

# この夏、 7%以上の節電に ご協力ください

問 商工観光課商工観光係（第2庁舎☎23-3331 内線531）  
総務課総務係（市役所2階☎23-3331 内線242）

## お願い



この夏、北海道でも電力不足が懸念されています。

国では、猛暑だった一昨年の1日あたりの最大使用電力と比較して、約7%の電力不足が生じる見込みと試算しています。

電力不足になった場合、市内でも突然の停電が起こったり計画停電を行うなどの場合が想定されますので、特に電力需給が厳しい期間・時間帯には、事業者はもとより家庭でも、使用電力の削減をお願いします。

市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、停電の発生を回避するためにもご協力をお願いします。



気温の急激な上昇や発電所のトラブルなどで、需給のひっ迫が想定される場合には、国から「電力需給ひっ迫警報」が発令され、緊急の節電をお願いする場合があります。

北海道電力では、日々の電力需要の見通しを「でんき予報」としてホームページに掲載しています。

この予報を参考にしながら、節電に取り組みましょう。

## 市でもやります 節電対策



市役所各庁舎と市の各施設でも、この夏は節電対策に取り組みます。利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

節電をお願いする期間	節電をお願いする時間帯
7月23日(月)～9月7日(金) お盆期間(8月13日～15日)を除いた平日	午前9時～午後8時
9月10日(月)～14日(金)	午後5時～8時

# こんな工夫ならできるかも!?

—ご家庭での節電ポイント—



リビングの節電

## 照明

- 日中は消灯する
- 夜間も不要な照明は消灯する
- 照明のかさやカバーをこまめに掃除する



〈機器の定格消費電力の目安〉  
白熱灯 54W  
電球型蛍光灯 12W

## テレビ

- 画面の明るさを抑え、省エネモードに設定する
- 見ていないときはこまめに主電源で消す



〈機器の定格消費電力の目安〉  
液晶テレビ50～150W

## パソコン

- 一定時間操作をしないときは、電源を切る
- 電源オプションの「システムスタンバイ」機能を活用する



〈機器の定格消費電力の目安〉  
ノート型45W

## 掃除機

- 午前9時から午後8時の使用をできるだけ避ける
- 集じんパックを適宜取り替えるのも効果的



〈機器の定格消費電力の目安〉  
1,000W

## エアコン

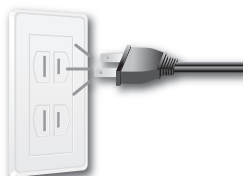
- 室温は28℃に設定
- フィルターを定期的(2週間に1回程度)に掃除する
- ※エアコンよりも扇風機の方が消費電力を抑えることができます



〈機器の定格消費電力の目安〉  
750～1,100W

## 待機電力

- リモコンではなく、本体の主電源で消す
- 長時間使わないときはプラグをコンセントから抜く



キッチンでの節電

## 冷蔵庫

- 冷蔵庫の温度設定を控えめ(「中」や「弱」など)にする
- 扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込み過ぎないようにする
- 庫内にビニールカーテンを取り付けるのも効果的



〈機器の定格消費電力の目安〉 200～300W

## 電気ポット

- 長時間使わないときはプラグをコンセントから抜く
- 保温を避け、必要な時に再沸騰させる



〈機器の定格消費電力の目安〉  
800W(沸騰時)

## 炊飯器

- 早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊き、冷蔵庫に保管する



〈機器の定格消費電力の目安〉  
1,300W(沸騰時)

## 温水洗浄便座

- 便座保温・温水オフ機能やタイマー節電機能を利用する
- 上記機能がなければ、プラグをコンセントから抜く



〈機器の定格消費電力の目安〉  
貯湯式 500W(使用時)  
瞬間式 1,200W(使用時)

## 洗濯機

- 午前9時から午後8時の使用をできるだけ避ける
- 洗濯機の容量の8割を目安に、まとめ洗いをする



〈機器の定格消費電力の目安〉  
400W

その他

## 省エネ型機器への買い替えも効果的

電気機器を買い替える時には、省エネラベルの星の数を参考に、省エネ型機器への買い替えも効果的です。



〈統一省エネラベル〉