



知っておきたい福祉の話

☎ 社会福祉課障がい者福祉係（市役所 1 階⑧番窓口 ☎23-3331 内線319・320）

収入がない場合でも住民税（市・道民税）申告を！

福祉に関する給付や各制度を活用する場合、申請する方やご家族の方の住民税の課税（非課税）状況の確認が必要になります。

収入がない場合や非課税の収入（遺族年金や障害者年金など）のみの場合、あるいは税法上の扶養者などを追加する場合は住民税の申告をお願いします。

なお、住民税申告書は市の担当窓口でお渡ししています。申告書の郵送を希望される方は下記までご連絡ください。

連絡先 税務課市民税係
（市役所 1 階⑩窓口 ☎23-3331 内線264）

住民税の確認が必要な給付や制度などの事例

補装具費支給事業、日常生活用具給付事業、自立支援医療（精神通院・更生医療・育成医療）障害福祉サービス、NHK放送受信料免除申請（障害を事由とする免除）、児童扶養手当、特別児童扶養手当など



まちづくりに参加しませんか？

☎ 企画課企画調整係（市役所 2 階 ☎23-3331 内線213）

市では、市が主催する審議会の透明性と公平性を確保し、市政に対する「市民参加」の促進を図ることを目的に、市が主催する審議会の委員を募集しています。あなたの声をまちづくりに反映させてみませんか。

市環境審議会委員の募集

内容 市が策定した環境白書の内容を審議し、意見の取りまとめを行うなど

応募資格 市内にお住まいの方

募集人数 3名程度

任期 4月1日～平成28年3月31日

応募期限 2月21日(金)

大滝区地域協議会委員の募集

内容 大滝振興基金の活用や大滝区の振興に関する内容を協議するなど

応募資格 大滝区にお住まいの方

募集人員 5名

任期 4月1日～平成28年2月29日

応募期間 2月24日(月)

応募方法

住所・氏名・電話番号・年齢・性別・職業・応募動機を書いて、持参・郵送・FAX・メールで担当に提出（書式自由）

応募先

●市環境審議会委員（担当：環境衛生課環境衛生係）
〒052-0024伊達市鹿島町20-1
☎23-3331内線542・545 FAX23-1084
✉kankyou@city.date.hokkaido.jp

●大滝区地域協議会委員（担当：大滝総合支所）
〒052-0301伊達市大滝区本町85-1
☎68-6111 FAX68-6301
✉otaki-info@city.date.hokkaido.jp

その他

委員の選考は、まちづくり人材バンク登録者を含め、男女の比率、年齢構成、お住まいの地域などを考慮して行います。



平成26年度環境家計簿モニター大募集！！

☎ 環境衛生課環境衛生係（第2庁舎 ☎23-3331 内線548）

「我が家のE C Oチェック（環境家計簿）」は、二酸化炭素排出量の削減に向けて、家庭でできる取り組みです。

環境家計簿では、電気、ガス、ガソリンなどのエネルギーや水道の使用量を記入することで、家庭からどのくらいのCO₂が排出されているかが計算できます。

地球にやさしい生活を進めるきっかけに、やってみましょう！

期間 今年4月～来年3月の1年間

内容 毎月我が家のE C Oチェック（環境家計簿）に記帳する。例えば、請求書や検針票から電気の使用量を確認し、使用量×CO₂排出係数でCO₂排出量を計算する。これらを記入した「環境家計簿」と感想や気づいたこと、改善点などを記入した「報告書」を提出期限までに提出

募集期限 平成26年2月28日（金）

提出期限 平成27年4月30日（休）

申込・提出先 環境衛生課環境衛生係

◆ 電気、ガス、水道については1ヶ月分をメーターもしくは領収書で調べてください。

項目 (単位)	○ 月			前年排出量 (kg)
	使用量	× CO ₂ 排出係数	= CO ₂ 排出量 (kg)	
電気 (kwh)	kwh	× 0.43 =	(kg)	(kg)
木質ペレット (kg)	kg	× 0.188 =	(kg)	(kg)
薪 (kg)	kg	× 0.0 =	(kg)	(kg)
ガス (㎡)	㎡	× 6.0 =	(kg)	(kg)
灯油 (ℓ)	ℓ	× 2.5 =	(kg)	(kg)
ガソリン (ℓ)	ℓ	× 2.3 =	(kg)	(kg)
軽油 (ℓ)	ℓ	× 2.6 =	(kg)	(kg)
水道 (㎡)	㎡	× 0.23 =	(kg)	(kg)
可燃ごみ40ℓ (袋)	袋	× 8.4 =	(kg)	(kg)
		× =	(kg)	(kg)
合計			(kg)	(kg)

◆ 空き缶などをリサイクルに出さずに、捨ててしまったものを数えて使用量の欄に記入してください。その他、自由にお使いください

◆ 排出係数に使用量をかけ算して、排出量欄に記入してください。この合計があなたのご家庭から出されている二酸化炭素 (CO₂) 量です。



「食の講演会」へどうぞ

☎ 保健センター健康増進係（第2庁舎 ☎23-3331 内線634・638）

市では、「アンチエイジング」をテーマに講演会を開催します。

講師は、「日本抗加齢医学会専門医」として診療するとともに、「札幌アンチエイジングラボラトリー」所長としても活動する内科医の森田祐二先生です。

診療活動以外にも、メディアへの出演や講演会を行うなど、多方面で活躍しています。

若さと健康を保つ「アンチエイジング（健康長寿）」で、心や身体を美しく保つ秘訣を学びませんか。

皆様のご参加をお待ちしています。

日時 2月24日（月）午後1時30分～3時30分
（受付は午後1時～）

場所 保健センター

対象 市内在住の方

定員 100名（先着順）

内容

講演 「アンチエイジングのすすめ

—美しく、若々しく、健やかに—

講師 札幌アンチエイジングラボラトリー所長
森田 祐二氏

参加費 無料

申込方法 担当まで電話で申し込んでください

申込期限 2月14日（金）（定員に達した時点で申し込み終了）

持ち物 筆記用具、外靴袋

※食生活改善協議会によるアンチエイジングメニューの試食を提供



森田 祐二氏