

# Close up だて



## — 楽しく過ごす秘訣の1つは健康な体づくり 気軽に運動しませんか？ —

### 市総合体育館温水プール・トレーニング室

**伊**

達市では、平成24年度から総合体育館やサッカー場など多くのスポーツ施設がオープンし、市内外を問わず多くの皆さんに利用されています。

そして今年4月、温水プール・トレーニング室が完成し、市民の皆さんの利用が始まりました。

この新しくなった施設の特徴の1つに、トレーニングプログラムを組んでくれるトレーナーが常駐していることが挙げられます。

「オープンしてまだ2週間ですが、自分に合ったプログラムを組んでほしいなどアドバイスを求めている方が多い。積極的で、笑顔の温かい方が多いと感じます」と話してくれたのは、利用者と話し合いながらその人に合ったより良いアドバイスをするトレーナーの森川尚雄さん。



トレーナーの森川尚雄さん

「来館者が予想の2倍と多く、いかにこの施設が待ち望まれていたかがわかります。それだけにどう地域に貢献できるのかという責任も感じています。地域との連携を積極的に取ってまいります」とのこと。

「せっかくなので施設。子どもから高齢者まで幅広い世代の方が、『健康に体づくりができる場』としてできる手助けを精一杯行いたい」と熱心に話してくれました。

有珠山や昭和新山を望みながらのトレーニングは、なかなか気分が良いもの。自分の目標を叶えるためという方はもちろん、何となく体を動かしたいけど、外だと暑さや寒さ、日焼けなどが気になるという方。気軽に運動できる場の1つとして利用してみるのもいいかもしれませんね。



大きな窓からは有珠山がくっきり！

### 表紙のはなし



4月7日、大滝小学校で平成26年度の入学式が行われました。今年の新1年生は8名。ひとり一人名前を呼ばれたときの体育館に響く「はいっ！」という大きな返事には、これから始まる小学校生活への期待が込められているようでした。式に参列した上級生は、歌を歌うなどで新しい仲間を歓迎していました。

■前号で(し)さんによる編集が最後となりました。あれやこれやが残っているのに…。定期的なものはいえ寂しい限りです。そして、新しく配属された(た)さんは若くて私や(や)さんのネタが通用しません。おかげで「常識」は世代で違うという勉強になります。皆さん引き続き広報だてをよろしくお願いします。(と)

■この度の人事異動で広報広聴係に参りました(た)と申します。思ってもみなかった広報への異動。私自身、カメラにもあまり触れたことがなく、もちろん記事も書いたことがないので、とても不安です。これから、さまざまなイベントなどにお邪魔させていただくことになるかと思っておりますので、よろしくお願いします。(た)

■この春、編集長(し)さんが5年分の広報紙60冊を残して去ってしまいました。そして(と)さんが新編集長になった我が係の新顔は(た)さん。係の平均年齢が一気に若くなりました。(し)さんが築いたものを守りながら新しい感覚を紙面に出してくれば…と期待。取材先の皆さん、ニューフェイスをよろしくお願いします。(や)

### 楽 画 記