

ABCDEFGHIJ
KLMNOP
QRSTUVWXYZ



ALT（外国語指導助手）を紹介します

☎ 学校教育課学校教育係（第2庁舎 ☎23-3331 内線505・506・592）



ランディ・エドワーズさん
（出身地：アメリカ モンタナ州）



アイシェ・イェーガーさん
（出身地：アメリカ イリノイ州）

伊達市の印象は？

伊達市の皆さんは優しく、温かいです。山も海もあるので風景がきれいです。

伊達市はとても美しいです。皆さんの生活の仕方が好きです。私は雲の間から見える有珠山や昭和新山の光景を見ると、とても嬉しくなります。伊達市の皆さんはとても優しいです。

日本に来るのは何回目？

今回で2回目です。伊達市にきてから2年がたって、今年で3年目をむかえます。

今回で2回目です。昨年春に大阪で留学をしました。そのときの春休みに九州を旅行し、夏休みには北海道を旅行しました。

休日は何をしていますか？

休日は旅行をするのが好きです。日本には、世界遺産がたくさんあるので、できるだけ日本を旅行したいです。次は広島に行きたいです。

アパートで本とマンガを読んでいます。登山をしたり、合気道や居合、太極拳、サッカーをやるのが好きです。

伊達市の皆さんにメッセージ

今年も英語を教えることを頑張ります。文化交流は大事なことだと思うので、できるだけ日本の文化を勉強して、アメリカの文化も興味がある方に教えたいです。

自転車に乗った背の高い外国人を見たら、挨拶を交わしましょう！これからよろしくお願ひします！



伊達市非常勤嘱託職員を募集します

☎ 職員法制課職員係（市役所2階 ☎23-3331内線252～254）

任用職種	募集人員	勤務場所	応募要件
介護認定調査員	3名程度	高齢福祉課 介護保険係	<ul style="list-style-type: none"> ● 昭和26年4月2日以降に生まれた方 ● 任用時に市内にお住まいの方 ● 普通自動車運転免許（AT限定可）をお持ちの方 ● 保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、福祉士（介護・精神保健）、栄養士（管理栄養士含む）、介護支援専門員、介護保険施設の生活相談員経験者、ホームヘルパー2級以上をお持ちで介護職員として3年以上の経験がある方

※介護保険施設とは、介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設をさします

任用期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日（任用更新可）

受付期限 10月26日(月)
※郵送の場合は26日までの消印有効

面接試験日 11月6日(金)（予定）

申込書請求先 職員法制課職員係、大滝総合支所（申込書は市ホームページからもダウンロードできます）
※勤務時間などの詳細は申込書請求時にお聞きください



食生活改善推進員養成講座 「考える栄養教室」に参加しませんか

☎ 保健センター健康増進係 (☎23-3331 内線634・638)

健康でいつまでもハツラツと過ごすための食生活について、楽しく学んでみませんか。
受講時間が20時間を超えた方で希望する方は、食生活改善推進員になれます。

場所 市保健センター
定員 20名 (先着順)
申込期限 10月16日(金)

対象 市内在住で食生活に関心がある方
(男性も大歓迎)

受講費
●テキスト代1,188円 ●調理実習材料費 1回200円

月日	内容・時間	
	午前10時～午後1時	午後1時30分～3時
11月5日(木)	●開講式 ●オリエンテーション ●食生活改善推進員の活動	●食事バランスガイドの使い方 ●わたしの食生活を振り返ろう
11月14日(土)		●元気あっぷ講演会①(糖尿病予防) 詳しくは下記をご覧ください。
11月28日(土)		●元気あっぷ講演会②(高血圧予防)
12月25日(金)	●食品成分表の使い方、栄養価計算 ●調理実習(単身者のバランス食)	●健康づくりと第2次健康づくり伊達21 ●こころとからだの健康づくり
来年1月15日(金)	●主な生活習慣病と予防 ●調理実習(肥満予防)	●身体活動・運動実技
2月18日(木)	●乳幼児期・学童期・思春期・成人女性の食育 ●調理実習(子育て世代のバランス食)	●食品衛生と健全な生活環境
3月4日(金)	●成人男性・高齢期の食育 ●調理実習(高齢期の低栄養予防)	●伊達市の食生活改善推進員の活動 ●閉講式

※11月5日は午前10時～正午、午後1時～3時まで、11月14日は午後1時～3時まで、11月28日は午後1時30分～4時まで(予定)



健康づくり伊達21 「元気あっぷ講演会」

☎ 保健センター健康増進係 (☎23-3331 内線634・638)

市では、世界糖尿病デーの11月14日に、全国有数の糖尿病専門病院、萬田記念病院院長を講師に迎えて、糖尿病の正しい知識を学ぶための講演会を開催します。

糖尿病は、日本でも40歳以上の3人に1人が罹っていたり、その予備群になっているといわれています。市の健診結果でも血糖値に問題のある人の割合が多く、糖尿病予防は重要な課題といえます。

糖尿病は正しい知識と適切な治療、そしてそれらを継続することで予防や悪化を防止することができます。この機会に、正しい糖尿病予防の方法などを学びませんか。



講師 萬田直紀さん(萬田記念病院院長)

日時 11月14日(土) 午後1時30分～3時

場所 市保健センター

対象 市内在住の方

定員 100名(先着順)

内容 ●講演「糖尿病って何?」

●市食生活改善協議会によるバランス献立の展示と試食

申込期限 11月6日(金)

持ち物 筆記用具、外靴を入れる袋