	☎ 市民課 (☎82-3164)
夜間納税相談	5月22日(月)～25日(木)・6月19日(月)～22日(木)	午後8時まで	☎ 税務課 (☎82-3147)
行政書士会相続遺言無料相談	5月27日(土)・6月24日(土)	午前9時30分～正午	場所 市民活動センター ☎ 行政書士会 (☎21-2123)
消費生活相談	毎週水・木曜日	午前10時～午後4時	☎ 伊達消費者協会 (☎25-4067)