



うまく回せるかな～



あやとりの糸が指にからまっちゃう！

昔の生活を知ろう！ 東小学校交流学習

2月25日、東小学校の3年生75名が地域に住む高齢者との交流学習を行いました。

この交流学習は、昔の生活や遊びの様子を知り、生活の変化を学ぶため数年前から実施しています。

この日は、けん玉やコマ、あやとりなど8種類の昔ながらの遊びを体験。遊び方を教えてもらいながら、夢中になって遊ぶ子どもたちの姿が見られました。

また、「家の中ではどんな遊びをしていたか」など、たくさん質問をしたり、熱心にメモをとる様子が見られました。

健康な体を目指して ヘルスアッププログラム運動講座

3月13日、市総合体育館で「ヘルスアッププログラム運動講座」が行われました。これは、メタリックシンドロームの予防や病気になりにくい体作りのため、市保健センターが開催しているものです。

トレーナーの森川尚雄さんから「食事制限も重要だが、運動が一番重要」との説明を受けたあと、実際に自宅でできる簡単な筋力トレーニングやトレーニング室の機器を使った軽い運動を体験し、参加者は爽やかな汗を流していました。



ランニングマシンを使って「正しい歩き方」も学んでいました

熱心に聞き入るボランティア希望者の皆さん



「あなたのラジオ。いっしょに、ね！」 コミュニティFMラジオ講演会

2月21日、市防災センターで1市3町コミュニティFM放送局開局準備会主催の講演会が行われ、約30名が出席しました。

講師に迎えた、札幌市で「三角山放送局」を運営する(株)らむれすの杉澤洋輝社長は「伝えたい『想い』の強さが人の心に届けるために不可欠。三角山放送局では誰でも思いを伝えることのできる放送局を目指しています」と話し、参加者は「熱意」の重要性をしっかりと受け止めた様子でした。

科学の楽しさを体感 大道仮説実験「びりりん」

3月7日、市図書館で大道仮説実験「びりりん」が開催され、11名の子どもたちやその保護者が参加しました。

これは、科学の楽しさを知ってもらうために楽知ん研究所が開催している出前講座で、全国各地で開催されています。

「びりりん」と題された今回は、「見えない電気を見る」をテーマに、参加者が実験に加わり、電気の発生や流れを体感していました。



実験の様子

思わず立ち止まる子どもたち



開拓記念館「ひな祭り」

3月3日、市開拓記念館で「ひな祭り」が開催されました。

毎年恒例になっているこのイベントは、開拓記念館が無料で開放されるほか、ボランティアの方が作った甘酒が振る舞われます。

今年もひな人形のほか、五月人形など39体が展示され、見学に訪れていた伊達幼稚園の園児たちは、普段見ている人形とは少し違った歴史ある人形を食い入るように見ていました。



総合体育館まつり

3月15日、市総合体育館・温水プールで初の試みとなる「総合体育館まつり」が行われました

陸上や卓球の講習会、エクササイズ、ヨガのほか温水プールではアクアチューブ体験やボート乗りなど、どれも無料で楽しめるとあって、約700名が来場して体を動かすことを楽しみました。

伊達市出身で実業団優勝経験者の仁井有介さんが速く走るためのコツをわかりやすく説明する陸上講習会では、子どもたちが楽しげに走る様子がみられたほか、健康情報コーナーの「運動には欠かせない正しい水分の取り方」に感心する参加者もいました。



速く走れるコツを学びました



背筋が伸びて気持ちがいいです