



| 保健センター ☎23-3331 (内線632~636) | | | | |
|---|---------------|--|-----------------|--|
| 日 | 曜 | 行事名 | 時間 | 詳細 |
| 子どもの健診・予防接種・育児・相談ご案内 ※印は個別通知あり (通知書が届いていない場合は保健センターへご連絡ください) | | | | |
| 9・16 | 金 | フッ素塗布 ※ | 午後0時30分~2時15分 | 対象 該当するお子さん |
| 14・21 | 水 | 3歳児健診 ※ | 午後0時30分~1時45分 | 対象 H23.10~12月生まれのお子さん |
| 19 | 月 | 乳幼児健康栄養相談 | 午前10時~11時30分 | 対象 H25.12月生まれのお子さんと希望される方 |
| | | ブックスタート | | ☎ 図書館 (☎25-3336) |
| 22 | 木 | BCG予防接種 ※ | 午後0時50分~1時20分 | 対象 H26.7月生まれのお子さん |
| 28 | 水 | 乳児健診 ※ | 午後0時30分~3時30分 | 対象 H26.5.18~6.28.8.18~9.28生まれのお子さん |
| 2月5日 | 木 | 2歳児相談 ※ | 午後0時30分~1時45分 | 対象 H24.12~H25.1月生まれのお子さん |
| おとなの相談・検診 ※印は事前申込が必要 | | | | |
| 13 | 火 | こころの相談 ※ | 午後1時~3時 | ☎ 室蘭保健所精神保健福祉係 (☎0143-24-9847) |
| 23・26 ・27 | 金 ・月 ・火 | 生活習慣病セット検診 ※ | 午前7時30分~11時 | 特定健診 (無料) 40歳~74歳の市国保加入者 シルバー健診 (無料) 75歳以上か後期高齢者医療制度に該当する方 肝炎検査 (無料) 特定・シルバー健診を受診する方で、今までに受けていない方 がん検診 40歳以上の方、健康保険の種類は問いません 検診料 胃がん検診 1,600円 肺がん検診 400円 大腸がん検診 800円 (国保・後期高齢・市民税非課税・生保の方は無料) |
| | | 特定健診 シルバー健診 肝炎検査 がん検診…胃がん、肺がん、 大腸がん | | |
| 2月8日 | 日 | 乳がん検診 ※ (勤務先で受診可能な方は除く) | 午前2回・午後2回受付 | 対象 40歳以上で偶数月生まれの方 内容 問診・視診・触診・マンモグラフィ検査 受診料 40歳代 2,000円 50歳代以降 1,700円 (国保・後期高齢・市民税非課税・生保の方は無料) |
| 2月22日 | 日 | 子宮がん検診 ※ ●勤務先で受診可能な方は除く ●子宮手術などの経験がある方は、担当にご相談ください | 午前3回・午後3回受付 | 対象 20歳以上で偶数月生まれの方 内容 問診・視診・内診・細胞診 同日エコー (超音波) 検査実施 午前・午後各60名受付 (先着順・自己負担1,030円あり) 受診料 1,600円 無料クーポン券での受診可 (国保・後期高齢・市民税非課税・生保の方は無料) |
| その他 | | | | |
| 日 | 曜 | 行事名 | 時間 | 詳細 |
| 10・12・ 15・18・ 20・24・ 26・ 2月1日・ 3日 | | 遊・ゆうホール | 午前10時~正午 | 対象 就学前のお子さんと保護者 場所 旭町児童館 ☎ 子育て支援センターえがお (☎21-3415) |
| 13・20 | 火 | FMびゅうラジオ 「だてコミュ」放送日 | 午後0時30分~0時35分 | 今月のテーマは「食」 |
| 18 | 日 | 新春みんなで百人一首 | 午前10時~午後4時 | 詳しくはP16暮らしの情報ひろばをご覧ください |
| 21 | 水 | アクティビティ音楽活動教室 | 午前10時30分~11時30分 | 場所・☎ 市社会福祉協議会 (☎22-4124) |
| 27 | 火 | FMびゅうラジオ 「だてラジオ宅配」放送日 | 午後0時30分~0時40分 | 協力校 光陵中学校 |
| 31 | 土 | あそびましておめでとう!! | 午前10時~午後2時 | 詳しくはP16暮らしの情報ひろばをご覧ください |
| 2月3日 | 火 | 防災講演会 | 午後6時30分~ | 詳しくはP17暮らしの情報ひろばをご覧ください |

— 広 告 —

コピーサービス モノクロ5円~ カラー28円~

OA機器関連商品を幅広く取り扱っております。
リースUPの中古機器の在庫も多数ございます。
お気軽にお問い合わせ下さい。

■OA機器販売 ■レンタル ■リース
安心と信頼の
株式会社 **システムサポート札幌**
室蘭営業所
TEL (0142) 24-8180

コピー機リース

カラー複合機
11,000円~
5年リース月額

モノクロ複合機
4,600円~
5年リース月額

伊達市南稀府町96-7

登記の専門家
建物表題登記・土地の境界測量・筆界特定相談等

土地家屋調査士
うめばやし のぶ みつ
梅林伸充事務所
〒052-0021 伊達市末永町58番地
TEL 0142-22-1024 携帯 090-3390-5081

