



市民講座 第2弾スマホ教室 (全4回)

☎ カルチャーセンター (☎22-1515)

カルチャーセンター主催でスマートフォン
の基本的な操作などを学べる教
室を開催します。
だてまちカードに20ポイントが付き
ます。

日時

第1回 9月16日(土)

スマホの基本

第2回 9月17日(日)

LINEやSNS

第3回 9月23日(祝)

スマホの便利な機能・困りごと相談

第4回 9月24日(日)

スマホの便利な機能・困りごと相談

各回 午前10時～11時30分

※参加を希望する日を選んでください

場所

カルチャーセンター

定員

各回10人(先着順)

講師

篠原彩花さん

(イロドルハナ・ソト代表)

受講費

各回200円

申込開始日

9月5日(火)



だて市民カレッジ受講者募集

☎ 生涯学習課社会教育係 (第2庁舎☎82-3299)

第4講座

「整理収納で心地よい暮らし」

～自分に合った片づけを見つけよう～

整理収納が心にとのような影響を与
えるのか。片づけを上手に行い心身共
に整える方法やリバウンドしなくなる
片づけ方法などを教えていただきます。

日時 9月30日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 カルチャーセンター

講師 小野友美さん

(整理収納アドバイザー)

受講費 250円

申込開始日 9月4日(月)

第5講座

「1からわかる

骨粗しょう症と健康寿命」

骨粗しょう症とそれに伴う骨折に
よって健康寿命が損なわれることや、
健康寿命を少しでも長く伸ばして健や
かに日々を楽しんで長生きしていただ
くための運動についてお話していただ
きます。

日時 10月21日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 カルチャーセンター

講師 目良浩一さん(聖ヶ丘病院院長)

受講費 250円

申込開始日 10月2日(月)



令和6年伊達市二十歳(はたち)を祝う会を開催します

☎ 生涯学習課青少年・スポーツ係 (第2庁舎☎82-3299)

伊達市に住民登録がない方でも出席
できますので、希望する方は担当にお
申し込みください。住民登録がある方
とお申し込みいただいた方には、12月
月上旬に案内をお送りする予定です。

日時

令和6年1月7日(日)

午後1時～

(受付は正午～午後0時30分)

場所 カルチャーセンター

対象

平成15年4月2日～平成16年4月1

日生まれの方

その他

●終了後、集合写真を撮影します。

●大ホール2階は一般参観席です。

実行委員を募集します

この二十歳を祝う会を「自分たちの
手で創ってみたい」という方を募集し
ます。

実行委員は、会の企画や司会などを
担当します。

応募条件

平成15年4月2日～平成16年4月1
日生まれの方で、二十歳を祝う会まで
に数回開催される実行委員会に参加で
きる方

申込方法

電話で担当にお申し込みください。

申込期限 9月29日(金)



「ジミーオールスターズ プレミアムライブ スペシャルゲスト鈴木聖美」を開催します

西いぶり定住自立圏文化事業実行委員会事務局 (室蘭市教育委員会生涯学習課 ☎0143-22-5094)

日時

11月18日(出)

午後3時30分 (開場は午後2時45分)

場所

室ガス文化センター

(室蘭市幸町6番23号)

チケット料金

一般・4千円 (当日券4千500円)

中学生以下・2千円 (当日券2千500円)

※車いす席も同額 (同伴者1人まで無料)、

全席指定・未就学児童の入場不可

チケット販売期間・場所 (伊達市)

9月16日(出)～11月12日(日)

だて歴史の杜カルチャーセンター

※空席照会はカルチャーセンター (☎22-

1515) にお問い合わせください

※車いす席をご希望の方は、公演日の前日

までに担当に直接お申し込みください

※11月13日(月)以降は、室ガス文化センター

で販売します

無料送迎バス

市内在住の方を対象に、無料送迎バス運

行します。カルチャーセンターでのチケッ

ト購入時にお申し込みください。

発着場所 伊達市役所正面駐車場

定員 32人 (先着順)

出発時間

伊達市発・午後1時45分

室蘭市発・午後6時 (予定)

※途中乗車 (下車) はできません



認知症サポーター養成講座を開催します

高齡福祉課高齡者福祉係 (市役所1階 ☎番窓口 ☎82-3196)

認知症サポーター養成講座では認知症について学び、地域で見守る方を養成します。関心のある方はぜひご参加ください。

日時

9月21日(木) 午前10時～11時30分

場所 市民活動センター

定員 20人 (先着順)

内容 認知症の症状・対応・本人や介

護する家族の方の思いなど、認知症

の理解に必要な内容について講座で

お伝えします。

申込方法

担当に電話でお申し込みください。

申込期限 9月14日(木)

※5人以上を対象に市の職員が訪問し

て養成講座を開催することもできま

す。詳しくは担当にお問い合わせく

ださい

「認知症サポーター」とは

何か特別なことをする人ではなく、

講座を通じて認知症の正しい知識を習

得し、自分のできる範囲で認知症の人

や家族を応援するのが認知症サポー

ターです。友人や家族に講座で学んだ

知識を伝えること、買い物や仕事など

ど日常の中で認知症の方に出会ったと

き、認知症を理解して、できる範囲で

手助けすることなどもサポーターの役

割です。

伊達市ではこれまでに、小学生サ

ポーターを含めた約4千人の認知症サ

ポーターを養成しています。

ご存じですか

「アルツハイマーデー」

9月21日は、世界保健機関が「世界アルツハイマーデー」と制定し、認知症について広く知ってもらうための活動を行っています。

また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、国や北海道などがさまざまな取り組みを行っています。今年のテーマは、「もっと知ろう もっと語ろう 認知症」です。

認知症は高齢者の4人に1人がかかると言われ、誰にでも起こりうる病気です。認知症についてご自身やご家族のことで悩んでいませんか。

診断や治療、認知症の方への対応などどんなことでも結構です。相談窓口にご相談ください。

相談窓口

● 市地域包括支援センター

(☎21-7755)

● 伊達赤十字病院認知症疾患

医療センター

(☎23-2211)

● ミネルバ病院認知症疾患

医療センター

(☎21-2000)

● 市高齢福祉課 (☎82-3196)

また、認知症の基本的知識、認知症の方への対応方法、認知症を診断できる医療機関や治療について掲載している、「認知症ガイドブック」は高齢福祉課窓口で配布していますので、ぜひ

ご利用ください。