

伊達市国民健康保険に加入されている皆さんへ

# 特定健康診査を受診しましょう！

からだの状態は生活習慣などで常に変化するものです。特定健康診査を毎年受診することで、発症するまで自覚症状のない脳卒中や心筋梗塞などの生活習慣病の芽を摘みとることができます。今回は、特定健康診査の受診から特定保健指導までの流れをお知らせします。

☎ 保険医療課国民健康保険係（市役所 1 階④番窓口 ☎23-3331 内線281・284～286）  
大滝総合支所（☎68-6111）

## 特定健康診査を受ける必要がある方

平成25年度中に年齢が40歳以上75歳以下に達する方が対象です。

※75歳になる方は誕生日の前日までが対象です

※妊産婦、長期入院患者、施設入所者の方などは対象外です。長期入院している方は担当にご連絡ください

## 特定健康診査・特定保健指導の流れ

### ① 特定健康診査を受ける（受診費無料）

#### ● 受診方法

受診対象者に「特定健康診査受診券」が送付されます。保健センターなどで受診する「集団健診」と医療機関で受診する「個別健診」のどちらかを選び、事前に申し込みを行います。

受診時に「特定健康診査受診券」と被保険者証を一緒に提示してください。

#### ● 健診項目

##### 【基本的な健診】

問診、身体測定、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査、腎機能検査

##### 【詳細な健診（医師が必要と認めたとき）】

貧血検査、心電図検査

### ② 特定保健指導の対象者の選定

特定健康診査の結果から、生活習慣の改善が必要な方を特定保健指導の対象者に選びます。

#### 判定基準

【腹囲】 男性85cm、女性90cm以上

またはBMI（体格指数）25以上

#### 【追加リスク項目】

高血糖・脂質異常・高血圧・喫煙歴

※リスクに合わせた保健指導を行います

## こんなときには ご連絡を！！

交通事故などで、第三者から被害を受けたとき、本来は加害者が被害者の医療費を負担することになりますが、一時的に国保が立て替えたときは過失割合に応じて国保から加害者に医療費を請求することになります。

このため、交通事故などで医療機関を受診したときは、必ずご連絡ください。

### ④ 実績評価

保健指導から6ヵ月後の健康状態（体重や腹囲などの生活習慣の改善状況）の確認が行われます。



### ③ 特定保健指導を受ける

#### ● 積極的支援

（リスクが重なっている方）

3ヵ月以上の継続的な保健指導を行います。

#### ● 動機付け支援

（リスクが現れはじめた方）

原則1回の保健指導を行います。

#### ● 情報提供

受診者全員に健診結果の見方や健康に役立つ情報を提供します。

# 市営住宅 道営住宅

# 入居者募集

## 募集住宅（市営住宅12戸・道営住宅2戸）

区分	団地名	間取り	入居要件		戸数
			種類	単身	
市営	にれの木団地	3LDK	一般世帯向け	×	2
	にれの木団地	2LDK		×	1
	長和団地	3LDK		×	2
	舟岡団地	3DK		×	3
	舟岡改良住宅	3DK		×	1
	旭町改良住宅	3DK		×	2
	にれの木団地	2DK		高齢者世帯向けB（※1）	○
道営	山下団地	3LDK	一般世帯向け	×	1
	末永中央団地	2DK	高齢者等世帯向け（※2）	○	1

※1 高齢者世帯向けB 入居者・同居者が60歳以上か身体に相当の障がいがある50歳以上の方

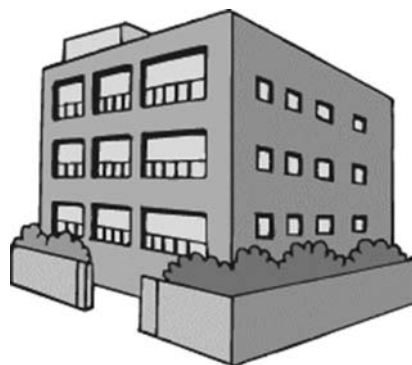
※2 高齢者等世帯向け 次の要件のどれかにあてはまる方

- 入居者・同居者が60歳以上か18歳未満の世帯
- 夫婦のどちらかが60歳以上の高齢者夫婦のみの世帯、または高齢者夫婦と18歳未満の世帯
- 心身に一定の障がいがあり、障害者手帳などの交付を受けている方がいること

## 共通入居資格者申込方法

現在、住宅にお困りで、次の要件を満たす方。

- ①世帯全員の収入が公営住宅法に定める基準以内で、それを証明できる方
- ②日本国籍の方または外国人登録をしている方
- ③税の滞納がない方
- ④持ち家のない方
- ⑤公営住宅に入居していない方
- ⑥社宅に入居していない方
- ⑦暴力団構成員ではない方



## 申込方法

申込書を提出してください。  
申込者多数の場合は抽選になります。  
当選後に入居資格の審査を行います。

## 申込受付期間・場所

5月13日(月)～17日(金)  
午前9時～午後5時  
市役所3階第3会議室C

## 申込書等配付期間・場所

5月7日(火)～17日(金)  
午前9時～午後5時  
住宅課住宅管理係・大滝総合支所  
※5月13日(月)以降は申込受付会場でも配付

## 抽選日時・場所

5月27日(月) 午後2時  
カルチャーセンター