各種測量の(有)川岸測量事務所 TEL0142-23-2116

行事・イベントひろば

子育て支援センターえがお
☎21-3415

- センター開放 毎週月・木曜日 午前9時30分～正午 午後1時30分～4時
 - つどいの広場 (山下町・すみれ福祉会館内☎23-3380) 毎週月・火・木曜日 午前9時30分～正午 午後1時30分～4時
 - おひさま (舟岡町・虹の橋保育園内☎25-7111) 毎週月・水・金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～3時30分
- ※各行事に赤ちゃんを連れて来られる方は、大きめのバスタオルをご持参ください

| 日 | 曜 | 行事名 | 時間 | 詳細 |
|--------------|---|---------------------------------------|--------------|--|
| 13 | 火 | だてキッズコース&fiato 「親子でたのしい新春コースコンサート」 | 午前10時～11時30分 | 場所 つどいの広場 対象 就学前のお子さんとその家族 |
| | | 保育所開放 (大滝保育所) | 午前10時～11時30分 | 対象 大滝区にお住まいのお子さんと保護者 ☎ 大滝保育所 (☎68-6262) |
| 16 | 金 | えがおルーム (みらい館) | 午前9時30分～正午 | |
| 20 | 火 | 保育所開放 (大滝保育所) | 午前10時～11時30分 | 対象 大滝区にお住まいのお子さんと保護者 ☎ 大滝保育所 (☎68-6262) |
| 21 | 水 | 絵本の日 (えがお) | 午前10時30分～正午 | 絵本テーマ「冬のおはなし」、小さな人形劇「てぶくろ」 |
| | | えがお開放 (0歳児)・マタニティ開放 | 午後1時30分～4時 | |
| 23～2月 20日 | 金 | はいはい広場 | 午前9時30分～11時 | 詳しくはP16暮らしの情報ひろばをご覧ください |
| 28 | 水 | えがおルーム (はまなす館) | 午前9時30分～正午 | 対象 大滝区にお住まいのお子さんと保護者 ☎ 大滝保育所 (☎68-6262) |
| | | 遊びの教室 (大滝保育所) | 午前10時～11時30分 | |
| 2月4日 | 水 | えがお開放 (1歳児) | 午前9時30分～正午 | |
| | | えがお開放 (0歳児)・マタニティ開放 | 午後1時30分～4時 | |
| 2月10日 | 火 | 雪遊びをしませんか | 午前10時～11時30分 | 詳しくはP16暮らしの情報ひろばをご覧ください |

カルチャーセンター ☎22-1515

| 日 | 曜 | 行事名 | 時間 | 詳細 |
|----|---|-------------------------|----------|---|
| 10 | 土 | 平成27年西胆振消防組合 伊達消防出初式 | 午前10時～ | 詳しくはP15暮らしの情報ひろばをご覧ください |
| 11 | 日 | 平成27年伊達市成人式 | 午後1時～ | ☎ 生涯学習推進課 (☎内線511) |
| 25 | 日 | 冬の自然勉強会-第3回- | 午前10時～正午 | 「噴火湾はいつもにぎやか～身近な海に來遊する、海洋生物達～」 入場無料、申込不要 ☎ 文化課 (☎21-5050) |

図書館 ☎25-3336

(開館時間) 午前10時～午後6時
(休館日) 1日(祝)・5日(月)・12日(祝)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・29日(木)

| 日 | 曜 | 行事名 | 時間 | 詳細 |
|--------------|---|---------------|--------------|--|
| 10・24 ・31 | 土 | 子ども映画会 | 午後2時～3時 | |
| 14・28 | 水 | 絵本の読み聞かせ会 | 午前10時30分～11時 | ☎ きつつきの会 (☎24-3830) |
| | | 地域文庫入れ替えのお知らせ | | 「ほのぼの団地」「中央区第14自治会」「長和地区」の地域文庫の図書を入れ替えました。 |

相談コーナー

※詳細は各担当にお問い合わせください

| 日 | 曜 | 行事名 | 時間 | 詳細 |
|-------|---|--------------------------------|----------------|---------------------------------|
| 8 | 木 | 困りごと相談 | 午前10時～正午 | ☎ 市民課 (☎内線273) |
| 17 | 土 | 弁護士無料法律相談※要予約 | 午前9時45分～11時15分 | ☎ 市民課 (☎内線273) |
| 22 | 木 | 巡回児童相談 ※要予約 | 午前10時～午後3時 | ☎ 児童家庭課 (☎内線325) |
| | | 年金相談 ※要予約 | 午前10時～午後4時 | ☎ 室蘭年金事務所お客様相談室 (☎0143-50-1004) |
| 24 | 土 | 行政書士会相続遺言無料相談 | 午前9時～正午 | ☎ 行政書士会 (☎22-1724) |
| 26～29 | | 夜間納税相談 | 午後8時まで | ☎ 税務課 (☎内線267) |
| | | 弁護士いぶり巡回無料相談 (第2・4木曜日) ※要予約 | 午後1時30分～3時 | 場所 大滝総合支所 ☎ 市民課 (☎内線273) |
| | | 消費生活相談 (毎週水・木曜日) | 午前10時～午後4時 | ☎ 伊達消費者協会 (☎25-4067) |

— 広告 —

宗旨・宗派にとらわれない各種葬儀、
家族葬から社葬に至るまで
当社にお任せください。

— 葬祭業安心度調査AA—
株式会社 伊達公益社
市民斎場 慈光殿
伊達市松ヶ枝町59番地
☎0142-23-4010
しあわせ倶楽部募集中
洞爺慈光殿 松ヶ枝町5番地5
TEL(0142)76-1082

「もしも」や「将来」に備えていますか？
遺言書作成・保管、尊厳死宣言書、相続手続
●離婚協議書 ●内容証明郵便 ●家系図作成 ●車庫証明 ●車両登録手続

アルファ行政書士事務所
行政書士 吉田卓哉
ファイナンシャル・プランナー

初回電話相談無料 ☎(0142)22-2512
〒052-0021 伊達市末永町57-28
URL: <http://www.office-alpha.net> / e-mail: yoshida@office-alpha.net